

APPENDIX B

Questionnaire in Thai

แบบสอบถาม

ความรู้ความเข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับโรคเบาหวานของพนักงานบริษัทในเขตกรุงเทพมหานคร

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความรู้ความเข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับโรคเบาหวานของพนักงานบริษัทในเขตกรุงเทพมหานคร การศึกษานี้เป็นส่วนหนึ่งของวิทยาระเบียบวิธีการวิจัยของนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่ออาชีพ สถาบันภาษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ผู้วิจัยขอความอนุเคราะห์จากท่านในการกรอกแบบสอบถามให้ครบทุกส่วน และตรงตามสภาพความเป็นจริงตามความคิดเห็นของท่าน โดยข้อมูลในแบบสอบถามจะถูกเก็บเป็นความลับและนำไปใช้ประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น ผู้วิจัยขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด หรือเติมข้อมูลลงในช่องว่าง

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ (โปรดระบุ) ปี
3. การศึกษาสูงสุด ☐ ต่ำกว่ามัธยมศึกษา ☐ มัธยมศึกษา/ ป.วช.
☐ อนุปริญญา/ ป.วส. ☐ ปริญญาตรี
☐ สูงกว่าปริญญาตรี
4. แผนก ☐ บัญชี/ การเงิน ☐ ธุรกิจ/ บุคคล
☐ การตลาด/ ขาย ☐ คลัง/ พัสดุ
☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)
5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)

☐ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10,000	☐ 10,001 – 20,000
☐ 20,001 – 30,000	☐ 30,001 – 40,000
☐ 40,001 – 50,000	☐ มากกว่า 50,000

6. ท่านเคยตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดหรือไม่ ถ้าเคยผลเป็นอย่างไร

- ☐ ไม่เคย
- ☐ เคย ค่าของระดับน้ำตาลในเลือด
- ☐ ปกติ
- ☐ สูง

ส่วนที่ 2: ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่เป็นคำตอบของท่าน

ข้อความ	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
<u>เบาหวานคืออะไร สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง</u>			
7. โรคเบาหวานเป็นภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ			
8. สาเหตุหลักของการเกิดโรคเบาหวาน คือ การบริโภคน้ำตาลหรืออาหารที่หวานจัดมากเกินไป			
9. สาเหตุหนึ่งของโรคเบาหวานเกิดจากความผิดปกติทางพันธุกรรม			
10. ความเครียดเป็นสาเหตุที่ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้น			
11. ความอ้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน			
12. โรคเบาหวานสามารถรักษาให้หายขาดได้			
<u>การวินิจฉัยและอาการแสดง</u>			
13. เมื่อร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงจะมีอาการแสดง คือ กระหายน้ำ ปัสสาวะบ่อย หิวง่าย			
14. การกินอาหารก่อนเจาะเลือดไม่มีผลต่อระดับน้ำตาลในเลือด			
<u>ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังจากโรคเบาหวาน</u>			
15. ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้ในผู้ป่วยเบาหวาน คือ อาการตามัวมองเห็นได้ไม่ชัดเจน			

ข้อความ	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
16. โรคเบาหวานสามารถก่อให้เกิดภาวะไตวายได้			
17. ผู้ป่วยเบาหวานมีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดแผลเรื้อรังที่เท้าจนอาจทำให้ต้องตัดอวัยวะ			
18. โรคเบาหวานทำให้เกิดอาการชาโดยเฉพาะปลายมือ ปลายนิ้ว และปลายเท้า			
19. โรคเบาหวานทำให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจเพิ่มขึ้น			
การดูแลสุขภาพเพื่อหลีกเลี่ยงจากโรคเบาหวาน			
20. ผลไม้ที่มีรสหวานปานกลาง เช่น แอปเปิ้ล มะละกอสุก สามารถทานได้โดยไม่ต้องจำกัดปริมาณ			
21. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า ไวน์ เบียร์ มีผลเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดได้			
22. การสูบบุหรี่ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น			
23. ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ของทอด เนื้อมัน กะทิ			
24. ควรหลีกเลี่ยงอาหารประเภทแป้ง และอาหารที่มีรสหวานจัด			

ส่วนที่ 3: ความตระหนักต่อโรคเบาหวาน

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ/ ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
25. ท่านอยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ/ ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
26. โรคเบาหวานมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ของท่าน					
27. ภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานก่อให้เกิด อันตรายถึงแก่ชีวิตได้					
28. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ใน เกณฑ์ปกติ สามารถชะลอหรือป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนได้					
29. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอช่วยป้องกัน โรคเบาหวาน					
30. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ใน เกณฑ์ปกติเป็นเรื่องยากในการปฏิบัติ					
31. ท่านมีความรู้ ความเข้าใจที่เพียงพอเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน					

ส่วนที่ 4: ข้อคิดเห็น/ ข้อเสนอแนะในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด หรือเติมข้อมูลลงในช่องว่าง

32. ท่านคิดว่าการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานในปัจจุบันเพียงพอหรือไม่ ถ้าไม่ สื่อใดที่ท่านคิดว่ามีความเหมาะสมที่สุด

☐ เพียงพอ

☐ ไม่เพียงพอ ควรมีการให้ความรู้เพิ่มเติมผ่าน

โปรดเลือกเพียง 3 อันดับ โดยใส่หมายเลขหน้าข้อที่ท่านเลือก

หมายเลข 1 ต้องการมากที่สุด

หมายเลข 2 ต้องการเป็นอันดับสอง

หมายเลข 3 ต้องการเป็นอันดับสาม

- | | |
|--|--|
| ☐ โทรทัศน์ | ☐ วิทย์ |
| ☐ นิตยสาร/ วารสาร/ หนังสือพิมพ์ | ☐ แผ่นพับตามโรงพยาบาล |
| ☐ อบรม/ สัมมนา | ☐ นวัตกรรมทางการแพทย์ |
| ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ) | |

33. หัวข้อความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ท่านสนใจ หรือต้องการคำแนะนำมากที่สุด

โปรดเลือกเพียง 3 อันดับ โดยใส่หมายเลขหน้าข้อที่ท่านเลือก

- | | |
|-----------|----------------------|
| หมายเลข 1 | ต้องการมากที่สุด |
| หมายเลข 2 | ต้องการเป็นอันดับสอง |
| หมายเลข 3 | ต้องการเป็นอันดับสาม |

- | | |
|---|---|
| ☐ สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง | ☐ อาการและอาการแสดง |
| ☐ ภาวะแทรกซ้อน | ☐ การรักษา |
| ☐ การป้องกันและการปฏิบัติตัว | ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ) |

34. ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมอื่นๆ

.....

.....

ขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม