

ภาคผนวก ค

คำคะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพแต่ละรายการ
ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

ตารางผนวกที่ ค1 ค่าคะแนนทั้ง 4 รายการของนักศึกษาชาย

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
15.78	1	14.00	1	13.00	1	10.40	1
16.00	1	15.00	2	20.00	2	10.50	1
16.05	1	18.00	2	24.00	5	10.51	2
16.14	1	19.00	1	25.00	15	10.58	2
16.23	1	20.00	3	26.00	6	11.02	1
16.28	1	21.00	1	27.00	9	11.12	1
16.56	1	22.00	3	27.50	1	11.23	1
16.58	1	23.00	1	28.00	13	11.27	2
16.61	1	24.00	1	29.00	16	11.41	1
16.90	1	25.00	8	30.00	16	11.44	1
16.97	1	26.00	3	31.00	14	11.45	1
17.04	4	27.00	5	32.00	17	11.47	1
17.08	2	28.00	4	33.00	17	11.50	1
17.10	2	29.00	3	34.00	18	11.51	1
17.17	1	30.00	20	34.50	2	11.51	1
17.24	3	31.00	4	35.00	28	11.53	1
17.30	2	32.00	9	35.50	2	11.57	4
17.31	3	33.00	11	36.00	22	11.59	2
17.44	1	34.00	13	36.50	1	12.00	10
17.48	2	35.00	16	37.00	16	12.02	1
17.51	2	36.00	10	38.00	26	12.07	1
17.53	1	37.00	16	38.50	1	12.08	1
17.55	1	38.00	16	39.00	10	12.10	1
17.58	1	39.00	11	40.00	31	12.13	1
17.63	1	40.00	26	40.50	1	12.16	1
17.65	2	41.00	12	41.00	16	12.19	1
17.70	1	42.00	18	42.00	19	12.20	3
17.71	3	43.00	6	43.00	11	12.21	1
17.72	1	44.00	12	44.00	10	12.22	1
17.75	2	45.00	32	45.00	13	12.23	1
17.78	1	46.00	15	46.00	6	12.25	1
17.83	2	47.00	18	47.00	7	12.28	1
17.85	2	48.00	11	48.00	6	12.29	1
17.86	1	49.00	10	49.00	8	12.30	2

ตารางผนวกที่ ค1 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
17.90	1	50.00	19	50.00	9	12.31	1
17.93	1	53.00	4	53.00	4	12.38	1
17.91	1	51.00	7	51.00	3	12.32	1
17.92	2	52.00	11	52.00	3	12.33	2
17.95	1	54.00	2	55.00	3	12.45	1
17.96	1	55.00	12	61.00	2	12.47	1
17.97	1	56.00	2			12.51	2
17.99	2	57.00	1			12.56	1
18.04	1	58.00	2			13.00	6
18.07	1	59.00	3			13.01	2
18.10	1	60.00	9			13.04	2
18.29	1	61.00	4			13.11	1
18.31	1	62.00	2			13.12	2
18.34	4	63.00	1			13.15	2
18.36	3	64.00	2			13.16	1
18.37	2	65.00	2			13.17	1
18.38	1	69.00	1			13.18	1
18.40	1	70.00	1			13.20	1
18.42	4	72.00	1			13.21	2
18.47	2					13.24	2
18.50	1					13.25	1
18.51	1					13.28	1
18.54	1					13.30	5
18.56	2					13.31	1
18.59	1					13.32	3
18.61	1					13.33	1
18.63	1					13.34	1
18.65	2					13.35	5
18.68	2					13.37	1
18.71	1					13.39	1
18.72	4					13.40	6
18.75	2					13.42	3
18.81	3					13.45	1
18.82	2					13.47	1
18.87	2					13.48	1

ตารางผนวกที่ ค1 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
18.90	1				13.49		5
19.01	1				13.50		5
19.02	2				13.51		1
19.03	2				13.52		2
19.04	2				13.56		1
19.05	4				13.57		2
19.13	2				13.58		2
19.14	1				13.59		1
19.15	1				13.80		1
19.16	1				14.00		9
19.23	2				14.01		2
19.25	1				14.02		1
19.26	1				14.04		1
19.27	1				14.05		2
19.34	1				14.06		3
19.37	3				14.08		4
19.38	1				14.09		1
19.43	1				14.10		6
19.47	5				14.12		3
19.49	2				14.13		3
19.53	3				14.14		1
19.57	2				14.15		2
19.58	1				14.16		4
19.59	5				14.17		1
19.61	3				14.18		1
19.62	1				14.19		1
19.68	1				14.20		5
19.71	1				14.21		1
19.72	3				14.22		1
19.73	1				14.25		1
19.80	1				14.28		1
19.82	4				14.29		2
19.83	1				14.30		5
19.88	2				14.31		3
19.92	2				14.32		1

ตารางผนวกที่ ค1 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
19.94	1				14.35		4
19.96	1				14.38		2
19.97	1				14.39		5
20.00	2				14.40		4
20.01	1				14.41		1
20.03	1				14.43		1
20.05	1				14.45		2
20.06	1				14.46		1
20.07	2				14.50		3
20.11	1				14.51		1
20.18	1				14.54		3
20.19	1				14.57		1
20.20	4				14.59		2
20.25	3				15.00		17
20.28	4				15.01		1
20.33	1				15.02		2
20.38	1				15.04		1
20.41	1				15.05		3
20.42	4				15.07		1
20.44	1				15.09		1
20.48	1				15.10		4
20.51	1				15.11		1
20.52	2				15.13		1
20.54	2				15.14		1
20.55	1				15.15		1
20.57	3				15.18		1
20.62	1				15.22		3
20.66	2				15.24		1
20.71	2				15.25		1
20.75	3				15.26		1
20.76	4				15.28		1
20.81	1				15.29		1
20.90	1				15.30		3
20.91	2				15.31		1
20.94	2				15.33		1

ตารางผนวกที่ ค1 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
20.98	1				15.34		1
21.05	3				15.37		1
21.14	1				15.38		5
21.22	4				15.42		1
21.24	1				15.44		1
21.26	2				15.45		2
21.30	3				15.46		1
21.36	1				15.48		1
21.38	2				15.49		1
21.45	2				15.50		1
21.46	1				15.51		1
21.47	1				15.53		1
21.60	1				15.54		1
21.63	1				15.55		1
21.64	1				15.56		1
21.67	1				15.58		1
21.70	1				15.59		1
21.71	2				16.00		1
21.75	1				16.06		1
21.77	2				16.07		2
21.78	1				16.08		4
21.80	1				16.12		1
21.88	1				16.15		4
21.91	1				16.17		1
21.95	1				16.20		1
22.04	1				16.22		2
22.06	2				16.24		1
22.10	2				16.26		1
22.11	1				16.28		1
22.15	2				16.29		1
22.18	1				16.30		1
22.19	1				16.37		2
22.21	3				16.43		1
22.26	1				16.44		1
22.34	4				16.46		2

ตารางผนวกที่ ค1 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
22.41	2				16.49		1
22.42	1				16.52		3
22.46	1				16.59		3
22.49	3				17.00		3
22.52	1				17.01		1
22.53	1				17.02		1
22.65	2				17.03		1
22.70	1				17.04		1
22.76	2				17.06		1
22.78	1				17.10		1
22.79	1				17.16		2
22.86	5				17.20		1
22.91	1				17.21		1
22.98	2				17.33		1
23.00	2				17.35		1
23.10	1				17.40		2
23.18	2				17.45		1
23.24	1				17.49		1
23.26	1				17.55		1
23.29	1				18.00		1
23.30	1				18.03		1
23.44	3				18.05		1
23.45	1				18.10		2
23.51	1				18.24		1
23.53	2				18.28		1
23.67	1				18.29		1
23.72	1				18.30		1
23.74	2				18.35		1
23.87	2				18.36		1
23.89	2				18.37		1
24.34	1				19.00		1
24.49	1				19.02		1
24.53	1				19.10		3
24.61	3				19.11		1
24.62	1				19.20		1

ตารางผนวกที่ ค1 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
24.72	1				19.22		2
24.82	1				19.23		1
24.90	1				19.26		2
24.93	1				19.31		1
24.97	1				19.46		1
25.01	1				20.00		1
25.06	1				20.02		1
25.18	1				20.20		3
25.25	1				20.22		2
25.34	1				20.40		1
25.39	2				20.41		1
25.40	1				21.17		1
25.59	1				21.26		1
25.68	1				21.41		1
25.71	1				22.02		1
25.82	1				22.22		1
25.95	1				22.32		1
26.12	1				22.46		1
26.82	1				22.53		2
26.90	1				23.02		1
27.00	1				24.14		1
27.10	1				25.25		1
27.40	1				25.30		1
27.68	2				26.31		1
27.75	1				27.77		1
27.97	1				28.00		1
28.01	1				28.06		1
28.30	1						
28.39	1						
28.72	1						
28.73	1						
29.00	1						
29.39	1						
29.67	1						
30.10	1						

ตารางผนวกที่ ค1 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
30.77	1						
30.93	1						
32.14	1						
32.43	1						
32.49	1						
34.32	1						
N	410		410		410		410

ตารางผนวกที่ ค2 ค่าคะแนนทั้ง 4 รายการของนักศึกษานวญิง

ตวรรษนิมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
15.18	1	10.00	1	4.00	1	12.21	2
15.44	3	11.00	1	5.00	2	14.35	1
15.57	2	12.00	1	8.00	1	14.37	1
15.60	1	14.00	2	12.00	1	14.38	1
15.80	1	15.00	1	14.00	3	15.00	1
15.81	3	16.00	1	15.00	7	15.06	2
15.82	1	17.00	7	16.00	3	15.14	1
16.00	2	18.00	1	17.00	5	15.34	2
16.02	2	19.00	3	18.00	6	15.38	2
16.15	1	20.00	4	19.00	5	15.42	2
16.16	2	21.00	2	20.00	23	15.43	1
16.20	1	22.00	2	21.00	10	15.47	1
16.23	2	23.00	6	22.00	20	15.49	2
16.24	1	24.00	2	23.00	20	15.50	3
16.26	3	25.00	6	24.00	25	15.56	1
16.33	1	25.50	1	25.00	27	15.59	3
16.38	4	26.00	4	26.00	19	16.01	2
16.40	3	27.00	17	27.00	31	16.07	2
16.41	3	28.00	16	28.00	30	16.10	1
16.44	1	29.00	13	29.00	21	16.11	1
16.45	1	30.00	25	30.00	52	12.07	1
16.49	1	30.50	1	31.00	19	16.14	1
16.56	2	31.00	15	32.00	27	16.16	1
16.59	1	32.00	27	33.00	10	16.18	1
16.65	2	33.00	30	34.00	7	16.20	1
16.67	1	34.00	38	35.00	19	16.21	1
16.73	2	35.00	33	36.00	13	16.34	1
16.85	1	36.00	17	37.00	6	16.40	3
16.89	1	37.00	27	38.00	5	16.42	2
16.90	3	38.00	24	39.00	4	16.43	2
16.93	1	39.00	22	40.00	11	16.45	1
16.95	1	40.00	20	41.00	4	16.47	3
16.98	3	41.00	16	42.00	3	16.49	1
17.00	1	42.00	12	43.00	4	16.50	1
17.01	1	43.00	23	44.00	2	16.54	3

ตารางผนวกที่ ค2 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
17.02	1	44.00	10	45.00	5	16.55	2
17.04	2	45.00	8	47.00	3	16.57	1
17.06	2	46.00	8	49.00	3	16.58	3
17.10	2	47.00	3	50.00	1	17.02	2
17.14	1	48.00	5	52.00	1	17.06	2
17.15	1	49.00	2	53.00	1	17.11	4
17.18	4	50.00	2			17.12	1
17.19	2	51.00	1			17.13	1
17.23	1					17.15	3
17.26	1					17.21	2
17.27	2					17.23	2
17.28	1					17.24	4
17.29	2					17.25	1
17.30	2					17.29	3
17.31	1					17.30	2
17.33	2					17.31	1
17.35	1					17.32	1
17.37	1					17.33	1
17.40	3					17.39	1
17.42	1					17.40	4
17.54	1					17.45	2
17.57	2					17.52	2
17.58	1					17.55	3
17.63	3					17.57	1
17.68	2					17.59	1
17.71	2					18.00	1
17.74	2					18.02	2
17.76	1					18.05	1
17.77	1					18.06	2
17.74	2					18.07	2
17.76	1					18.08	1
17.77	1					18.10	2
17.80	1					18.11	2
17.85	1					18.12	2
17.90	4					18.14	3

ตารางผนวกที่ ค2 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
17.91	1				18.18		1
17.94	1				18.19		5
17.97	6				18.20		2
18.00	3				18.23		3
18.02	2				18.24		1
18.03	1				18.25		3
18.05	1				18.26		1
18.06	2				18.30		2
18.07	2				18.32		1
18.08	2				18.34		1
18.13	2				18.35		1
18.17	1				18.36		4
18.18	4				18.40		3
18.19	2				18.41		1
18.22	1				18.42		2
18.27	1				18.45		1
18.29	1				18.53		1
18.31	4				18.54		2
18.32	2				18.55		2
18.36	1				18.56		2
18.37	1				18.57		1
18.42	2				18.58		2
18.44	3				18.59		1
18.47	3				19.01		2
18.49	1				19.02		6
18.50	1				19.08		1
18.51	1				19.09		2
18.53	1				19.10		4
18.55	2				19.14		1
18.56	2				19.15		1
18.59	2				19.17		4
18.63	1				19.18		1
18.66	1				19.19		2
18.67	2				19.20		3
17.70	1				19.22		1

ตารางผนวกที่ ค2 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
18.73	2				19.24		1
18.75	5				19.27		1
18.76	2				19.29		2
18.77	2				19.30		2
18.78	3				19.35		5
18.79	1				19.36		1
18.81	1				19.37		2
18.82	2				19.40		3
18.87	1				19.41		3
18.90	2				19.45		1
18.94	1				19.46		1
18.96	1				19.47		4
18.97	1				19.48		2
18.98	2				19.50		4
19.00	2				19.51		2
19.02	2				19.52		2
19.05	1				19.55		1
19.07	2				19.58		1
19.10	6				20.04		2
19.14	11				20.05		4
19.15	3				20.09		1
19.17	1				20.10		10
19.20	1				20.11		4
19.27	2				20.12		3
19.30	2				20.17		1
19.31	1				20.18		4
19.37	1				20.20		1
19.38	3				20.22		3
19.43	1				20.23		1
19.46	1				20.24		4
19.48	3				20.25		1
19.49	1				20.26		2
19.53	2				20.29		1
19.56	1				20.31		1
19.57	1				20.32		3

ตารางผนวกที่ ค2 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
19.60	6				20.34		1
19.63	2				20.39		2
19.72	5				20.40		2
19.76	1				20.41		2
19.77	1				20.47		1
19.80	1				20.50		4
19.84	1				20.55		3
19.90	1				20.58		3
19.96	1				21.00		2
19.98	1				21.08		1
20.00	3				21.09		2
20.07	1				21.10		2
20.10	1				21.11		4
20.16	1				21.12		3
20.18	1				21.13		4
20.19	1				21.14		6
20.20	3				21.17		2
20.22	3				21.19		1
20.24	1				21.20		4
20.28	5				21.21		4
20.31	1				21.23		1
20.32	2				21.25		2
20.31	1				21.27		1
20.41	2				21.28		3
20.44	1				21.29		3
20.45	1				21.30		1
20.48	1				21.31		2
20.54	2				21.32		1
20.55	1				21.37		2
20.57	2				21.40		1
20.62	1				21.44		2
20.63	1				21.45		2
20.66	3				24.46		1
20.69	1				21.50		1
20.70	2				21.54		1

ตารางผนวกที่ ค2 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
20.77	1				21.56	2	
20.83	3				22.04	2	
20.90	2				22.09	3	
20.92	1				22.10	1	
20.94	4				22.11	1	
20.96	2				22.12	2	
20.98	1				22.15	1	
21.00	2				22.17	1	
21.04	2				22.22	1	
21.05	1				22.30	1	
21.09	4				22.32	2	
21.10	2				22.34	3	
21.13	1				22.40	1	
21.20	1				22.42	1	
21.23	3				22.43	3	
21.30	1				22.48	4	
21.33	1				22.50	2	
21.36	1				22.52	2	
21.48	1				22.53	3	
21.49	2				22.58	2	
21.50	4				22.59	1	
21.57	1				23.00	2	
21.51	1				23.01	3	
21.63	1				23.07	1	
21.64	3				23.09	1	
21.65	1				23.10	1	
21.76	1				23.14	1	
21.79	1				23.16	2	
21.83	4				23.20	6	
21.90	1				23.29	1	
21.93	1				23.30	4	
21.94	2				23.32	2	
21.98	1				23.35	1	
22.00	2				23.41	3	
22.05	1				23.42	1	

ตารางผนวกที่ ค2 (ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
22.09	1				23.45		3
22.19	1				23.47		1
22.22	2				23.50		3
22.23	2				23.55		2
22.27	1				23.56		1
22.35	2				23.58		1
22.36	1				24.00		1
22.43	1				24.05		1
22.47	1				24.10		1
22.49	1				24.12		1
22.50	1				24.15		1
22.55	1				24.20		1
22.61	1				24.22		1
22.66	1				25.00		2
22.67	1				25.02		1
22.70	1				25.03		1
22.72	2				25.04		1
22.84	2				25.10		1
22.89	2				25.12		1
22.90	1				25.20		2
22.92	1				25.30		2
23.05	2				25.49		1
23.14	2				25.58		1
23.20	1				26.05		2
23.23	1				26.19		2
23.33	2				27.40		1
23.40	1						
23.49	1						
23.50	2						
23.52	1						
23.67	1						
23.72	1						
23.76	1						
23.78	1						
23.88	1						

ตารางผนวกที่ ค2(ต่อ)

ดรรชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	จำนวน	นั่งก้มตัวไปข้างหน้า (เซนติเมตร)	จำนวน	ลุก-นั่ง 1 นาที (ครั้ง)	จำนวน	วิ่ง/เดิน 1.5 ไมล์ (นาที : วินาที)	จำนวน
23.91	1						
24.03	2						
24.14	1						
24.21	3						
24.46	1						
24.47	2						
24.97	1						
25.00	2						
25.17	1						
25.31	1						
25.39	2						
25.64	1						
25.79	1						
25.96	1						
26.44	1						
26.62	1						
26.67	1						
27.00	1						
27.23	1						
27.30	2						
28.01	1						
28.37	1						
28.96	1						
30.00	1						
30.22	1						
30.90	1						
31.67	2						
31.91	1						
32.00	1						
33.74	1						
35.00	2						
N	460		460		460		460