

## เอกสารและสิ่งอ้างอิง

กรรวิ บุญชัย. 2540. AAHPERD Health-Related Physical Fitness Test. กรุงเทพมหานคร:  
ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

\_\_\_\_\_. 2541. เอกสารประกอบคำบรรยายวิชาพลศึกษาปฏิบัติ. ชมรมบัณฑิตแนะแนว  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (เอกสารสำเนา)

การกีฬาแห่งประเทศไทย. ม.ป.ป. “ทดสอบสมรรถภาพทางกาย” (Online). [www.sat.or.th/03body1.asp](http://www.sat.or.th/03body1.asp), 16 กันยายน 2549.

กุลธิดา เหมาเพชร. 2547. ผลการฝึกแบบวงจรที่มีต่อสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของ  
นักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนนาครประสิทธิ์ จังหวัดนครปฐม.  
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ. 2543. ทักษะและเทคนิคการสอนพลศึกษาในระดับประถมศึกษา.  
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เจริญ กระบวนรัตน์. 2548. หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร:  
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ชาญชัย ชันดีศิริ. 2549. สมรรถภาพทางกายของนิสิตวิชาเอกพลศึกษาชั้นปีที่ 1  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. *ศึกษาศาสตร์ปริทัศน์* 21 (1): 103-111.

ชิตชนก เชิงเขาว์. 2535. การวิจัยเบื้องต้นทางการศึกษา. ปัตตานี: เทคโนโลยีทางการศึกษา  
วิทยบริการ, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.

ฐิติกร ศิริสุขเจริญพร. 2540. คู่มือปฏิบัติการทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย.  
กรุงเทพมหานคร: ฝ่ายเอกสารและตำรา, สถาบันราชภัฏสวนดุสิต.

- เดชา เกียรติศิริ. 2535. **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะครุศาสตร์, สถาบันราชภัฏเพชรบุรีวิทยาคลองกรณ.
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร และ กุลธิดา เจริญลาด. 2544. **ปทานุกรมศัพท์กีฬาพลศึกษา และวิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ถาวร เอียงอุบล. 2544. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดราชบุรี**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ทิพย์ ใจหาญ. 2542. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในอำเภอศรีขรภูมิ จังหวัดสุรินทร์**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. 2538. **หลักและการฝึกกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- นพคุณ นาคทอง. 2546. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนอนุบาลระยอง**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เบญจวรรณ พงษ์ทอง. 2538. **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: นำกัการพิมพ์.
- บุญชม ศรีสะอาด. 2535. **การวิจัยทางการวัดผลและประเมินผล**. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาสารคาม.
- เบญมาศ ยืนหยัดชัย. 2547. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพสำหรับนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 โรงเรียนอนุบาลระยอง**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. 2539. **วิธีวิจัยทางพลศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: หจก.พี.เอ็น. การพิมพ์.

บุญเรียง ขจรศิลป์. 2545. **สถิติวิจัย1**. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร: หจก.พี.เอ็น.การพิมพ์.

บุญส่ง โกสะ. 2542. **วิธีวิจัยทางพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

\_\_\_\_\_. 2547. **การวัดและการประเมินผลทางพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชา  
พลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ประสาธ อิศรปรีดา. 2523. **จิตวิทยาการศึกษา**. มหาสารคาม : คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคาม.

ปรีชา เกตุชาติ. 2539. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา  
ตอนต้นในจังหวัดบุรีรัมย์**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา,  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ผานิต บิลมาศ. 2530. **การวัดทักษะกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

พิชิต ภูติจันทร์, เขมชาติ วิริยาภิรมย์, ธงชัย วงศ์เสนา และชัยวิชัย ภูงามทอง. 2542.  
**วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: แสงศิลป์การพิมพ์.

พิชิต ภูติจันทร์. 2547. **การทดสอบและการประเมินผลทางพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร:  
สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

พูนศักดิ์ ประถมบุตร. 2532. **การทดสอบและการประเมินผลพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร:  
ไอ เอส พีริ่งตั้ง เข้าส์.

พีระพงศ์ บุญศิริและภมร เสนาฤทธิ์. 2542. **โภชนาการและการออกกำลังกาย**.  
กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.

- พรเทพย์ แสงภักดี. 2545. **แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาฟุตบอล ระดับอุดมศึกษา**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พยุงค์ศักดิ์ สนเทศ. 2531. การสร้างแบบทดสอบกีฬา. **สารพัฒนาลักษณ์** 76: 46-50.
- มงคล แผงสาเคน. 2541. **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: ไสภณการพิมพ์.
- มณฑล โพธิ์ศรี. 2547. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายสำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนวังกุม** สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสุพรรณบุรี เขต 1. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ัญญบุรี กระทรวงศึกษาธิการ. 2548. **คู่มือนักศึกษาระดับปริญญาตรี ประจำปีการศึกษา 2548**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา ลาดพร้าว.
- รวีวรรณ ชินะตระกูล. 2542. **การวิจัยทางการศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท ที.พี.พี.พรินท์ จำกัด.
- ล้วน และอังคณา สายยศ. 2539. **เทคนิคการวัดผลการเรียนรู้**. ภาควิชาการวัดผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วิฑูร บุญโพธิ์. 2548. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพสำหรับนักเรียนช่วงชั้นปีที่ 4 โรงเรียนชินโรสวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. 2539 ก. **การสอนพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- \_\_\_\_\_. 2541. **หลักสูตรพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

วิริยา บุญชัย.2529. **การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.

วิสูตร ทองดีเจริญ.2537. **เกณฑ์สมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนิสิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์.2539. **สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชา ศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา. ม.ป.ป. **“สมรรถภาพทางกาย”** (Online). [www.bss.osrd.go.th](http://www.bss.osrd.go.th), 14 สิงหาคม 2549.

สุชา จันทร์เอม. 2542. **จิตวิทยาพัฒนาการ**. กรุงเทพมหานคร: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

สุชาติ ไสมประยูร.2535. **วิ่งสมาธิสู่เส้นทางสุขภาพและสมรรถภาพที่สมบูรณ์**. กรุงเทพมหานคร: เทพนิมิตการพิมพ์.

สุธี กว้านสกุล. 2549. **การสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของนักเรียน ช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุพิตร สมหาโต. 2541. **แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย Kasetsart Youth Fitness Test**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สมนึก ภัททิยธนี. 2542. **การวัดผลการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กอฬสินธุ์: โรงพิมพ์ประสานการพิมพ์.

สุมาลี คำหอมกุล.2544. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดสุพรรณบุรี**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุรศักดิ์ แสงวิเศษ.2543. **เกณฑ์สมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดมหาสารคาม**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

American College of Sports Medicine. 1998. **ACSM Fitness Book**. Illinois : Leisure Press.

\_\_\_\_\_. 2003. **ACSM Fitness Book**. 3 rd ed. Hong Kong : Creative Printing.

Benz, Robert Charles.1998. "Effect of a Health-Related Fitness Curriculum on Work Capacity, Physical Self-Perception, and Cognition of Training Principles of High Schools".\_Dissertation Abstracts International. 59 (December 1998): 1962 – A.

Chen, W., C.C. Lin, C.T. Peng, C.I. Li, H.C. Wu, J. Chiang, J.Y. Wu and P.C. Huang. 2002. "Approaching Healthy Body Mass Index Norms for Children and Adolescents from Health- Related Physical Fitness". **National Library of Medicine** (Online). [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=12164476&dopt=Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=12164476&dopt=Abstract). October3, 2002.

Chou, C.C. 2001. "The Effects of Health-Related Fitness Education Intervention on Taiwanese High School Students' Fitness Knowledge, Physical Activity Time, and Satisfaction of Physical Education". **Dissertation Abstracts Online** (Online). <http://thailis.uni.net.th/Dao/detail.nsp>. September 9, 2002.

Corbin, C.B. and R.P. Pangrazi. 1992. "Are American Children and Youth Fit?". **National Library of Medicine** (Online). [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=1585071&dopt=Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=1585071&dopt=Abstract). October 3, 2002.

- Corbin, C.B. and R.P. Pangrazi and B.D. Franks. 2000. "Definitions: Health, Fitness and Physical Activity". **Physical Activity and Fitness Research** (Online).  
<http://www.indiana.edu/~preschal/Resource/digests/march/march00/digestmarch00.html>. October 9, 2002.
- DiNucci, J., D. McCune and D. Shows. 1990. "Reliability of a modification of the health-related physical fitness test for use with physical education majors". **National Library of Medicine** (Online). [http://www.ncbi.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=2091163&dopt=Abstract](http://www.ncbi.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=2091163&dopt=Abstract). October 3, 2002.
- Fahey, T.D., P.M. Insel and W.T. Roth. 1994. **Fit and Well: Core Concepts and Labs in Physical Fitness and Wellness**. California: Mayfield Publishing Company.
- Getchell, B., A.E. Mikesky and K.N. Mikesky. 1998. **Physical Fitness: A Way of Life**. (5 ed.). Massachusetts: Allyn and Bacon.
- Hoeger, W.W.K. 1989. **Lifetime Physical Fitness and Wellness**. (2<sup>nd</sup> ed.). Colorado: Morton Publishing Company.
- Katzmarzyk, P.T, R.M.Malina, T.M.K.Song and C. Bouchard. 1998. "Physical Activity and Health-Related Fitness in Youth: Multivariate Analysis". **Medicine & Science in Sport & Exercise**. 33 (May 1998): 709 – 714.
- Marshall, S.J, J.A. sarkin, J.F. Sallis, and T.L. Mckenzie. 1998. "Tacking of Health- Related Fitness Components in Youth Ages 9 to 12". **Medicine & Science in Sport & Exercise**. 33 (Jane 1998): 910 – 916.
- Miller, A.J.I.M. Grais. E. Winslow and L. A. Karminsky. 1991. "The Definition of Physical Fitness". **The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness**. 31 (December 1991): 639 – 640.

Miller, D.K. 1994. **Measurement by the Physical Educator: Why and How.** Iowa: Wm.C. Brown.

Perry, A.C., T. Okuyama, K. Tanaka, J. Signorile, T.A. Kaplan and X. Wang. 2002. "A Comparison of health and Fitness-Related Variables in a Small Sample of Children of Japanese Descent on 2 Continents". **National Library of Medicine** (Online). [http:// www. Ncbi.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=11929371&dopt=Abstract](http://www.Ncbi.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=11929371&dopt=Abstract). October 3, 2002.

Pestolesi, R.A. and C. Baker. 1990. **Introduction to Physical Education: A Contemporary Careers Approach.** (2<sup>nd</sup> ed.). Illinois: Scott, Foresman and Company.

Safrit, M.J. 1990. **Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science.** (2<sup>nd</sup> ed.)Missouri: The C. V. Mosby Company.

Tritschler, K. 2000. **Practical Measurement and Assessment.** (5<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.

University of Missouri-Rolla. 2002. "The Definition of Physical Fitness". **Physical Fitness** (Online). [http://web.umar.edu/~umrshs/physical\\_fitness/physical\\_fitness.html](http://web.umar.edu/~umrshs/physical_fitness/physical_fitness.html). September 29, 2002.