

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญตาราง.....	(10)
 บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ทั่วไป	4
วัตถุประสงค์เฉพาะ	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
2. ทบทวนวรรณกรรม	6
ความสำคัญของอาหารและโภชนาการในทารก	6
การบริโภคอาหารของมารดาและการดูแลหญิงหลังคลอด	7
การให้อาหารทารก	11
3. วิธีการศึกษา	20
สถานที่วิจัย.....	20
กลุ่มประชากรที่ศึกษา.....	20
การคำนวณขนาดตัวอย่างประชากรที่ศึกษา.....	21
ระยะเวลาที่ศึกษาวิจัย	22
รูปแบบการวิจัยและเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	22

ขั้นตอนการดำเนินงานและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	23
การวิเคราะห์ข้อมูล	24
4. ผลการศึกษา.....	25
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มมารดา	25
ข้อมูลเกี่ยวกับอายุ BMI ของมารดาและอายุทารก	27
ข้อมูลเกี่ยวกับการฝากครรภ์ สถานที่คลอดบุตร ทารกได้รับวัคซีนและการได้รับ คำแนะนำหลังคลอด	31
ข้อมูลเกี่ยวกับการอยู่ไฟ	35
การบริโภคอาหารในระยะเวลาการอยู่ไฟ	37
การให้น้ำนมแก่ทารกและการให้อาหารเสริม.....	45
พลังงานและสารอาหารที่มารดาได้รับและความถี่ของอาหารที่มารดาบริโภค	51
5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....	55
รายการอ้างอิง.....	62
ภาคผนวก	
ก. ภาคผนวก ก	67
ข. ภาคผนวก ข	84
ประวัติการศึกษา.....	85