

โครงการนี้เป็นการพัฒนาระบบฐานข้อมูลประเมินสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้สูงอายุไทยผ่านระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ต โดยอาศัยข้อมูลสุขภาพพื้นฐานของผู้ใช้ เช่น ส่วนสูง น้ำหนัก อัตราการเต้นของหัวใจ เป็นต้น ซึ่งคอมพิวเตอร์เซิร์ฟเวอร์นี้จะประกอบด้วยระบบฐานข้อมูลทางกายภาพบำบัดและการออกกำลังกาย ระบบฐานข้อมูลสุขภาพพื้นฐานส่วนบุคคล และระบบการตัดสินใจการให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพด้วยวิธีทางกายภาพบำบัดและการออกกำลังกาย เพื่อช่วยในการวิเคราะห์และค้นหาวิธีทางกายภาพบำบัดและการออกกำลังกาย ที่เหมาะสมสำหรับใช้ในการเสริม เพิ่มสมรรถภาพทางกายและรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นจากการออกกำลังกายของผู้ใช้รวมถึงให้คำแนะนำต่างๆ ในการดูแลรักษาสุขภาพ โดยอาศัยข้อมูลสุขภาพพื้นฐานต่างๆ ที่ได้รับมา ระบบจะช่วยให้แนะนำผู้ใช้เกี่ยวกับวิธีทางกายภาพบำบัดและการออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับการรักษาอาการเจ็บป่วยที่เป็นอยู่ และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพซึ่งได้จากระบบการตัดสินใจที่ถูกต้องแบบไว้ นอกจากนี้ระบบดังกล่าวยังจะทำการเก็บข้อมูลสุขภาพร่างกายของผู้ใช้ไว้ในระบบฐานข้อมูล ทำให้ผู้ใช้สามารถตรวจสอบประวัติสุขภาพของตนเองได้ และนำข้อมูลดังกล่าวมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำรงชีวิตประจำวัน ทำให้ประชาชนสามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ห่างไกลหรือชนบท และเป็นการลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาสุขภาพของประชาชน รวมถึงค่าใช้จ่ายในด้านระบบสาธารณสุขของประเทศไทย

This paper presents the development of database system of physical fitness test in Thai elders via a network system. This is physical basic use height and weight to be. This server database system physical form and fitness and Database system physical activity an individual and database system to select physical activity fitting for use to construct physical fitness basic. The number of aging Thai continues to grow, which makes it essential for us to understand the unique gerontological health risks and concerns that exist for the aging population. In view of the staggering and increasing costs of Medicare and Medicaid-much of which is directed toward seniors-older adults would do well to look for ways to curb healthcare spending. One potential solution may come from increasing their physical activity levels. Physical activity provides a proven, non-drug intervention that improves overall health. However, studies have shown that older adults tend to drop out of physical activity programs.