

รายการอ้างอิง

- ไกรสิทธิ์ ตันติศิริพันธ์ และ อูมาพร สุทัศน์วรวิ. (2541). บทที่ 3 โภชนาการ: การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ใน *วันดี วราวิทย์, ประพุทธ ศิริบุญย์, และ สุรางค์ เจียมจรรยา (บรรณาธิการ), ตำรากุมารเวชศาสตร์ 3 พิมพ์ครั้งที่ 1 (น. 149).* กรุงเทพฯ: โฮลิสติก แพ็บลิชซิ่ง.
- พรทิพย์ เต็มวิเศษ (บรรณาธิการ). (2548). การดูแลสุขภาพหญิงหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย. (2548). กลุ่มงานพัฒนาวิชาการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข: โรงพิมพ์โครงการรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).
- พรอณี ศิริวรรณภา. (2541). การฝากครรภ์. ใน *ธีระ ทองสง และ วน ภิรักษ์ (บรรณาธิการ).* พิมพ์ครั้งที่ 4 สูติศาสตร์ (น.82). กรุงเทพฯ: พี.บี.ฟลอเรน บุคส์เซ็นเตอร์.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ และ มณีรัตน์ ภูวนันท์. (2550). การให้อาหารทารก. ใน *ประยงค์ เวชวินชสนอง และ วนพร อนันตเสวี (บรรณาธิการ).* กุมารเวชศาสตร์ทั่วไป (น. 51-73). สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- สุนทรี สิงหบุตรา. (2544). สรรพคุณสมุนไพร 200 ชนิด. (พิมพ์ครั้งที่ 5). สำนักพิมพ์ศุภาลย์ 998.
- กฤษมา ชูศิลป์. (2546). แนวทางและข้อปฏิบัติเพื่อส่งเสริมการให้อาหารเสริมตามวัยที่เหมาะสม. ใน *สถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, อาหารและโภชนาการสร้างคน: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'46 (น. 262-272).* กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- มิรา โคธานา. (2546). การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับสติปัญญาของเด็ก. ใน *สถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, อาหารและโภชนาการสร้างคน: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'46 (น. 123-128)* กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2546). การติดตามการเจริญเติบโตของคนไทย. ใน *สถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, อาหารและโภชนาการสร้างคน: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'46 (น. 42-43).* กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.

- ลือชา วรรัตน์. (2546). การดำเนินการเพื่อแก้ไขปัญหาและการป้องกันปัญหาด้านอาหารและโภชนาการของประเทศ (การขับเค็ลื้อนและแนวทางปฏิบัติ). ใน สถาบันวิจัยโภชนาการและคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, *อาหารและโภชนาการสร้างคน: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'46* (น. 29-32). กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (2546). ความสำคัญและแนวทางการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ในสถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, *อาหารและโภชนาการสร้างคน: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'46* (น. 249-260). กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- สมวงษ์ ตระกูลรุ่ง. (2546). ข้าวโภชนาการเพื่อสุขภาพและการใช้ประโยชน์ในอุตสาหกรรม. ใน สถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, *อาหารและโภชนาการสร้างคน: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'46* (น. 5-20). กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- สาคร ธนमितต์. (2545). ผลกระทบต่อภาวะทุพโภชนาการตลอดวงจรชีวิตมนุษย์. ใน สถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, *อาหารและโภชนาการเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'44* (น. 25-39). กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- สุภาพรรณ ตันตราชีวรร. (2550). Complementary feeding. ใน สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย, *ภาคีร่วมใจ โภชนาการไทยมั่นคง: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 3* (น. 42-55). กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- อารี วัลยะเสวี. (2546). อาหารและโภชนาการสร้างคน ประชาชนสร้างชาติ. ใน สถาบันวิจัยโภชนาการ และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, *อาหารและโภชนาการสร้างคน: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการ'46* (น. 24-25). กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- อุมาพร สุทัศน์วรวิ. (2551). ข้อปฏิบัติการให้อาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของทารกและเด็กวัยก่อนเรียน. ใน สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย, *ภาคีร่วมใจ โภชนาการไทยมั่นคง: เอกสารการประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 3* (น. 48-49). กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.

- กิ่งแก้ว เกษโกวิท และคณะ. (2530). ศึกษาภูมิปัญญาชาวบ้านที่ยังคงสืบทอดในด้านการกินอาหารของหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในเขตอำเภอหนองเรือ จังหวัดขอนแก่น. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 20, 75-76.
- เครือวัลย์ หุตานุกัฏ, บุญศรี ปรารบณศักดิ์, อานนท์ แย้มตรี และคณะ. (2533). รูปแบบการปรับปรุงพฤติกรรมกรรมการกินของชาวชนบทอีสานตอนบน. *โภชนาการสาร*, 24, 22-37.
- ชูเกียรติ มณีธร และคณะ. (2530). พฤติกรรมการกินของหญิงระยะตั้งครรภ์ หญิงระยะให้นมบุตร ทารก และเด็กวัยก่อนเรียนในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. *วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ*, 2, 35-43.
- มณฑิรา เขียวยิ่ง. (2542). อยู่กรรมหลังคลอด. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*, 22(1), 42-45.
- เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ และมาลา ไชยอนเนก. (2543). การศึกษาพฤติกรรมการงดอาหารแสดงของหญิงหลังคลอด. สถาบันการแพทย์แผนไทย. กระทรวงสาธารณสุข. Retrieved from http://www.ittm.dtam.moph.go.th/Service/project_data/2543_05.doc
- วสุนทรี เสรีสุชาติ. (2543). องค์ประกอบของพฤติกรรม. Retrieved from http://www.dit.dru.ac.th/home/005/Excellent/wiriyaporn_less_2.doc.
- ประชากรโลก 2008. *วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ผู้แปล)*. World Population Data Sheet. Washington, DC: The Population Reference Bureau Inc., 2008.
- รายงานกระทรวงสาธารณสุขสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว 2005
- รายงานของศูนย์สถิติแห่งสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวปี 2001
- ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย. (2544). กองโภชนาการ, กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- Recommended Dietary Allowances. (1989). Food and Nutrition Boards, National Research Council. (10 th ed.). Washington DC: National Academy of Sciences.
- Dietary Reference Intake (DRIs), (2004). Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academy of Sciences.
- Gibson, R.S. (1990). *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.

- Heald, F.P. & Gong, E.J. (1999). Diet, Nutrition, and Adolescence. In M.E. Shils, I.A. Olson., & V.R. Young (Eds.), *Modern Nutrition in Health and Disease*. (pp. 857-867). Baltimore: Williams and Wilkins.
- Picciano, M.F. & McDonald, S.S. (2006). Lactation. In M.E. Shils, M. Shike., A. Catharine Ross., B. Caballero., & R.J. Cousin. (Eds.), *Modern Nutrition in Health and Disease*. (pp. 784-796). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- WHO. (1985). The quantity and quality of breast milk. Report on the WHO Collaborative Study on Breast-feeding, WHO, Geneva.
- WHO. (2000). The Asian-Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment. International Obesity Task Force; February. pp. 17-20.
- WHO. (2000). Collaborative Study Team on the Role of Breastfeeding on the Prevention of Infant Mortality. *Lancet* 355. pp. 451-455.
- WHO. (2002). Infant and young child nutrition: Global strategy on infant and young child feeding. April, pp. 1-18.
- National Cholesterol Education Program. Report of the expert panel on population Strategies for blood cholesterol reduction: Executive summary. (1991). *Arch Intern Med*, 151, 1071-1084.
- Barennes, H., Simmala, C., Odermatt, P., Thaybouavone, T., Vallee J, et. al. (2007). Postpartum traditions and nutrition practices among urban Lao women and their infants in Vientiane, Lao PDR. *European J Clin Nutr*. Advance online publication, pp. 1-9.
- Prentice AM., Goldberg GR., and Prentice A. Body mass index and lactation performance. Retrieved May 21, 2009, from <http://www.unu.edu/Unupress/food2/UID10E/uid10eOk.htm>