

เอกสารอ้างอิง

- กมลทิพย์ ภูมิศรี. (2547). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรอนงค์ ยืนยงค์ชัยวัฒน์ ลัดดาวัลย์ สว่างแจ้ง และศราวดี วังมณี. (2548). เปรียบเทียบความสามารถในการทรงตัวระหว่างผู้ที่ออกกำลังกายไทยเกี่ยวกับการเดินในกลุ่มผู้สูงอายุ. *วารสารพญามาติยาและเวชศาสตร์*, 6(3), 11-15
- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). สถิติสาธารณสุข 2547. กองสถิติสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข: กรุงเทพมหานคร.
- กานดา ใจรักดี. (2542). วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว (Kinesiology). ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2546). แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างง่ายของการกีฬาแห่งประเทศไทย (Sport Authority of Thailand Simplified Physical Fitness Test, SATST). บริษัท นิวไทยมิตรการพิมพ์ จำกัด.
- กองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2538). หลักสูตรการปฏิบัติการและการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก, กรุงเทพฯ.
- คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ. (2545). แผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (2545-2564). กรุงเทพมหานคร: สำนักนายกรัฐมนตรี.
- คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ. (2547). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2547. สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ, สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส คนพิการและผู้สูงอายุและกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- จงจินตน์ รัตนานันทชัย. (2542). การควบคุมการเคลื่อนไหว (Motor control). ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จรรยา ภัทรอาชาชัย. (2549). ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้มในประชากรผู้สูงอายุไทย. ในสมาคมนักประชากรไทย (บรรณาธิการ). การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2549. กรุงเทพฯ: จรัสสนิทวงศ์การพิมพ์.

- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). *สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ศุภานิชการพิมพ์.
- ธีรนุช ห่านิวัติชัย. (2551). รายงานการวิจัยเรื่อง *แบบแผนการออกกำลังกาย ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม และภาวะเสี่ยงของการหกล้มของผู้สูงอายุ ปทุมธานี*. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ดลนภา สว่างไธสง และ จิราพร เกศพิชญวัฒนา. (2548). แนวทางการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในโรงพยาบาล. *วารสารพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์*, 6(3), 30-38.
- แดนเนาวรัตน์ จามรจันทร์ และคณะ. (2548). *แนวทางเวชปฏิบัติ โรคกระดูกพรุน*. พิมพ์ครั้งที่ 1. ธันวาคม: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- นงนุช วรไธสง. (2551). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการหกล้มในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่อาศัยอยู่ในชุมชน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2543). *ผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2547). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางการพยาบาลศาสตร์*. กรุงเทพฯ: บริษัทยู แอนด์ไอ อินเทอร์เน็ตมีเดีย จำกัด.
- บุปผา จันทจรรัส. (2546). *การพัฒนาแบบประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประกาย จิโรจน์กุล. (2548). *การวิจัยทางการพยาบาล: แนวคิด หลักการ และวิธีปฏิบัติ*. โครงการสวัสดิ์การ สถาบันพระบรมราชชนก. กรุงเทพฯ.
- ประเสริฐ อัสสันตชัย. (2538). *อาการหกล้มในผู้สูงอายุ*. *สารศิริราช*, 47 (3), 236-249.
- เปรมกมล ขวนขวาย. (2550). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พรศิริ พุกษะศรี. (2550). *ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยลีลาต่อการทรงตัวของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้ม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พิเชษฐ อุดมรัตน์ และจารุรินทร์ ปิตานพวงศ์. (2545). *การรักษาผู้สูงอายุที่มีอาการซึมเศร้า*. *วารสารพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์*, 3(2), 64-73.
- เพ็ญศรี เลาสวัสดิ์ชัยกุล ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม และพรธนาวี พุฒวัฒน์ (2543). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและผลจากการหกล้มในผู้สูงอายุ*. *วารสารพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(2), 16-22.

- รวีวรรณ ปัญจนันต์. (2547). การประเมินการหกล้มและการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุในชุมชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาสาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชานามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลัดดา เทียมวงศ์ สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และ จักษณา ปัญญาชีวิน (2547). การทดสอบประสิทธิภาพของเครื่องมือประเมินความเสี่ยงของการเกิดการหกล้ม (Thai FRAT) ของผู้สูงอายุไทยที่อาศัยอยู่ในชุมชน. วารสารพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 5(2), 14-39.
- ลัดดา เทียมวงศ์ วันทนา มณีศรีวงศ์กุล และสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (2544). การพัฒนาเครื่องมือประเมินการหกล้มของผู้สูงอายุไทยที่อาศัยอยู่ในชุมชน. วารสารพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2(3), 14-23.
- วิภาวี กิจกำแหง. (2548). ปัจจัยเสี่ยงที่มีความสัมพันธ์ต่อการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ศิริพร พรพุทธา. (2542). ความรู้ ทักษะและพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมชาย เหลืองจารุ. (2550). ผู้สูงอายุกับระบบทางเดินอาหาร. สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- สมพร อ่อนละออง และคณะ. (2547). ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายและการยืดกล้ามเนื้อที่บ้านต่อความสามารถในการทรงตัวของผู้สูงอายุเพศหญิง. วารสารพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์, 5(3), 11-17.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). คู่มือแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการคลินิกผู้สูงอายุ. กรกฎาคม: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุกัลยา สิทธิคงศักดิ์ และรวีวรรณ คิวฤชา. (2549). การเดินและการเคลื่อนไหว (Gait and Ambulation). ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุรีย์พร ตรียาอุฒิวาทย์. (2534). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดอุบัติเหตุในบ้านของผู้สูงอายุในชุมชนย่อย เขตเทศบาลเมืองนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

(สาขาสาธารณสุขศาสตร์), สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.

อารีรัตน์ สุพุทธิธาดา. (2550). รายงานการประชุมวิชาการ เรื่อง “Falls and Environmental in Older Persons”: Balance and fall in older persons. ศูนย์การวิจัยด้านสูงวัยและเสริมสร้างศักยภาพ (ศวสศ.) คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

American College of Sport Medicine: ACSM. (2001). *ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*, 4(7),

Choi, J. H., Moon, J. S., & Song, R., (2005). Effects of Sun-style Tai Chi exercise on physical fitness and fall prevention in fall-prone older adults. *Journal of Advance Nursing*, 51(2): 150-157.

Hosmer, D. W. & Lemeshow, S. (2000). *Multinomial Logistic Regression Basic Relationships: Applied logistic regression*. 2nd United states of American. Data Analysis and computers II. www.Utexas.edu.

Howley, E. T. & Franks, B. D. (2007). *Fitness Professionals Handbook*, 5, 127-130
www.exer.net.

Huang, H.C., Gau, M. L., Lin, W. C., & Kernohan, G., (2003). Assessing Risk Falling in Older Adults. *Public Health Nursings*, 20 (5), 399-411

Ingemarsson, A. H., Frandin, K., Mellstron, D., & Moller, M., (2003). Walking Ability and Activity Level after Hip Fracture in the Elderly – A Follow-Up. *Journal Rehabil Med*, 35(1), 76-83

Jitapunkul, S., Chayovan, N., Choprapawon, C., Buasai, S., Na Songkhla, M., Chirawatkul, A. et al. (1998). Fall and their associated factors: A national survey of the thai elderly. *Journal medicine associated thai*, 81(4), 233-242.

Kirshen, A.J., Cape, R.D.T. & Hayes, H.C. (1984). Postural sway and cardiovascular parameters associated with falls in the elderly. *Journal of clinical experimental Gerontology*, 6(1), 291-307.

Koepsell, T., Wolf, M.E., Buchner, D. M., Walter, A. K., Andrea, Z. L., Allan, F.T., Cara L. F., Mild, T., & Eric, B.L. (2004). Footwear Style and Risk of falls in older Adults. *Journal of American Geriatrics Society*, 52(9), 1495-1501.

- Lilley, M. D. (1997). Postprandial blood pressure change in the elderly. *Journal of Gerontological Nursing, 27*(12), 17-25.
- Lyons, S. S. (2005). Evidence-Based Protocol: Fall Prevention for Older Adults. *Journal of Gerontological Nursing, 31*(11), 9-14.
- Mackintosh, S., Datson, N., & Fryer, C., (2006). A Balance screening tool for older people : Reliability and validity. *International Journal of Therapy and Rehabilitation, 13. (12), 558-561.*
- Mccarter-Bayer, A., Bayer, F., & Hall, K., (2005). Prevention Falls In Acute Care : An Innovative Approach. *Journal of Gerontological Nursing., 31*(3), 25-33.
- Moreland, J., Julie, A. R. & Charlie, H. G. (2004). Muscle Weakness and Falls in Older Adults : A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of the American Geriatric Societies, 52*(7), 1121-1129.
- Nazarko, L., (2006). Falls Prevention. *Nursing & Residential Care, 8 (11), 498-502.*
- Redford, J. B. (1991). Prevention falls in the elderly. *Hospital Medicine, 57-71*
- Robert, G. (2006). Falls. Nursing older people. *Nursing & Residential Care. 18*(10), 16-18.
- Ross, V. & Rubinsin, B. (1984). Dizziness: Cause, prevention and management. *Geriatrics Nursing, 5, 289-340.*
- Tencer, A., Koepsell, T., Wolf, M. E., Cara L.F., David, M. B., Walter, A. K., Andrea Z. L., Eric, B. L. & Milda, T. (2004). Biomechanical Properties of shoes and Risk of falls in older Adults. *Journal of the American Geriatrics Society. 52 (11), 1840-1846.*
- Thiamwong, L.(2001). *The Development of an instrument to assess falls in Thai community-dwelling elderly.* Thesis Submitted In Partial Fulfilment Of The Requirements For The Degree Of Master Of Nursing Science (Adult Nursing) Faculty Of Graduate Studies Mahidol University.
- Wiens, C. A., Koleba, T., Jones, C., & Feeny, D. (2006). The Falls Risk Awareness Questionnaire: Development and Validation for Use with Older Adults. *Journal of Gerontological Nursing. 32 (8), 48-50*

Yasumura, S., Haga, H., Nagai, H., Shibata, H, Iwasaki, K., Ogawa, Y. & Ahiko, T. (1994).
Risk factors for falls among the elderly living in a Japanese rural community.
Nippon-Koshn-Eisei-Zasshi, 41, 528-537.