

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

รหัส.....
ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....
อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ชื่อบ้าน.....อำเภอ.....
ชื่อผู้สัมภาษณ์.....วันที่สัมภาษณ์.....

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงใน หน้าคำตอบที่ได้รับจากผู้ให้สัมภาษณ์

1. อายุของทารก.....วัน/.....เดือน น้ำหนัก.....ส่วนสูง..... ชาย หญิง
2. ท่านมีอายุเท่าใด.....ปี, น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....เซนติเมตร
3. สถานภาพ
 คู่ หย่า/แยก หม้าย
4. ระดับการศึกษา
 ไม่ได้เรียน ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 อนุปริญญา ปริญญาตรี อื่นๆ ระบุ
5. ศาสนา
 พุทธ อิสลาม คริสต์ ผี อื่นๆ ระบุ
6. อาชีพ
 แม่บ้าน ทำนา ค้าขาย
 รับจ้างหรือกรรมกร รับราชการ อื่นๆ ระบุ
7. สามีประกอบอาชีพ
 ทำนา ค้าขาย รับราชการ
 รับจ้างหรือกรรมกร อื่นๆ ระบุ

8. มีบุตรที่มีชีวิตในปัจจุบัน

- 1-2 คน 3-4คน 5-7 คน มากกว่า 7 คน

9. มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว

- 1-2 คน 3-4 คน 5-7 คน มากกว่า 7 คน

10. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

- น้อยกว่า 100,000 กีบ 101,000-300,000 กีบ
 301,000-500,000 กีบ 501,000-700,000 กีบ
 มากกว่า 700,000 กีบ

11. ครอบครัวของท่านมีที่ดินเป็นของตนเองหรือไม่

- ไม่มี
 มี จำนวน.....ไร่ ใช้ทำอะไร ทำนา ปลูกผัก ให้เช่าทำนา
 อื่นๆ ระบุ.....

12. ท่านได้ฝากครรภ์หรือไม่

- ได้ฝากครรภ์ เพราะ เพื่อความปลอดภัย อยากรู้เกี่ยวกับเพศของลูก
 อื่นๆ ระบุ.....
 ได้ฝากครรภ์แต่ไม่ครบ เพราะ ไปลำบาก ไม่มีคนพาไป
 ขี้เกียจไป ลืม
 ไม่ได้ฝากครรภ์ เพราะ.. ไม่รู้ว่าต้องฝากไปทำไม ไม่มีคนพาไป
 ไม่มีเงิน ไม่มีเวลา

13. ผ่านมาเคยแท้งไม่

- ไม่เคย
 เคย 1 คน 2 คน มากกว่า 2 คน

14. สถานที่ฝากครรภ์

- โรงพยาบาลอำเภอ คลินิก
 สถานีอนามัย อื่น ๆ ระบุ.....

15. ท่านได้รับคำแนะนำหรือไม่เมื่อมาฝากครรภ์

- ไม่ได้รับ
- ได้รับ คำแนะนำมีดังนี้ การกินอาหาร การระวังอุบัติเหตุ
 การทำงานหนัก ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

16. ท่านคลอดบุตรที่ไหน

- คลอดที่โรงพยาบาลอำเภอ คลินิก
- คลอดที่สถานีนอนามัย อื่น ๆ ระบุ.....

17. ทารกของท่านได้รับวัคซีนตามกำหนดหรือไม่

- ได้รับ
- ได้รับแต่ไม่ครบ เพราะ ไปลำบาก ไม่มีคนพาไป ชี้แจงไป
 ไม่มีเงิน ไม่มีเวลา
- ไม่ได้รับ เพราะ ไปลำบาก ไม่มีคนพาไป ชี้แจงไป
 ลืม ไม่รู้ว่าต้องฉีดไปทำไม ไม่มีเงิน ไม่มีเวลา

18. ท่านได้รับคำแนะนำหลังคลอดหรือไม่

- ไม่ได้รับ
- ได้รับ คำแนะนำมีดังนี้ การกินอาหาร การให้อาหารทารก
 การทำงานหนัก การพักผ่อนให้เพียงพอ
 การดูแลสุขอนามัย

19. ท่านได้อยู่ไฟหลังคลอดหรือไม่

- ไม่ได้อยู่ไฟ
- ได้อยู่ไฟ
- อยู่ไฟ ต่ำกว่า 7 วัน
- อยู่ไฟ 8 – 15 วัน
- อยู่ไฟ 16 – 21 วัน
- อยู่ไฟ มากกว่า 21 วัน

20. ท่านได้จำกัดอาหารตามระยะเวลาที่อยู่ไฟหรือไม่

- < 7 วัน 8 – 15 วัน 16 – 21 วัน > 21 วัน

21. หลังจากออกการอยู่ไฟแล้ว ท่านยังสืบทอดจำกัดอาหารแสดงอีกต่อไปกี่ วัน/เดือน/ปี และอาหารที่ท่านได้จำกัดมีอาหารอะไรบ้าง พร้อมทั้งบอกเหตุผลเช่น

21.1 เนื้อ อะไรบ้าง.....

.....

.....

21.2 ปลา อะไรบ้าง.....

.....

.....

21.3 ผัก อะไรบ้าง

.....

.....

.....

21.4 อาหารไขมัน อะไรบ้าง

.....

.....

.....

21.5 ผลไม้ อะไรบ้าง

.....

.....

22. ในช่วงที่อยู่ไฟท่านได้ดื่มอะไรบ้าง

- น้ำต้มสมุนไพร น้ำร้อน น้ำเย็น น้ำชา น้ำนมถั่วเหลือง
 นมกล่อง กาแฟ ยาดอง

23. ใครเป็นคนแนะนำให้อยู่ไฟ

- แม่ของตนเอง แม่ของสามี ผู้เฒ่า ผู้แก่ คนอื่นๆ ระบุ.....

24. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่แม่กินในระยะเวลาอยู่กำและออกกำได้กินหรือไม่

- ได้กิน ไม่ได้กิน

25. วิตามิน ที่แม่กินระยะเวลาอยู่ไฟและหลังออกจากไฟได้กินหรือไม่

- ได้กิน ไม่ได้กิน

26. แกงอะไรที่ท่านกินระยะเวลาอยู่ไฟ

- แกงหัวปี แกงผักตำลึง
 แกงหมากบวบ แกงเส้นลอย อื่นๆ ระบุ.....

27. ใครเป็นคนแนะนำให้กิน

- แม่ของตนเอง แม่ของสามี
 ผู้เฒ่า ผู้แก่ คนอื่นๆ ระบุ.....

28. ในระยะเวลาอยู่กำท่านได้มีข้อห้ามในการกินเนื้ออะไร

- เนื้อวัว เพราะ กลัวผิดกำ กลัวแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ อื่นๆ.....
 เนื้อควายดำ เพราะ กลัวผิดกำ กลัวแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
 เนื้อหมู เพราะ กลัวผิดกำ กลัวแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ อื่นๆ.....
 เนื้อควายดอนเพราะ กลัวผิดกำ กลัวแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
 เนื้อเป็ดเนื้อไก่เพราะ กลัวผิดกำ กลัวแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
 ไข่ เพราะ กลัวผิดกำ กลัวแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ อื่นๆ.....
 เนื้อสัตว์อื่นๆ ระบุ.....
 เพราะ กลัวผิดกำ กลัวแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ อื่นๆ.....

29. ในระยะเวลาอยู่กำหนัดได้มีข้อห้ามในการกินปลาอะไร

- ปลาตุก เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ปลาช่อน เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ปลานิล เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ปลาไม่มีเกล็ดเพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ปลาเล็กปลาน้อยเพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ปลาอื่นๆ ระบุ.....
 เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....

30. ในระยะเวลาอยู่กำหนัดได้มีข้อห้ามในการกินผักอะไร

- ต้นหอม เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ผักกาดคิ้ว เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ผักกาดเขียว เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....
- ผักอื่นๆ ระบุ.....
 เพราะ กั้วผัดกำ กั้วแผลแห้งซ้ำ มดลูกเข้าคู้ซ้ำ
 อื่นๆ.....

31. ข้อห้ามในการกินอาหารไขมัน

ห้ามกิน อาหารมันๆ เช่นหมูติดมัน เนื้อสัตว์ติดมัน น้ำมันหมู น้ำมันพืช
เพราะ.....

32. ข้อห้ามในการกินผลไม้

ห้ามกิน มะละกอ สับปะรด กัลฉ่าย อื่นๆ.....
เพราะ.....

33. อาหารที่กินได้มากกระยะอยู่ไฟได้แก่อะไรบ้าง

ในกระยะอยู่ไฟ ท่านกิน ข้าวเจ้า ข้าวเหนียว
กับข้าวที่กินในกระยะอยู่ไฟได้แก่

- ข้าวกับเกลือ เพราะ หาง่าย ราคาถูก แผลแห้งเร็ว เลือดลมดี อื่นๆ.....
- ข้าวกับซีอิ้วและน้ำปลา เพราะ หาง่าย ราคาถูก แผลแห้งเร็ว เลือดลมดี
 อื่นๆ.....
- ข้าวกับข่า เพราะ หาง่าย ราคาถูก แผลแห้งเร็ว เลือดลมดี อื่นๆ.....
- ข้าวกับแกงปลาใส่ผักกาด เพราะ หาง่าย ราคาถูก แผลแห้งเร็ว เลือดลมดี
 อื่นๆ.....
- ข้าวกับปลาย่าง เพราะ หาง่าย ราคาถูก แผลแห้งเร็ว เลือดลมดี อื่นๆ.....
- ข้าวกับเนื้อย่าง เพราะ หาง่าย ราคาถูก เชื่อว่าดีต่อสุขภาพ เลือดลมดี
 อื่นๆ.....
- อื่นๆ.....
เพราะ หาง่าย ราคาถูก แผลแห้งเร็ว เลือดลมดี อื่นๆ.....

34. แม่ให้ลูกดูดนมครั้งแรก หลังคลอดชั่วโมง

35. แม่ให้ลูกดูดน้่านมเหลืองหรือไม่

- ให้ลูกดูด เพราะ รู้ว่ามีประโยชน์ มีคนแนะนำ อื่นๆ.....
- ไม่ให้ลูกดูด เพราะ คิดว่าเป็นนมเสีย กลัวลูกท้องเสีย ไม่รู้ว่ามีประโยชน์

36. ท่านได้รับคำแนะนำจากใครที่ให้ทารกดูดหรือไม่ดูดนมเหลือง

- จากแพทย์ จากแม่ของสามี จากแม่ตนเอง
 จากผู้เฒ่าผู้แก่ อื่นๆ ระบุ.....

37. แม่ให้ลูกกินนมแม่หรือไม่

- ให้กิน จนลูกอายุ.....เดือน/ปี
 เพราะ ประหยัด มีประโยชน์ อยากรให้ลูกแข็งแรง
 ป้องกันการตั้งครรภ์ได้ อยากรให้ลูกอบอุ่น
 ไม่ให้กิน เพราะ ห้วนมบอด แม่ป่วย แม่ต้องไปทำงาน แม่ตาย
 กลัวหน้าอกไม่สวย ไม่มีประโยชน์

38. ทารกกินนมแม่อย่างเดียวจนถึงอายุเท่าไร

- ภายใน 1 เดือน (.....วัน) > 1-2 เดือน > 2-3 เดือน
 > 3-6 เดือน > 6-9 เดือน > 9 เดือน-1 ปี

39. แม่ให้อาหารเสริมทารกเมื่อลูกอายุเท่าไร

- ภายใน 1 เดือน (.....วัน) อาหารเสริมที่ให้ ได้แก่
 ข้าวย่ำ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับกล้วย ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบปลา ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบหมู
 ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบเนื้อ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบผัก
 ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่เกลือ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ไข่ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ตับ
 ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ฟักทอง ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่แครอท ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ผักใบเขียว
 ผลไม้ที่ให้ ได้แก่ มะละกอ กล้วย ส้ม มะม่วงสุก ไม่ได้ให้ผลไม้

> 6-9 เดือน อาหารเสริมที่ให้ได้แก่

ข้าวย่ำ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับกล้วย ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบปลา ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบหมู ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบเนื้อ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบผัก ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่เกลือ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ไข่ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ตับ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ฟักทอง ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่แครอท ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ผักใบเขียว

ผลไม้ที่ให้ได้แก่ มะละกอ กล้วย ส้ม มะม่วงสุก ไม่ได้ให้ผลไม้

> 9 เดือน-1 ปี อาหารเสริมที่ให้ได้แก่

ข้าวย่ำ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับกล้วย ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบปลา ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบหมู ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบเนื้อ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวกับน้ำซุบผัก ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่เกลือ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ไข่ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ตับ ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ฟักทอง ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่แครอท ข้าวเจ้า/ข้าวเหนียวต้มใส่ผักใบเขียว

ผลไม้ที่ให้ได้แก่ มะละกอ กล้วย ส้ม มะม่วงสุก ไม่ได้ให้ผลไม้

40. ส่วนประกอบของข้าวย่ำ ข้าวเหนียว ข้าวเหนียวกับเกลือ

41. อาหารที่แม่บริโภคเมื่อวานนี้ (24 hr dietary recall) เฉพาะแม่ที่มีทารกวัย 0-6 เดือน

อาหาร เครื่องดื่ม	ส่วนประกอบ	จำนวนหรือปริมาณ	EX
มือเช้า			
1.			
2.			
3.			
มือสาย			
1.			
2.			
มือกลางวัน			
1.			
2.			
3.			
มือเย็น			
1.			
2.			
3.			
มือก่อนนอน			
1.			
2.			

