

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	ความต้องการพลังงานและโปรตีนที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย.....	13
2.2	ค่าสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคประจำวันสำหรับคนไทย (Thai RDI) และ ปริมาณสารอาหารที่ทารกและหญิงให้นมบุตรควรได้รับประจำวันตาม DRIs, (2002)	14
2.3	ปริมาณและพลังงานและโปรตีนในน้ำนมแม่	17
2.4	แนวทางการให้อาหารเสริมทารก.....	18
4.1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มมารดา	26
4.2	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามอายุ.....	28
4.3	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตาม BMI	28
4.4	จำนวนและร้อยละของทารกจำแนกตามอายุ.....	29
4.5	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามอายุทารกและ BMI	30
4.6	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของ BMI ของมารดาจำแนกตาม อายุทารก.....	30
4.7	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามการฝากครรภ์ครบ/ไม่ครบ และเหตุผล.....	32
4.8	จำนวนและร้อยละของมารดาที่ฝากครรภ์และคลอดบุตรจำแนกตาม สถานที่บริการพยาบาล	33
4.9	จำนวนและร้อยละของทารกจำแนกตามการได้รับวัคซีนครบ/ไม่ครบเหตุผล ของการที่ทารกได้รับวัคซีนแต่ไม่ครบ/ทารกไม่ได้รับวัคซีน	34
4.10	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามการได้รับ/ไม่ได้รับคำแนะนำ หลังคลอดและประเด็นที่ได้รับคำแนะนำจากบุคลากรสาธารณสุข	34
4.11	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามการอยู่ไฟและจำกัดอาหาร	36
4.12	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามผู้แนะนำการอยู่ไฟ	36
4.13	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามผู้ที่แนะนำการกินอาหาร.....	36
4.14	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามเครื่องต้มที่บริโภคในช่วงที่อยู่ไฟ...	39

4.15	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามระยะเวลาอยู่ไฟและ การจำกัดอาหาร.....	40
4.16	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามชนิดของอาหารที่กิน และระยะเวลาอยู่ไฟ.....	42
4.17	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามชนิดอาหารที่กินได้มาก ในระยะอยู่ไฟและเหตุผล.....	43
4.18	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามข้อมูลทั่วไป การฝากครรภ์ สถานที่คลอดบุตร และระยะเวลาการอยู่ไฟที่มีการจำกัดอาหาร.....	44
4.19	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามช่วงเวลาหลังคลอดที่ให้ ลูกดูดนมครั้งแรก.....	47
4.20	จำนวนและร้อยละของมารดาที่ให้ทารกดูดน้ำนมเหลืองและเหตุผล	47
4.21	จำนวนและร้อยละของมารดาที่ได้รับคำแนะนำให้ทารกดูดน้ำนมเหลือง	48
4.22	จำนวนและร้อยละของมารดาที่ให้ทารกกินนมแม่และเหตุผล.....	48
4.23	จำนวนทารกจำแนกตามอายุ การได้รับนมแม่ และการได้รับอาหารเสริม	49
4.24	จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามระยะเวลาที่หยุด/คาดว่าจะหยุด ให้นมแม่	50
4.25	จำนวนมารดาที่ให้คำตอบเกี่ยวกับชนิดของอาหารเสริมที่เริ่มให้ทารก ในช่วงอายุ > 4-6 เดือน และ > 6-7 เดือน	50
4.26	พลังงานและสารอาหารที่มารดาได้รับต่อวัน.....	52
4.27	ความถี่ของอาหารที่มารดาบริโภค	53