APPENDIX B

Questionnaire in Thai

แบบสอบถาม

เรื่อง ความรู้ของผู้ปกครองที่มีต่ออันตรายจากการบริโภคอาหารขยะของเด็ก
กรณีศึกษาของผู้ปกครองของเด็กนักเรียนของโรงเรียนแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของสารนิพนธ์สำหรับนักศึกษาปริญญาโท สาขาภาษาอังกฤษเพื่ออาชีพ สถาบันภาษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์ในการศึกษาความรู้ของผู้ปกครองที่มีต่ออันตรายจากการบริโภคอาหารขยะของเด็ก จากกรณีศึกษาของผู้ปกครองของเด็กนักเรียนของโรงเรียนแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร

ผู้วิจัยขอความอนุเคราะห์จากท่านในการกรอกแบบสอบถามให้ครบทุกส่วนและตรงตามสภาพความเป็นจริงตามความคิดเห็นของท่าน โดยข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามนี้จะนำมาใช้เพื่อการศึกษาโดยเฉพาะ และข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ซึ่งการวิจัยครั้งนี้ จะนำเสนอในภาพรวมและไม่มีผลกระทบใดๆต่อผู้ตอบแบบสอบถาม ขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งที่ท่านได้สละเวลาให้ข้อมูลของท่านในแบบสอบถามนี้

หากท่านมีข้อสงสัยในแบบสอบถาม กรุณาติดต่อ ศิวดี สุขเสวต ที่ vi_view@hotmail.com หรือ เบอร์โทร 0-2911-7606 หรือ 0-8610-53217

แบบสอบถามฉบับนี้ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม
ส่วนที่ 2 ความรู้ของผู้ปกครอง
- 2.1 ความรู้เกี่ยวกับอาหารขยะ
- 2.2 ความตระหนักเกี่ยวกับอันตรายจากการบริโภคอาหารขยะของเด็ก

ส่วนที่ 3 ความห่วงใยของผู้ปกครองที่มีต่อการบริโภคอาหารขยะของเด็ก

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

<u>คำชี้แจง:</u> โปรดทำเครื่องหมาย X ลงในช่องว่างที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุด

1. เพศ:(ตอบคำตอบเดียว)

   1. [ ] ชาย 2. [ ] หญิง

2. อายุ: _____ปี

3. ระดับการศึกษา:(ตอบคำตอบเดียว)

   1. [ ] น้อยกว่าประถมศึกษา 2. [ ] ประถมศึกษา
   3. [ ] มัธยมศึกษา 4. [ ] ปวช.
   5. [ ] ปวส. 6. [ ] ปริญญาตรี
   7. [ ] ปริญญาโทหรือสูงกว่า

4. อาชีพ:(ตอบคำตอบเดียว)

   1. [ ] พ่อบ้าน/ แม่บ้าน 2. [ ] พนักงานบริษัทเอกชน
   3. [ ] ข้าราชการ 4. [ ] พนักงานรัฐวิสาหกิจ
   5. [ ] ธุรกิจส่วนตัว/ เจ้าของกิจการ 6. [ ] แรงงาน
   7. [ ] ค้าขาย 8. [ ] อื่นๆ (โปรดระบุ……..)

5. รายได้ครัวเรือนต่อเดือน(บาท):(ตอบคำตอบเดียว)

   1. [ ] น้อยกว่า 10,000 2. [ ] 10,001 – 20,000
   3. [ ] 20,001 – 30,000 4. [ ] 30,001 – 40,000
   5. [ ] 40,001 – 50,000 6. [ ] มากกว่า 50,000

ส่วนที่ 2: ความรู้ของผู้ปกครอง

<u>คำชี้แจง:</u> โปรดทำเครื่องหมาย X ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด

2.1 ความรู้เกี่ยวกับอาหารขยะ

- *ความรู้เกี่ยวกับชนิดของอาหารขยะ*

ใช่ หมายความว่า คุณคิดว่า**อาหารชนิดดังกล่าวเป็นอาหารขยะ**

ไม่ใช่ หมายความว่า คุณคิดว่า**อาหารชนิดดังกล่าวไม่เป็นอาหารขยะ**

ไม่แน่ใจ หมายความว่า คุณ**ไม่แน่ใจว่าอาหารชนิดดังกล่าวเป็นอาหารขยะหรือไม่**

ชนิดของอาหาร	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ
<u>อาหารจานหลักและของหวาน</u>			
1. ก๋วยเตี๋ยวผัดไท			
2. เบอร์เกอร์ปลา			
3. สเต็กหมู			
4. พิซซ่าทะเล			
5. ข้าวผัดกุ้ง			
6. คุกกี้ช็อกโกแลตชิพ			
7. บัวลอยน้ำขิง			
8. โดนัท			
9. ขนมปังเนยสด			
10. เค้กชาเขียว			
<u>ขนมขบเคี้ยวและเครื่องดื่ม</u>			
1. มันฝรั่งทอดเฟร้นช์ฟราย			
2. กะหรี่ปั๊ป			
3. ขนมถั่วลันเตาอบกรอบสแน็คแจ๊ค			
4. ข้าวโพดคั่ว			
5. หัวหอม(ชุบแป้ง)ทอด			
6. ข้าวหอมมะลิอบกรอบโคโซะ			
7. น้ำส้มแฟนต้า			
8. น้ำมะนาว			
9. ชาลิปตัน			
10. ไอศกรีมแดรี่ควีน			

- *ความรู้เกี่ยวกับคุณค่าทางโภชนาการของอาหารขยะ*

รายการ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ
1. ลูกของท่านได้ประโยชน์มากมายจากการบริโภคอาหารขยะ			
2. อาหารขยะให้ปริมาณไขมันที่พอเหมาะกับความต้องการของร่างกาย			
3. อาหารขยะให้วิตามินและเกลือแร่ในปริมาณน้อย			
4. การบริโภคอาหารขยะบ่อยครั้งสามารถแทนที่การบริโภคอาหารมื้อหลักในแต่ละวันได้			
5. ปริมาณคาโบไฮเดรตจากอาหารขยะช่วยเพิ่มศักยภาพในการเรียนและการทำงานของลูกของท่าน			
6. ไขมันที่มาจากอาหารขยะมีปริมาณมากกว่าอาหารไทยตามสั่ง			
7. พิซซ่าทะเลหนึ่งชิ้นให้ไขมันในปริมาณที่เท่ากันกับข้าวผัดทะเลหนึ่งจาน			
8. อาหารทอดและขนมขบเคี้ยวอุดมไปด้วยไขมันทรานส์			
9. น้ำอัดลม อาทิเช่น เป๊ปซี่ และโค้ก ให้ปริมาณน้ำตาลมากเกินกว่าที่ร่างกายของผู้บริโภคต้องการในปริมาณปกติ			
10. อาหารขยะบางชนิด อาทิเช่น หัวหอมทอดให้สารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายเท่านั้น เพราะว่ามีผักเป็นส่วนประกอบหลัก			

2.2 ความตระหนักเกี่ยวกับอันตรายจากการบริโภคอาหารขยะของเด็ก

รายการ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. การบริโภคอาหารขยะจะทำให้ลูกของท่านสุขภาพไม่ดี					
2. การบริโภคอาหารขยะจะทำให้ลูกของท่านมีสมาธิน้อยลง					
3. อาหารขยะสามารถส่งผลเสียในระยะยาวต่อลูกของท่านได้					
4. แคลอรี่จากอาหารขยะไม่มีช่วยในการส่งเสริมการเจริญเติบโตของลูกของท่าน					
5. หากลูกของท่านบริโภคอาหารขยะอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานอาจทำให้เขามีประสิทธิภาพในการทำงานและการเรียนน้อยลง					
6. หากลูกของท่านบริโภคอาหารขยะปริมาณมากเกินไปจะทำให้ขาดวิตามินและเกลือแร่ที่จำเป็นต่อร่างกาย					
7. หากลูกของท่านขาดวิตามินและเกลือแร่ที่จำเป็นต่อร่างกายอาจทำให้เป็นโรคมะเร็งได้					
8. คอเรสเตอรอลในปริมาณที่สูงซึ่งมาจากการบริโภคอาหารขยะสามารถทำลายตับได้					
9. หากลูกของท่านบริโภคอาหารขยะอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานอาจนำไปสู่การเกิดโรคร้ายแรงได้ เช่น โรคเบาหวาน และโรคหัวใจเป็นต้น					
10. อาหารขยะให้โทษมากกว่าคุณ					

ส่วนที่ 3: ความห่วงใยของผู้ปกครองที่มีต่อการบริโภคอาหารขยะของเด็ก

<u>คำชี้แจง:</u> โปรดทำเครื่องหมาย X ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด

รายการ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ
1. ท่านไม่อนุญาตให้ลูกของท่านรับประทานอาหารขยะเกิน 3 ครั้งต่ออาทิตย์			
2. ท่านประกอบอาหารให้ลูกของท่านบริโภคด้วยตัวของท่านเองเสมอ			
3. ท่านจัดเตรียมอาหารกลางวันให้ลูกของท่านไปรับประทานที่โรงเรียนเสมอ			
4. ท่านส่งเสริมให้ลูกของท่านบริโภคแต่อาหารที่ดีต่อสุขภาพเท่านั้น			
5. ท่านดูแลให้ลูกของท่านบริโภคผักและผลไม้เป็นประจำ			
6. ท่านควบคุมปริมาณไขมันและน้ำตาลที่อยู่ในอาหารที่ลูกของท่านบริโภคเสมอ			
7. ท่านสนับสนุนให้ลูกของท่านดื่มน้ำเปล่าหรือน้ำผลไม้แทนน้ำอัดลม			
8. เมื่อลูกของท่านดูโฆษณาทางทีวีของอาหารขยะ ท่านจะคอยชี้แนะถึงอันตรายของมันเสมอ			
9. เมื่อไรก็ตามที่ลูกของท่านขอให้ท่านซื้ออาหารหรือของหวานที่เขาต้องการท่านจะซื้อให้ทันที			
10. หากลูกของท่านต้องการบริโภคอาหารขยะนั้นๆ ท่านจะดูแลและควบคุมปริมาณของการบริโภคด้วยตัวท่านเอง			