

## ภาคผนวก ก

## ตัวอย่างตารางเมนูที่จัดสอนในปี พ.ศ. 2551

เดือน	วันที่	ประเภทอาหาร	ชื่อเมนู
ม.ค.	อ.8	อาหารไทย	ส้มตำกรอบ+เต้าฮวยฟรุตสลัด
	ส.19	อาหารจีน	เผือกทอดสอดไส้
	ศ.25	อาหารไทย	ข้าวแช่
	พ.30	อาหารไทยประยุกต์	กระทงทอง 3 รส
ก.พ.	ส.2	อาหารไทย	ข้าวห่อใบบัวัญพีช+ซูบชีโครงหมูตุ๋นเห็ดหอม
	พ.20	อาหารตะวันตก	สเต็กหมูราดซอสเกรวี่
	ส.23	ขนมไทย	สังขยาเผือกหม้อดิน
	พ.27	อาหารจีน	ฮะเก๋า
มี.ค.	ส.15	อาหารจีน	ชีโครงหมูอบเต้าซี่
	พ.19	อาหารไทยประยุกต์	แซลมอนพันข้าวราดซอสมะกูด
	ส.22	ขนมหวานตะวันตก	ฟรุตคาราเมลคัสตาร์ดหน้าเมอแรงค์
	พ.26	อาหารเกาหลี	บิบิมบับ(ข้าวยำเกาหลี)
เม.ย.	ส.19	อาหารไทยประยุกต์	เมี่ยงปลาทับทิม+น้ำอัญชัน
	พ.23	อาหารไทย	คั่วกลิ้งหมูสูตรพิเศษ
	ส.26	อาหารว่างตะวันตก	แพนเค้กแพนชี
พ.ค.	ส.10	อาหารจีน	โจ๊กฮ่องกงเห็ดหอม
	พ.14	อาหารจีน	ราดหน้าเกล็ดหิมะ
	ส.17	อาหารว่างตะวันตก	พิซซ่าโรล + เบรดสติ๊ก
	พ.21	อาหารสร้างรายได้	ข้าวหมกไก่ + ซูบไก่
	ส.24	อาหารสร้างรายได้	หมูสะเต๊ะ-ไก่สะเต๊ะ
	พ.28	อาหารญี่ปุ่น	ข้าวห่อไส้สไตล์ญี่ปุ่น+ไข่ม้วนทรงเครื่อง

เดือน	วันที่	ประเภทอาหาร	ชื่อเมนู
มิ.ย.	ส.7	อาหารสำหรับเด็ก	ข้าวผัดทูน่าทรงเครื่อง+แกงจืดสาหร่าย
	พ.11	อาหารจีน	หอยจืด
	พ.18	อาหารจีน	ซาลาเปาไส้หมูแดง
	ส.21	อาหารเพื่อสุขภาพ	ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน
	พ.25	อาหารจีน	ปอเปี๊ยะสดสูตรโบราณ
	ส.28	อาหาร0u0	ข้าวราดหน้าหมูหมัก+แกงจืดสาหร่ายหมูสับ
ก.ค.	ส.5	อาหารญี่ปุ่น	ข้าวไก่ย่างเทรียกกี+แกงจืดผักกาดขาว เต้าหู้ไข่
	จ.7	อาหารตะวันตก	สเต็กหมูราดซอสพริกไทย
	พ.9	อาหารไทย	แซ่ฝรั่งกุ้ง ปลาตุ๋น
	ส.12	อาหารไทยเพื่อสุขภาพ	ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน+น้ำตะไคร้ใบเตยหอม
	พ.23	อาหารไทย	หมี่กรอบทรงเครื่อง+น้ำสมุนไพรมะนาว
	ส.26	อาหารไทยประยุกต์	ปลาสำลีทรงเครื่อง+ต้มยำปลาสดกะทิสด
	อ.29	อาหารไทย	ข้าวตั้งหน้าตั้ง+ข้าวตั้งเมี่ยงลาว
ส.ค.	ส.2	อาหารไทย	ก๋วยเตี๋ยวมูตัมยำ(พิชณูโลก)+ทอดมันหมูสมุนไพรมะนาว
	ส.9	อาหารจีนประยุกต์	ข้าวห่อใบบัว+ต้มจืดหมูบดลูกบัวคอก
	พ.20	อาหารไทย	ยำถั่วพู๊ดสด
	ส.23	อาหารไทย	ข้าวอบสมุนไพรม้อดิน
	พ.27	อาหารจีน	ซาหุ หมั่นโถว
ก.ย.	อ.2	อาหารสร้างรายได้	ข้าวหมกไก่ + ซุปไก่
	พ.10	อาหารไทยเพื่อสุขภาพ	ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน
	ศ.12	อาหารญี่ปุ่น	ซูชิ
	ส.13	อาหารไทย	น้ำพริกปลาร้าปลาตุ๋น หมูหวาน
	พ.17	อาหารเวียดนาม	แหนมเนือง
	ส.20	อาหารไทย	ข้าวยาสมุนไพรมะนาว+น้ำอัญชัน
	พ.24	อาหารสร้างรายได้	ข้าวซอยไก่

เดือน	วันที่	ประเภทอาหาร	ชื่อเมนู
ต.ค.	พ.8	อาหารจีน	ผัดโหงก้วยกระทงเผือก+น้ำตะไคร้ใบเตยหอม
	ส.11	อาหารตะวันตก	สเต็กปลาอะพงย่างสมุนไพร+น้ำสลัดฟักทอง
	พ.15	อาหารตะวันตก	สลัดอโวคาโดกุ้งย่างโรสแมรี่ราดน้ำสลัดเสาวรส
	พ.22	อาหารสำหรับเด็ก	พิซซ่าคาวาอิ
	ส.25	อาหารสร้างรายได้	ขนมจีบแครอท
	พ.29	อาหารเวียดนาม	ปอเปี๊ยะสด (เวียดนาม)
พ.ย.	พ.12	อาหารสร้างรายได้	ก้วยจับน้ำจิ้ม
	พ.19	อาหารสร้างรายได้	ซาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
	พ.26	อาหารสร้างรายได้	ขนมจีนน้ำพริก
	ส.29	อาหารเพื่อสุขภาพ	สเต็กปลาอะพงย่างสมุนไพร+แพนเค้ก
ธ.ค.	อ.2	อาหารญี่ปุ่น	แก๊วยซ่า
	ส.13	อาหารประยุกต์	ทาโก้อินแบบคอก
	พ.17	อาหารไทย	ปึกกีนรี
	พ.24	ขนมหวานตะวันตก	เบอร์รี่พาย