

ภาคผนวก จ

ค่าเฉลี่ยโดยรวม รายด้านและรายข้อ
ของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของเด็กเรื้อนวัยรุ่น

ข้อความ	เด็กเรื้อนวัยรุ่นที่ พำนักชั่วคราว ในมูลนิธิ		เด็กเรื้อนวัยรุ่นที่ พำนักชั่วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
พฤติกรรมสุขภาพ	2.44	1.04	2.11	1.02
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	2.42	0.98	2.09	1.05
ด้านโภชนาการ	2.47	1.18	2.17	1.07
1.* ฉันทกินอาหารเช้า	3.07	1.16	2.58	1.06
2.* ฉันทกินอาหารครบ 3 มื้อ	3.07	1.12	2.42	1.10
3.* ฉันทกิน ปลา ไก่ ไข่ เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน และถั่ว	2.64	1.03	2.42	0.89
4. ฉันทกินบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปแทนการกินข้าว	2.73	0.75	2.6	0.91
5.* ฉันทกินผักและผลไม้	2.84	0.77	2.49	0.84
6.* ฉันทกินอาหารหลากหลายประเภทไม่ซ้ำซาก	2.6	1.05	2.29	0.92
7.* ฉันทดื่มนม นมเปรี้ยวหรือน้ำเต้าหู้	2.58	0.94	2.18	1.05
8* ฉันทดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำประปา	3.29	0.97	2.82	0.96
9.* ฉันทหลีกเลี่ยงการกินอาหารที่ทอดหรือมัน	2.18	1.01	2.04	1.07
10. ฉันทกินอาหารที่มีรสหวานจัด และอาหารที่มีรสเค็มจัด	2.96	0.98	2.58	1.01
11. ฉันทกินอาหารโดยไม่คำนึงถึงความสะดวก/ แหล่งที่มาของอาหาร	2.84	0.93	2.78	1.02
ด้านการทำกิจกรรมและการออกกำลังกาย	2.42	1.12	2.19	0.83
12* ฉันทใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมที่ต้อง เคลื่อนไหวออกแรงติดต่อกันนานกว่า 30 นาที	2.36	0.96	2.4	0.91
13* ฉันทออกกำลังกายต่อเนื่องหรือเล่นกีฬาอย่าง น้อย 30 นาที	2.24	0.96	2.64	1.13

ข้อความ	เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักรั่วคราว ในมูลนิธิ		เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักรั่วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
14* ฉันออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข	2.51	0.99	2.73	1.10
15* ฉันหาโอกาสออกกำลังกายเล็กๆน้อยๆ	2.4	0.94	2.38	0.98
16. ฉันต้องเรียน / ทำงานจนไม่มีเวลาทำกิจกรรม อื่นๆ	3.07	0.81	3.27	0.91
17. ฉันใช้เวลาในการจับกลุ่มกับเพื่อนเป็น ส่วนใหญ่	2.09	0.92	2.33	0.98
18. ฉันใช้เวลาในการเล่นเกมส์ เช่น เกมส์ตู้ เกมส์ คอมพิวเตอร์ เป็นต้น	2.29	1.01	2.89	0.88
ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	2.33	0.91	2.03	1.00
19* เมื่อฉันไม่เข้าใจคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ทาง สุขภาพ เช่น หมอ พยาบาล ฉันจะซักถามจน เข้าใจดี	1.93	0.86	2.09	1.00
20* ก่อนซื้ออาหาร ฉันอ่านฉลากที่ติดไว้ที่ภาชนะ บรรจุอาหารเพื่อดูสารอาหารที่ได้รับและดูวัน หมดอายุ	2.44	1.14	2.29	1.08
21* ฉันสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงหรืออาการ ผิดปกติของร่างกาย	2.29	1.08	2.16	0.95
22* ฉันอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งโดยใช้สบู่	3.22	1.13	2.82	1.09
23* ฉันแปรงฟันตอนเช้าและก่อนนอน	3.09	1.18	2.56	1.12
24* ฉันสระผมทุก 2 วัน	2.22	0.85	2.69	1.14
25* ฉันสวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาด	3.13	1.2	2.69	1.14
26* ฉันล้างมือก่อนและหลังกินอาหาร	2.47	1.12	2.07	0.99
27* ฉันตัดเล็บมือ เล็บเท้าให้สั้นและสะอาด	2.76	0.96	2.42	1.01
28* ฉันหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	2.04	1.00	1.98	0.84

ข้อความ	เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักรั้วคราว ในมูลนิธิ		เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักรั้วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	2.32	0.93	2.04	0.90
29. ฉันทะเลาะวิวาทกับเพื่อน/ผู้อื่น	2.89	0.86	2.47	0.92
30* ฉันพอใจในตนเองและไม่หวังในสิ่งที่เป็นไป ไม่ได้	2.29	0.94	2.56	1.10
31* ฉันทำได้กับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นไม่ว่า จะร้ายหรือดี	2.16	0.93	2.24	0.88
32* ฉันแสดงความชื่นชมยินดีกับคนอื่น ๆ เมื่อเขา ประสบความสำเร็จ	2.42	0.94	2.53	1.06
33* เมื่อมีความขัดแย้งกับบุคคลอื่น ฉันแก้ไขด้วย วิธีการพูดคุยและตกลงกันดี ๆ	2.29	0.99	2.24	1.00
การจัดการกับความเครียด	2.45	1.05	2.14	0.98
34* ฉันนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ	2.51	0.89	2.84	0.98
35* ฉันทำกิจกรรมสำหรับผ่อนคลายความเครียด	2.11	1.01	2.16	1.00
36* ฉันทำจิตใจให้สบาย ไม่นโมโหหรือหงุดหงิดง่าย	2.07	0.75	2.2	1.01
37* เวลาไม่สบายใจ / มีปัญหาฉันมักจะบอกเล่า ความรู้สึกกับคนอื่น เช่น เพื่อนสนิท ครู	2.4	1.05	2.49	1.06
38. ฉันคิดหนีปัญหาด้วยวิธีการทำร้ายตัวเอง	3.6	0.69	3.22	1.00
39. ฉันดื่มเหล้า/ดมกาว/ทินเนอร์/กัญชานอนหลับ หรือใช้ยาเสพติดอื่นๆเมื่อมีความทุกข์	3.02	1.23	2.4	1.18
การพัฒนาทางจิตวิญญาณ	2.50	1.01	2.21	1.02
40* ฉันใช้เวลาอยู่กับเพื่อนที่สนิท	2.78	1.08	2.62	0.98
41* ฉันมีการวางแผนเพื่ออนาคต	2.24	0.93	2.2	1.08
42* ฉันดำเนินชีวิตตามเป้าหมายที่ตั้งไว้	2.42	1.03	2.27	1.07
43* ฉันเข้าร่วมทำกิจกรรมต่างๆกับกลุ่มเพื่อน/ โรงเรียนและมูลนิธิที่ช่วยเหลือเด็กเร่ร่อน	2.56	1.08	2.64	0.96

ข้อความ	เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักรั้วคราว ในมูลนิธิ		เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักรั้วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
44* ฉันใช้เวลาสังสรรค์กับเพื่อนใกล้ชิด	2.56	1.01	2.58	1.01
45* ฉันได้ใกล้ชิดกับคนที่ฉันรักและห่วงใยฉัน	2.73	1.07	2.16	1.11
46* ฉันรู้ว่าอะไรเป็นสิ่งสำคัญต่อชีวิตฉัน	2.76	0.96	2.58	0.99
47* ฉันใช้เวลาทบทวนว่าแต่ละวันตนเองได้ทำอะไร	2.11	0.93	2.36	1.11
พฤติกรรมเสี่ยงและการป้องกันโรค	2.59	1.04	2.27	1.14
48. ฉันมักจะมีเรื่องชกต่อย / ทบตีกับเพื่อนเสมอ	3.07	1.32	3.18	0.83
49. ฉันสูบบุหรี่ / ภัยชา / ยาบ้า	2.33	0.88	2.36	1.19
50. ฉันดื่มน้ำอัดลม	3.49	0.76	2.04	1.00
51. ฉันดื่มเหล้า / เบียร์	3.27	0.84	3.02	1.03
52. ฉันดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เช่น ลิโพ กระทั่งแดง เอ็มร้อย คาราบาวแดง เป็นต้น	3.22	1.22	2.84	0.98
53. ฉันดมกาว / แคลเกอร์	3.89	0.44	1.82	1.09
54. ฉันใช้เข็มฉีดยาเพื่อเสพยาเสพติดร่วมกับเพื่อน	3.51	0.73	3.67	0.77
55. ฉันมีเพศสัมพันธ์	3.73	0.65	2.67	1.02
56. ฉันเปลี่ยนคู่นอน	3.22	1.24	3.24	0.93
57* ฉันใช้ถุงยางหรือให้คู่นอนของฉันสวมใส่ถุงยาง อนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์	3.71	0.69	2.69	1.26
58* ฉันคิดว่าหากฉันหรือคู่นอนของฉันตั้งท้องฉันจะ เลือกวิธีการทำแท้ง	2.33	1.28	3.53	0.89
59* ฉันระมัดระวังป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ เช่น ระมัดระวังอยู่ใกล้ชิดกับคนแปลกหน้า ในที่ลับตา	3.07	1.32	2.24	1.17
60* ฉันระมัดระวังไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ	2.91	1.02	2.64	1.17

ข้อความ	เด็กเรื้อรังวัยรุ่นที่ พำนักรั่วคราว ในมูลนิธิ		เด็กเรื้อรังวัยรุ่นที่ พำนักรั่วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
61* ชั้นหลักเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่เป็น อันตราย แออัดไม่สะอาด	2.53	1.31	2.04	1.02
62. ชั้นพักอาศัย/หลับนอนตามที่สาธารณะต่างๆ เช่น ใต้สะพาน สะพานลอย สวนสาธารณะ	3.07	1.21	2.13	1.16
63* ชั้นหลักเลี่ยงอยู่ใกล้กับคนที่เป็นหวัดหรือเป็น โรคติดต่อ	2.11	1.07	2.11	1.03
64* ค้นหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรค	2.22	1.15	2.04	0.95
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยและ การรักษา	2.13	1.44	1.67	1.07
65. เมื่อฉันมีอาการเจ็บป่วยฉันจะปล่อยให้หายเอง	2.89	1.07	1.49	1.08
66* เมื่อฉันเจ็บป่วยฉันจะดูแลตนเองด้วยการหา ซื้อยามารับประทานเอง	1.78	0.88	1.57	0.94
67* เมื่อฉันมีอาการเจ็บป่วยฉันจะบอกครู	2.62	1.17	1.67	1.03
68* เมื่อฉันมีอาการเจ็บป่วยฉันจะไปพบหมอหรือ เจ้าหน้าที่ทางสุขภาพ	2.31	1.04	1.69	0.9
69* เมื่อฉันได้รับการรักษาจากหมอหรือเจ้าหน้าที่ ทางสุขภาพฉันจะกินยาและปฏิบัติตัวตาม คำแนะนำอย่างเคร่งครัด	2.49	1.14	1.64	1.04
70* ค้นหาข้อมูลและสถานที่ช่วยเหลือเกี่ยวกับการ ดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย	2.07	1.07	1.59	0.79

หมายเหตุ ข้อความที่มีเครื่องหมาย * หมายถึงข้อความเชิงบวกการให้คะแนนเป็นดังนี้

ไม่เคยปฏิบัติ	1	คะแนน
ปฏิบัติบางครั้ง	2	คะแนน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	3	คะแนน
ปฏิบัติเป็นประจำ	4	คะแนน

**ค่าเฉลี่ยโดยรวม รายด้าน และรายข้อ
ของคะแนนความต้องการการดูแลด้านสุขภาพของเด็กเรื้อรอนวัยรุ่น**

ข้อความ	เด็กเรื้อรอนวัยรุ่นที่พำนัก ชั่วคราวในมูลนิธิ		เด็กเรื้อรอนวัยรุ่นที่ พำนักชั่วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
ความต้องการการดูแลสุขภาพโดยรวม	4.22	1.06	3.81	1.36
ความต้องการการดูแลสุขภาพ ด้านร่างกาย	3.96	1.23	3.86	1.44
1. ฉันต้องการแหล่งสนับสนุนด้านอาหารเพื่อ การดำรงชีวิตในแต่ละวัน	4.4	0.81	4.31	0.97
2. ฉันต้องการสถานที่พักที่สะอาด อากาศ ถ่ายเทได้สะดวกและปลอดภัย	3.91	1.40	4.18	1.09
3. ฉันต้องการอุปกรณ์ของใช้ในการดูแล สุขภาพ เช่น แปรงสีฟัน สบู่ ยาสระผม ยา สีฟัน เป็นต้น	4.07	1.14	3.98	1.18
4. ฉันต้องการสถานที่ ให้บริการด้านการทำ ความสะอาดร่างกายและขับถ่าย	4.27	1.12	4.16	1.00
5. ฉันต้องการสถานที่ให้บริการน้ำดื่มที่สะอาด	3.89	1.34	3.71	1.18
6. ฉันต้องการตรวจสุขภาพประจำปี	4.09	1.14	3.58	1.36
7. ฉันต้องการตรวจสุขภาพช่องปากอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้งและได้รับการรักษาที่เหมาะสม เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพช่องปาก	4.02	0.92	3.42	1.32
8. ฉันต้องการได้รับภูมิคุ้มกันโรคหรือวัคซีนที่ จำเป็น	3.53	1.14	3.53	1.46
9. ฉันต้องการฝึกทักษะชีวิต เช่น วิธีการปฏิเสธ วิธีการต่อรอง	4.24	0.93	3.96	1.26
10. ฉันต้องการได้รับความรู้เกี่ยวกับการ เปลี่ยนแปลงตามพัฒนาการทางเพศ	3.2	1.55	3.78	1.33

ข้อความ	เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่พำนัก ชั่วคราวในมูลนิธิ		เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักชั่วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
ความต้องการการดูแลสุขภาพ ด้านจิตใจอารมณ์	3.93	1.04	3.66	1.30
11. ฉันต้องการได้รับการประเมินตรวจสุขภาพ จิตใจ	3.64	1.30	3.38	1.45
12. ฉันต้องการความรัก ความห่วงใย ความ เอาใจใส่จากคนรอบข้าง	4.29	0.92	4.02	1.16
13. ฉันต้องการให้เพื่อนอยู่ใกล้ชิดเมื่อฉันมี ปัญหา	4.16	0.95	3.93	1.18
14. ฉันต้องการแหล่งข้อมูลหรือแหล่ง ช่วยเหลือที่ให้การสนับสนุนและดูแลเมื่อ ฉันรู้สึกมีปัญหาไม่สบายใจ	3.76	1.09	3.71	1.22
15. ฉันต้องการการได้รับการปกป้องคุ้มครอง จากหน่วยงาน/มูลนิธิที่เกี่ยวข้อง	4.07	1.01	3.69	1.29
16. ฉันต้องการการได้รับการปกป้องคุ้มครอง จากผู้ใหญ่ทุกๆไปที่พบเห็น	3.67	1.15	3.24	1.40
ความต้องการการดูแลสุขภาพ ด้านสังคมและเศรษฐกิจ	3.97	1.28	3.86	1.47
17. ฉันต้องการแหล่ง/สถานบริการทางสุขภาพ ที่ให้บริการดูแลรักษาเมื่อมีอาการเจ็บป่วย โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย	4.11	1.05	4.18	1.11
18. ฉันต้องการความช่วยเหลือด้านอาหาร เครื่องนุ่งห่มยารักษาโรคและที่พักอาศัย จากมูลนิธิหรือองค์กรที่เกี่ยวข้อง	4.02	0.94	4.07	1.19
19. ฉันต้องการให้หมอหรือเจ้าหน้าที่ทาง สุขภาพ/มูลนิธิที่เกี่ยวข้องมาให้ความรู้ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	4.27	0.72	3.84	1.17

ข้อความ	เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่พำนัก ชั่วคราวในมูลนิธิ		เด็กเร่ร่อนวัยรุ่นที่ พำนักชั่วคราวตามที่ สาธารณะ	
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.
20. ต้องการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มทางสุขภาพ กับหน่วยงาน/มูลนิธิที่เกี่ยวข้อง	3.53	1.20	3.82	1.27
21. ต้องการได้รับการศึกษาในโรงเรียน	4.49	0.97	3.73	1.45
22. ต้องการแหล่งฝึกอาชีพ	3.87	1.20	3.71	1.44
23. ต้องการให้มีหน่วยงานช่วยจัดหางานให้	3.49	1.32	3.69	1.31