

บทคัดย่อ

T158841

ชื่อภาคนิพนธ์	:	พฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้านของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย : ศึกษากรณีโรงเรียนคอนเมืองจตุรจินดา เขตคอนเมือง กรุงเทพมหานคร
ชื่อผู้เขียน	:	นางสาวปริศนา เฌรบำรุง
ชื่อปริญญา	:	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา	:	2547

พฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้านของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย : ศึกษากรณีโรงเรียนคอนเมืองจตุรจินดา เขตคอนเมือง กรุงเทพมหานคร มีวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาถึงพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้านของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนคอนเมืองจตุรจินดา เขตคอนเมือง กรุงเทพมหานคร 2) เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้านของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนคอนเมืองจตุรจินดา เขตคอนเมือง กรุงเทพมหานคร

การศึกษาดำเนินการสอบถามจากนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนคอนเมืองจตุรจินดา ที่เคยบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้าน จำนวน 200 คน ใช้วิธีกำหนดโควต้า และแจกแบบสอบถามให้นักเรียนช่วยตอบ

สถิติที่ใช้คือ สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่ออธิบายลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และสถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics) ที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐานเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม ใช้สถิติทดสอบ Chi - square ตามลักษณะของตัวแปร

ผลการศึกษา พบว่า

1. ข้อมูลส่วนตัว นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 16 - 17 ปี กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นม.4 ได้รับเงินจากผู้ปกครองเดือนละ 2,001 - 3,000 บาท

T158841

2. พฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้าน ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ประกอบด้วยความถี่ในการบริโภค ซึ่งส่วนใหญ่บริโภคไม่เกิน 1 ครั้งต่อเดือน และค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 201 – 500 บาท และประเภทอาหารที่บริโภคบ่อย คือ พิซซ่า และไก่ทอด ร่วมกับเครื่องดื่มน้ำอัดลม ส่วนมื้อที่บริโภคมีประมาณครั้งต่อครั้งที่บริโภคเป็นอาหารกลางวัน และอาหารเย็น

3. ส่วนปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้าน พบว่า นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย อายุ 14 -15 ปี มีค่าใช้จ่ายต่อการบริโภค 1 ครั้ง ประมาณ 201 – 500 บาท มากกว่านักเรียนอายุ 18 ปีขึ้นไป ซึ่งมีค่าใช้จ่ายต่ำกว่า 201 บาท และปัจจัยด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัว โดยครอบครัวที่มีความสัมพันธ์กันสูง จะมีการบริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้านค่อนข้างบ่อย

ข้อเสนอแนะ

1. ด้านครอบครัว ครอบครัวเป็นสถาบันที่สำคัญที่สุดในการปลูกฝังให้วัยรุ่นมีค่านิยม และพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม หากบิดา- มารดาให้ความสำคัญในเรื่องของความสะอาด ถูกหลักอนามัย ไม่บริโภคอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้าน(อาหารฟาสต์ฟู้ด) ซึ่งให้เด็กเห็นถึงพิษภัยของการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด ว่าสามารถบริโภคได้แต่ไม่ควรบ่อยจนเกินไป เพราะจะทำให้เกิดโรคต่างๆตามมา ควรมีการประกอบอาหารด้วยตนเองภายในครอบครัว และมีการบริโภคอาหารร่วมกับมากขึ้น จะทำให้สมาชิกในครอบครัวมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม

2. ด้านสถานศึกษา ผู้บริหารโรงเรียนควรมีการคัดเลือกร้านอาหารที่จะเข้ามาขายอาหารในโรงเรียน โดยเลือกร้านขายอาหารที่มีประโยชน์ ราคาถูก มีวิธีประกอบอาหารที่ถูกสุขอนามัย และมีคุณค่าทางโภชนาการ ส่วนครูควรมีบทบาทสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน โดยการสร้างค่านิยมให้นักเรียนรู้จักประหยัด และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารให้เหมาะสมกับวัย ซึ่งให้เด็กนักเรียนเห็นถึงคุณค่าประโยชน์ของอาหารไทย และพิษภัยของอาหารประเภทจัดส่งถึงบ้าน(อาหารฟาสต์ฟู้ด)

TE 158841

The purpose of the study was twofold : 1) to find out the consumption of food for delivery of high school students at Don Muang Chaturachinda School in Don Muang District , Bangkok, and 2) to identify the factors related to their consumption of this type for food.

The data were collected by distributing questionnaires to 200 high school students who were selected by quota sampling.

The descriptive statistics used to describe the data were frequency, percentage, mean and standard deviation. The inferential statistic, i.e., Chi-square test, was used to find out the relationship between variables.

The findings were summed up below.

1. General background of the sample. Most of the students in the study were females, aged 16 – 17, studying in Mathayomsuksa 4. The monthly allowance given by their parents was 2,001 – 3,000 baht.

2. Food consumption behavior. Most the students ordered food for delivery not more than once a month and paid about 201-500 baht. The food most often

TE 158841

ordered were pizza and fried chicken, together with carbonated drinks. Half the students ate it as lunch and the other half as dinner.

3. The factors related to the consumption of food for delivery. The high school students, aged 14 – 15 spent more money on food for delivery than those aged 18 or more (about 201 – 500 baht for the former and below 201 baht for the latter). The families with a close relationship would order food for delivery more often than their counterparts.

Recommendation

1. **Family** Family is the most important institution in disciplining children building social values, and influencing their food consumption. Father and mother should give importance to nutrition and clean food. They should teach their children to avoid eating food for delivery (fast food), by explaining to them the harmful effects of fast food if they consume it often. The family should cook food at home and eat together more often. This will enable the children to eat the right food.

2. **School** The school administrators should be selective about the food shops to sell food at the canteen. They must make sure that food sold by these shops are cheap, clean and nutritious. The teachers should play an important role in correcting the students' food consumption behavior by teaching them to be economical and have the right behavior. They should inform them about the usefulness of Thai foods and the harmful effects of food for delivery (i.e., fast food.)