

## บทคัดย่อ

**ที่มา:** การวัดคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักเรียนทั่วไปโดยใช้เครื่องมือที่เฉพาะเด็ก และผลกระทบจากโรคอ้วนในชุมชนด้วยแบบสอบถาม PedsQL™ 4.0 ยังไม่พบรายงานการศึกษา

**วัตถุประสงค์:** ศึกษาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักเรียน, ศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักเรียน และศึกษาผลกระทบของโรคอ้วนต่อคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักเรียน

**วัสดุและวิธีการ:** เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสำรวจ ในเด็กนักเรียน จำนวน 2,237 คน ที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาและมัธยมศึกษา จากโรงเรียน 2 แห่งในจังหวัดปทุมธานี จำนวน 46 ห้องเรียน อายุระหว่าง 8 - 18 ปี ประเมินคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพโดยใช้แบบสอบถาม PedsQL™ 4.0 ฉบับภาษาไทย โดยเด็กนักเรียนและผู้ปกครองเป็นผู้ตอบแบบสอบถาม แบ่งเด็กนักเรียนเป็น 2 กลุ่มคือกลุ่มอ้วนและกลุ่มที่ไม่อ้วน โดยกลุ่มอ้วนคือ เด็กที่น้ำหนักมากกว่าร้อยละ 120 ของค่าเฉลี่ยน้ำหนักมาตรฐานของเด็กที่สูง และเพศเดียวกัน

**ผลการศึกษา:** อัตราการตอบแบบสอบถามของเด็กนักเรียน คิดเป็นร้อยละ 93.1 อัตราการตอบแบบสอบถามของผู้ปกครอง คิดเป็นร้อยละ 81.3 ความซุกซนของเด็กอ้วน คิดเป็นร้อยละ 26.7 ค่าความน่าเชื่อถือโดยรวมของแบบสอบถาม โดยนักเรียนและผู้ปกครองเป็นผู้ตอบ มีค่า Cronbach's alpha เป็น 0.85 และ 0.91 ตามลำดับ คะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมเฉลี่ยเป็น  $75.8 \pm 10.5$  ด้านร่างกายเฉลี่ยเป็น  $81.6 \pm 12.5$  และด้านจิตสังคมเฉลี่ยเป็น  $74.9 \pm 11.4$  ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อคะแนนคุณภาพชีวิตคือ อายุและเพศ ( $p < 0.001$ ) คะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมเฉลี่ยของเด็กอ้วนและไม่อ้วนเป็น  $76.0 \pm 11.3$ , และ  $75.7 \pm 10.8$  ตามลำดับ โดยไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

**สรุป:** แบบสอบถาม PedsQL™ ฉบับภาษาไทยเป็นเครื่องมือมีความแน่นอนภายในของแบบสอบถามดีในการวัดคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักเรียน ทั้งนักเรียนเป็นผู้ตอบ และผู้ปกครองเป็นผู้ตอบ อายุและเพศมีผลกระทบต่อคะแนนคุณภาพชีวิตของเด็กนักเรียน

**คำสำคัญ:** คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ, เด็กนักเรียน, เด็ก, เด็กโต, โรคอ้วน, PedsQL™