



## แบบรายงานคุณภาพชีวิต PedsQL™

สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 - 6

### รายงานโดยผู้ปกครอง

#### คำชี้แจง

ในหน้าถัดไปเป็นรายการของเรื่องต่างๆ ที่อาจเป็นปัญหากับเด็กๆ ของคุณ  
ช่วยบอกเราว่าเรื่องแต่ละเรื่องนั้นเป็นปัญหากับเด็กๆ ของคุณมากเท่าใด ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา  
โดยกากบาท ( X ) ลงบนตัวเลข

- เลข 0 ถ้ามันไม่เคยเป็นปัญหาเลย
- เลข 1 ถ้ามันแทบไม่เคยเป็นปัญหาเลย
- เลข 2 ถ้าเป็นปัญหาเป็นบางครั้ง
- เลข 3 ถ้ามันเป็นปัญหาบ่อยๆ
- เลข 4 ถ้ามันเป็นปัญหาแทบจะตลอดเวลา

คำตอบเหล่านี้ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด

ถ้าคุณไม่เข้าใจคำถาม โปรดถามเพื่อขอความช่วยเหลือ

ส่วนที่ 2: แบบสอบถามคุณภาพชีวิต ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ต่อไปนี้เป็นปัญหาต่อเด็กๆ ของคุณมากแค่ไหน โดยกากบาท ( **X** ) ลงบนตัวเลขที่อาจเป็นปัญหากับเด็กเล็กของคุณ ดังคำชี้แจงในหน้า 5

ด้านสุขภาพ (ปัญหาเกี่ยวกับ.....)	ไม่เคยเลย	แทบจะไม่เคย	เป็นบางครั้ง	บ่อยๆ	แทบจะตลอดเวลา
1. การเดินมากกว่า 1 ช่วงตึก	0	1	2	3	4
2. การวิ่ง	0	1	2	3	4
3. การเข้าร่วมเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	0	1	2	3	4
4. การยกของหนัก	0	1	2	3	4
5. การอาบน้ำเอง	0	1	2	3	4
6. การทำงานบ้าน	0	1	2	3	4
7. ความเจ็บปวด	0	1	2	3	4
8. มีเรี่ยวแรงน้อย	0	1	2	3	4
ด้านอารมณ์ (ปัญหาเกี่ยวกับ.....)	ไม่เคยเลย	แทบจะไม่เคย	เป็นบางครั้ง	บ่อยๆ	แทบจะตลอดเวลา
1. ความรู้สึกหวาดกลัว	0	1	2	3	4
2. ความรู้สึกเศร้าหรือเหงาหงอย	0	1	2	3	4
3. ความรู้สึกโกรธ	0	1	2	3	4
4. ปัญหาการนอนหลับยาก	0	1	2	3	4
5. ความกังวลว่าอะไรจะเกิดขึ้นกับตัวเขา	0	1	2	3	4
ด้านสังคม (ปัญหาเกี่ยวกับ.....)	ไม่เคยเลย	แทบจะไม่เคย	เป็นบางครั้ง	บ่อยๆ	แทบจะตลอดเวลา
1. การเข้ากันได้กับเด็กอื่นๆ	0	1	2	3	4
2. เด็กอื่นๆ ไม่อยากเป็นเพื่อนกับเขา	0	1	2	3	4
3. ถูกเด็กอื่นๆ ล้อเลียนแกล้ง	0	1	2	3	4
4. ไม่สามารถทำอะไรที่เด็กอื่นวัยเดียวกันทำได้	0	1	2	3	4
5. การตามเด็กอื่นให้ทันเมื่อเล่นด้วยกัน	0	1	2	3	4
ด้านโรงเรียน (ปัญหาเกี่ยวกับ.....)	ไม่เคยเลย	แทบจะไม่เคย	เป็นบางครั้ง	บ่อยๆ	แทบจะตลอดเวลา
1. การตั้งสมาธิในชั้นเรียน	0	1	2	3	4
2. การหลงลืมสิ่งต่างๆ	0	1	2	3	4
3. การตามบทเรียนให้ทัน	0	1	2	3	4
4. การขาดเรียนเพราะรู้สึกไม่สบาย	0	1	2	3	4
5. การขาดเรียนเพื่อไปหาหมอหรือไปโรงพยาบาล	0	1	2	3	4