

## APPENDIX F

### HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE

ผู้พัฒนา:	ผศ.นพ.ธนา นิลชัยโกวิทย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามารามธิบดี
Source:	วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2539; 41(1): 18-30.
ลักษณะเครื่องมือ:	แบบคัดกรอง (Screening test) อาการวิตกกังวลและอาการซึมเศร้า
จุดประสงค์:	แบบคัดกรอง (Screening test) อาการวิตกกังวลและอาการซึมเศร้า ในประชากรทั่วไป
ผู้รับการทดสอบ:	ตอบคำถามและทำข้อสอบ
การทดสอบ:	บุคคลทั่วไป ใช้เวลา 10 นาที <u>การคิดคะแนน</u> อาการวิตกกังวล คิดคะแนนข้อคี่ทั้งหมด (1,3,5,7,9,11,13) รวมกัน อาการซึมเศร้า คิดคะแนนข้อคู่ทั้งหมด (2,4,6,8,10,12,14) รวมกัน คะแนน 0-7 หมายถึง ไม่มีความผิดปกติ คะแนน 8-10 หมายถึง กลุ่มที่อาจมีความผิดปกติ คะแนน 11-21 หมายถึง มีอาการวิตกกังวลหรือซึมเศร้า
คุณภาพ:	สำหรับอาการวิตกกังวล Sensitivity= ร้อยละ 100 Specificity= ร้อยละ 86 สำหรับอาการซึมเศร้า Sensitivity=ร้อยละ 85.71 Specificity= ร้อยละ 91.3
การนำไปใช้:	แบบคัดกรองผู้ที่มีอาการซึมเศร้าในชุมชนหรือในคลินิก

Instructions	Score
1. ฉันรู้สึกดีเกี่ยวกับ (3) เป็นส่วนใหญ่ (2) บ่อยครั้ง (1) เป็นบางครั้ง (0) ไม่เป็นเลย	<hr/>
2. ฉันรู้สึกเพลิดเพลินใจกับสิ่งต่างๆที่ฉันเคยชอบได้ (0) เหมือนเดิม (1) ไม่มากเท่าแต่ก่อน (2) มีเพียงเล็กน้อย (3) เกือบไม่มีเลย	<hr/>
3. ฉันมีความรู้สึกกลัว คล้ายกับว่ากำลังจะมีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้น (3) มี และค่อนข้างรุนแรงด้วย (2) มี แต่ไม่มากนัก (1) มี เพียงเล็กน้อย และไม่ทำให้กังวลใจ (0) ไม่มีเลย	<hr/>
4. ฉันสามารถหัวเราะและมีอารมณ์ขันในเรื่องต่างๆได้ (0) เหมือนเดิม (1) ไม่มากนัก (2) มีน้อย (3) ไม่มีเลย	<hr/>
5. ฉันมีความคิดวิตกกังวล (3) เป็นส่วนใหญ่ (2) บ่อยครั้ง (1) เป็นบางครั้ง แต่ไม่บ่อย (0) นานๆครั้ง	<hr/>

Instructions	Score
<p>6. ฉันรู้สึกแจ่มใสเบิกบาน</p> <p>(3) ไม่มีเลย</p> <p>(2) ไม่บ่อยนัก</p> <p>(1) เป็นบางครั้ง</p> <p>(0) เป็นส่วนใหญ่</p>	<hr/>
<p>7. ฉันสามารถทำตามสบายและรู้สึกผ่อนคลาย</p> <p>(0) ได้ดีมาก</p> <p>(1) ได้โดยทั่วไป</p> <p>(2) ไม่บ่อยนัก</p> <p>(3) ไม่ได้เลย</p>	<hr/>
<p>8. ฉันรู้สึกว่า ฉันทำอะไร คิดอะไร ซึ่งช้าลงกว่าเดิม</p> <p>(3) เกือบตลอดเวลา</p> <p>(2) บ่อยมาก</p> <p>(1) เป็นบางครั้ง</p> <p>(0) ไม่เป็นเลย</p>	<hr/>
<p>9. ฉันรู้สึกไม่สบายใจจนให้บ้านป่วยในท้อง</p> <p>(0) ไม่เป็นเลย</p> <p>(1) เป็นบางครั้ง</p> <p>(2) ค่อนข้างบ่อย</p> <p>(3) บ่อยมาก</p>	<hr/>
<p>10. ฉันปล่อยเนื้อ ปล่อยตัวไม่สนใจตัวเอง</p> <p>(3) ใช่</p> <p>(2) ไม่ค่อยใส่ใจเท่าที่ควร</p> <p>(1) ใ้ใจน้อยกว่าแต่ก่อน</p> <p>(0) ยังใส่ใจตนเองเหมือนเดิม</p>	<hr/>

Instructions	Score
11. ฉันรู้สึกกระสับกระส่าย เหมือนกับอยู่นิ่งๆไม่ได้ (3) เป็นมากที่สุด (2) ค่อนข้างมาก (1) ไม่มากนัก (0) ไม่เป็นเลย	<hr/>
12. ฉันมองสิ่งต่างๆในอนาคต ด้วยความเบิกบานใจ (0) มากเท่าที่เคยเป็น (1) ค่อนข้างน้อยกว่าที่เคยเป็น (2) น้อยกว่าที่เคยเป็น (3) เกือบจะไม่มีเลย	<hr/>
13. ฉันรู้สึกผวาหรือตกใจขึ้นมาอย่างกะทันหัน (3) บ่อยมาก (2) ค่อนข้างบ่อย (1) ไม่บ่อยนัก (0) ไม่มีเลย	<hr/>
14. ฉันรู้สึกเพลิดเพลินไปกับการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ หรือกิจกรรมอื่นๆ ที่เคยเพลิดเพลินได้ (0) เป็นส่วนใหญ่ (1) เป็นบางครั้ง (2) ไม่บ่อยนัก (3) น้อยมาก	<hr/>

มีจุดตัด (Cut of point)  $\geq 11$  (สูงกว่าหรือเท่ากับ 11 ถือว่ามีอาการวิตกกังวลหรืออาการซึมเศร้า)