บทคัดย่อ

ที่มา: การวัดคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักเรียนทั่วไปโดยใช้เครื่องมือที่เฉพาะเด็ก และผลกระทบจากโรคอ้วนในชุมชนด้วยแบบสอบถาม PedsQL™ 4.0 ยังไม่พบรายงานการศึกษา

วัตถุประสงค์: ศึกษาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักโรงเรียน, ศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักโรงเรียน และศึกษาผลกระทบของโรคอ้วนต่อคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักโรงเรียน

วัสดุและวิธีการ: เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสำรวจ ในเด็กนักเรียน จำนวน 2,237 คน ที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาและมัธยมศึกษา จากโรงเรียน 2 แห่งในจังหวัดปทุมธานี จำนวน 46 ห้องเรียน อายุระหว่าง 8 - 18 ปี ประเมินคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพโดยใช้แบบสอบถาม PedsQL™ 4.0 ฉบับภาษาไทย โดยเด็กนักเรียนและผู้ปกครองเป็นผู้ตอบแบบสอบถาม แบ่งเด็กนักเรียนเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มอ้วนและกลุ่มที่ไม่อ้วน โดยกลุ่มอ้วนคือ เด็กที่น้ำหนักมากกว่าร้อยละ 120 ของค่าเฉลี่ยน้ำหนักมาตรฐานของเด็กที่ส่วนสูง และเพศเดียวกัน

ผลการศึกษา: อัตราการตอบแบบสอบถามของเด็กนักเรียน คิดเป็นร้อยละ 93.1 อัตราการตอบแบบสอบถามของผู้ปกครอง คิดเป็นร้อยละ 81.3 ความชุกของเด็กอ้วน คิดเป็นร้อยละ 26.7 ค่าความน่าเชื่อถือโดยรวมของแบบสอบถาม โดยนักเรียนและผู้ปกครองเป็นผู้ตอบ มีค่า Cronbach's alpha เป็น 0.85 และ 0.91 ตามลำดับ คะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมเฉลี่ยเป็น 75.8 ± 10.5 ด้านร่างกายเฉลี่ยเป็น 81.6 ±12.5 และด้านจิตสังคมเฉลี่ยเป็น 74.9 ± 11.4 ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อคะแนนคุณภาพชีวิตคือ อายุและเพศ ($p<0.001$) คะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมเฉลี่ยของเด็กอ้วนและไม่อ้วนเป็น 76.0 ± 11.3, และ 75.7 ± 10.8 ตามลำดับ โดยไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุป: แบบสอบถาม PedsQL™ ฉบับภาษาไทยเป็นเครื่องมือมีค่าความแนบแน่นภายในของแบบสอบถามดีในการวัดคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของเด็กนักเรียน ทั้งนักเรียนเป็นผู้ตอบ และผู้ปกครองเป็นผู้ตอบ อายุและเพศมีผลกระทบต่อคะแนนคุณภาพชีวิตของเด็กนักเรียน

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ, เด็กนักเรียน, เด็ก, เด็กโต, โรคอ้วน, PedsQL™

Abstract

Background: The measure of health-related quality of life (HRQOL) in a pediatric population and the impact on obesity by PedsQL^{TM} 4.0 has not been reported.

Objectives: The aims of this study were to describe the health-related quality of life of School pupils, to evaluate factors that were associated with health-related quality of life of School pupils, and to assess the impact of obesity on health-related quality of life of School pupils.

Material and Method: A Cross-sectional survey was conducted in two schools, a primary school and a secondary school in Pathumthani province. 2,237 pupils who aged between 8 and 18 years in the 46 classes were recruited. All participants filled up the self-administered of the PedsQL^{TM} 4.0, Thai version questionnaire. Parent proxy questionnaires were completed by their parent at home. Obesity was categorized 2 groups as obese and non-obese. The obese group was defined as weight for height ≥ 120% of standard weight for height for gender of Thai children.

Results: In this study, the response rate for pupils and their parents were 93.1% and 81.3%, respectively. The prevalence of obesity was approximately 26.7%. Internal consistency reliability achieved was excellent for the total scale ($\alpha = 0.85$ child self-report, $\alpha = 0.91$ parent proxy-report). The mean of total summary, physical functioning and psychosocial health scores of self-report was 75.8 ± 10.5, 81.6 ± 12.5, and 74.9 ± 11.4, respectively. The factor that related HRQOL was affected by the age of pupils and gender of pupils ($p<0.001$). The means total scores among the obese and non obese were 76.0 ± 11.3 and 75.7 ± 10.8, respectively.

Conclusion: The PedsQL^{TM}, Thai version achieved excellent internal consistency reliability both self-report and parent proxy-report. The age and gender of pupils affected quality of life.

Keywords: health-related quality of life, school pupils, children, adolescent, obesity, PedsQL^{TM}