

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

เรื่อง

ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของผู้ต้องขังเรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
ศึกษาเฉพาะกรณีผู้ต้องขังระหว่างพิจารณาคดี

คำอธิบาย แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล จำนวน 10 ข้อ
- ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านปัจจัยแวดล้อม จำนวน 35 ข้อ
- ส่วนที่ 3 แบบวัดและประเมินระดับความเครียด จำนวน 20 ข้อ
- ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ จำนวน 2 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. ช่วงอายุของท่าน

- | | |
|-----------------|---------------------|
| () 1. 18-25 ปี | () 2. 26-32 ปี |
| () 3. 33-39 ปี | () 4. 40 ปี ขึ้นไป |

2. ระดับการศึกษาการศึกษาของท่าน

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| () 1. ไม่ได้รับการศึกษา | () 2. ประถมศึกษา |
| () 3. มัธยมศึกษาตอนต้น | () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. |
| () 5. อนุปริญญา/ปวท./ปวส. | () 6.ปริญญาตรี หรือสูงกว่า |

3. สถานภาพการสมรส

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| () 1. โสด | () 2. สมรส |
| () 3. หม้าย/หย่าร้าง | () 4. สมรสแต่แยกกันอยู่ |

4. อาชีพก่อนต้องโทษ
- () 1. ว่างงาน () 2. กำลังศึกษา
- () 3. ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ () 4. กิจการส่วนตัว
- () 5. รับจ้าง/ลูกจ้าง () 6. เกษตรกรรม
- () 7. อื่น ๆ ระบุ.....
5. รายได้/เดือน ก่อนต้องโทษ
- () 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2. 5,001-10,000 บาท
- () 3. 10,001-15,000 บาท () 4. 15,001 บาทขึ้นไป
6. ปัจจุบันท่านมีภาระหนี้สินหรือไม่
- () 1. มี () 2. ไม่มี
7. ขณะนี้ท่านอยู่ในระหว่างการพิจารณาคดีในชั้นตอนใด
- () 1. ระหว่างสอบสวนในชั้นตอนของตำรวจและอัยการ
- () 2. ระหว่างพิจารณา-ไต่สวนในชั้นตอนของศาลชั้นต้น
- () 3. ระหว่างอุทธรณ์-ฎีกาในชั้นตอนของศาลอุทธรณ์-ฎีกา
8. ท่านถูกกล่าวหาว่าได้กระทำความผิดทางอาญาในความผิดฐานใด (คดี.....)
- () 1. ความผิดเกี่ยวกับทรัพย์ () 2. ความผิดต่อชีวิต
- () 3. ความผิดต่อร่างกาย () 4. ความผิดเกี่ยวกับเพศ
- () 5. ความผิดต่อ พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ
- () 6. ความผิดอื่น ๆ
9. ระยะเวลาที่ถูกคุมขังอยู่ในเรือนจำ
- () 1. น้อยกว่า 3 เดือน () 2. มากกว่า 3 เดือน
10. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
- () 1. มี โรค.....
- () 2. ไม่มี

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อความเครียด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อ	คำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมภายในเรือนจำ ท่านได้รับการชี้แจงให้ทราบถึงกฎระเบียบของ ทางเรือนจำ					
2	กฎระเบียบของทางเรือนจำมีความเข้มงวด					
3	สภาพแวดล้อมภายในเรือนจำทำให้ท่านรู้สึก อึดอัด ขาดอิสรภาพ					
4	ท่านมีเวลาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา					
5	ท่านสามารถปรับตัวให้เข้ากับผู้ต้องขังอื่นได้					
6	ท่านเคยถูกผู้ต้องขังอื่นข่มขู่หรือกลั่นแกล้ง					
7	ท่านสามารถปรับตัวให้เข้ากับเจ้าหน้าที่แต่ละ ท่านได้					
8	เจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่มีความเป็นธรรมสามารถขอ คำปรึกษาได้					
9	ท่านทำงานในกองงานด้วยความสมัครใจ					
10	ท่านได้รับข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ					
11	ร้านค้าภายในเรือนจำมีสินค้าที่ท่านต้องการจัด จำหน่าย					
12	ท่านพึงพอใจกับอาหารที่ทางเรือนจำจัดให้					
13	ท่านมีความกังวลต่อการใช้ห้องน้ำ-ห้องส้วมที่ ไม่มีดชิด					
14	บรรยากาศภายในเรือนนอนทำให้ท่านนอนไม่ หลับ					
15	เมื่อเจ็บป่วยท่านได้รับการรักษาทันที					

ข้อ	คำถาม	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
16	ด้านครอบครัวและธุรกิจการงาน ท่านมีความกังวลต่อความเป็นอยู่ของ ครอบครัว					
17	ท่านมีความกังวลต่อฐานะทางการเงินของ ครอบครัว					
18	ท่านมีความกังวลต่อความปลอดภัยของ ครอบครัว					
19	ท่านมีความกังวลต่อการศึกษาของบุตรหลาน					
20	ท่านมีความกังวลว่าภรรยาหรือคนรักจะคิด นอกใจ					
21	ท่านมีความกังวลต่อภาระหนี้สินของครอบครัว					
22	ท่านได้รับการเยี่ยมเยียนหรือการติดต่อทาง จดหมายจากครอบครัวและญาติมิตร					
23	ท่านมีความกังวลกลัวว่าครอบครัว หรือญาติ มิตรจะทอดทิ้ง					
24	ท่านมีความกังวลต่อการสูญเสียอาชีพหรือ ธุรกิจการงาน					
25	เงินจากอาชีพหรือธุรกิจการงานที่ท่านทำอยู่ เป็นรายได้หลักของครอบครัว					
26	ด้านคติความ ท่านคิดว่าจะได้รับความเป็นธรรมจาก กระบวนการยุติธรรม					
27	ท่านมีความเข้าใจต่อกระบวนการยุติธรรม					
28	ท่านกลัวการถูกพิพากษาตัดสินลงโทษจำคุก					
29	ท่านมีความกังวลต่อรูปคดี					
30	ท่านได้รับคำแนะนำด้านกฎหมายจากเพื่อน ผู้ต้องขัง					

ข้อ	คำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
31	ท่านมีความกังวลต่อการรับผิดชอบคดีของ ทนายความ					
32	ทนายความเรียกเงินจากท่านมากเกินไป					
33	ท่านมีความรู้ทางด้านกฎหมาย					
34	ท่านรู้สึกอับอายที่ต้องสวมเครื่องแบบของทาง เรือนจำและถูกตีตรวนเมื่อออกไปพิจารณาคดีที่ ศาล					
35	ท่านสามารถทำใจได้ถ้าหากศาลพิพากษา ตัดสินลงโทษจำคุก					

ส่วนที่ 3 แบบวัดและประเมินระดับความเครียด

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องขวามือ ที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ว่าปัญหานั้นได้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด ในช่วง 2 เดือนที่ผ่านมา
โปรดทำเครื่องหมาย ✓ เพียงช่องเดียวในแต่ละข้อและให้ทำทุกข้อ

ข้อ	อาการ พฤติกรรมหรือความรู้สึก	ไม่เคยเลย	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อย ๆ	เป็นประจำ
1.	นอนไม่หลับเพราะคิดมากหรือกังวลใจ				
2.	รู้สึกหงุดหงิดรำคาญใจ				
3.	ทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด				
4.	มีความวุ่นวายใจ				
5.	ไม่อยากพบปะผู้คน				
6.	ปวดหัวข้างเดียวหรือปวดบริเวณขมับทั้ง 2 ข้าง				
7.	รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง				
8.	รู้สึกหมดหวังในชีวิต				
9.	รู้สึกว่าชีวิตตนเองไม่มีคุณค่า				
10.	กระวนกระวายอยู่ตลอดเวลา				

ข้อ	อาการ พฤติกรรมหรือความรู้สึก	ไม่เคย เลย	เป็น บางครั้ง	เป็น บ่อย ๆ	เป็น ประจำ
11.	รู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ				
12.	รู้สึกเปลี่ยวจนไม่มีแรงจะทำอะไร				
13.	รู้สึกเหนื่อยหน่ายไม่อยากจะทำอะไร				
14.	มีอาการหัวใจเต้นแรง				
15.	เสียงสั้นหรือมือสั้นเวลาไม่พอใจ				
16.	รู้สึกกลัวผิดพลาดในการทำสิ่งต่าง ๆ				
17.	ปวดหรือเกรงกล้ามเนื้อบริเวณท้ายทอย หลัง หรือไหล่				
18.	ตื่นตัวง่ายกับเหตุการณ์ที่ไม่คุ้นเคย				
19.	มีเหงงหรือเวียนศีรษะ				
20.	ความสุขทางเพศลดลง				

ตอนที่ 4 แบบสอบถามความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

คำชี้แจง โปรดอ่านคำถามและเขียนคำตอบตามความเข้าใจ และรู้สึกของท่านมากที่สุด

1. ขณะอยู่ในเรือนจำท่านคิดว่า สิ่งใดหรือเรื่องใดที่ทำให้ท่านเครียดมากที่สุด

.....

.....

.....

.....

.....

2. ขณะอยู่ในเรือนจำท่านใช้วิธีการใดจัดการกับความเครียด

.....

.....

.....

.....

.....