

**ภาคผนวก ข**

ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยและเอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

## ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)

โครงการวิจัยเรื่อง

“ปัจจัยทำนายการเกิดการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉัน/กระผมได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่จะได้รับการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่สงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนดิฉัน/กระผม.....พอใจและเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัครใจและดิฉัน/กระผมมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ถ้าปรารถนาโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ที่เกิดขึ้นตามมา ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉัน/กระผม.....เป็นความลับโดยจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉัน/กระผมอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้ตามที่เห็นสมควรซึ่งกระทำได้เฉพาะกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใด ๆ ที่มีสาเหตุจากการวิจัยดังกล่าว ดิฉัน/กระผมจะได้รับการช่วยเหลือโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น โดยผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้คือ นางสาวพิมวรินทร์ ลิ้มสุขสันต์ สามารถติดต่อได้ที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หมายเลขโทรศัพท์ 087-6706-668 และอาจารย์ที่ปรึกษาคือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรนุช ห่านิวัติชัย และสามารถติดต่อได้ที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หมายเลขโทรศัพท์ 02 -9869213 ต่อ 7304

ดิฉัน/กระผมได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ในกรณีที่ดิฉัน/กระผมไม่สามารถอ่านหนังสือได้ และผู้ดำเนินการวิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้แก่ดิฉัน/กระผมฟังจนเข้าใจดีแล้ว ดิฉัน/กระผมจึงลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแล

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

## เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ (Information Sheet)

ดิฉัน นางสาวพิมวรินทร์ ลิ้มสุขสันต์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติ ครอบคลุม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขณะนี้กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง ปัจจัย ทำนายการเกิดการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ โดยศึกษาในผู้สูงอายุตั้งแต่อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบเขตอำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์และทดสอบสมรรถภาพทางกายผู้สูงอายุเกี่ยวกับการเกิดการพลัดตกหกล้มในบ้านเป็นระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา โดยท่านจะได้รับแบบสัมภาษณ์ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ 3 ชุด ประกอบด้วย แบบประเมินข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคล (ข้อมูลทั่วไป การมองเห็น ความสว่างของสิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย) แบบประเมินภาวะซึมเศร้า และแบบประเมินภาวะกลัวการพลัดตกหกล้ม ซึ่งใช้เวลาในการตอบสัมภาษณ์ประมาณ 10-15 นาที และส่วนที่ 2 แบบบันทึกการวัดสมรรถภาพทางกาย ประกอบด้วย การวัดค่าดัชนีมวลกาย การทรงตัว แรงบีบมือ ความยืดหยุ่นตัว แรงเหยียดขา และการสวมใส่รองเท้า ใช้เวลาในการประเมินสมรรถภาพประมาณ 30-45 นาที โดยสถานที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ สถานีอนามัย ศาลาวัดหรือศาลากลางชุมชน และบ้านของผู้สูงอายุ

การเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ท่านอาจต้องเสียสละเวลาในการตอบแบบสัมภาษณ์และประเมินสมรรถภาพทางกาย อย่างไรก็ตามท่านจะได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับความสามารถทางกาย หากพบความผิดปกติ ท่านจะได้รับคำแนะนำและการช่วยเหลือส่งต่อ ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ จะนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐาน แนวทางการให้การพยาบาลผู้สูงอายุ และพัฒนาโปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุต่อไป ข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้ทั้งหมดจะเก็บเป็นความลับ จะไม่มีการระบุชื่อ ข้อมูลต่างๆจะใช้รหัสตัวเลข พยาบาลผู้ศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษาเท่านั้นที่จะสามารถเข้าถึงข้อมูลได้ และข้อมูลทั้งหมดที่ได้ผู้วิจัยจะนำเสนอโดยภาพรวม โดยไม่มีข้อมูลเฉพาะบุคคลที่ทำให้สามารถสืบหาข้อมูลได้

หากท่านไม่สะดวกที่จะเข้าร่วมการวิจัยหรือแม้ว่าท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว แต่ไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ท่านสามารถหยุดการเข้าร่วมโครงการได้ทุกขณะ โดยไม่จำเป็นต้องบอกเหตุผลในการถอนตัวจากการวิจัย และจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อท่าน

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาวพิมวรินทร์ ลิ้มสุขสันต์

ผู้ให้ข้อมูล

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารชี้แจงแนะนำแล้วมีความเข้าใจในรายละเอียดการวิจัยอย่างครบถ้วน

ลงนาม..... ผู้รับข้อมูล