

มุมมองเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ ความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์ และพฤติกรรมทางเพศของหญิงตั้งครรภ์ : กรณีศึกษาในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง

SEXUAL PERSPECTIVES, SEXUAL SATISFACTION AND SEXUAL BEHAVIORS OF PREGNANT WOMEN: A CASE STUDY OF A UNIVERSITY HOSPITAL

เดือนใจ ยิ้มใจดี 4837603 SHMS/M

ศศ.ม. (สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ศิริวรรณ ไกรสุรพงศ์, Ph.D., มัลลิกา มัติโก, Ph.D., กิติรัตน์ เตชะไตรศักดิ์, Ph.D.

บทคัดย่อ

ในระยะตั้งครรภ์ผู้หญิงมีการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจเป็นอย่างมาก ซึ่งอาจมีผลทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางเพศในหญิงตั้งครรภ์ในด้านต่างๆ เช่น การเปลี่ยนแปลงความต้องการและความรู้สึกทางเพศ การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้อาจมีผลต่อความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์ของหญิงตั้งครรภ์ได้ กล่าวคือไม่มีความสุข สามีให้ความสนใจตนเองลดลง มีผลทำให้ความสุขของผู้หญิงลดลงเช่นกัน งานวิจัยชิ้นนี้ต้องการศึกษามุมมองเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ ความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์ และพฤติกรรมทางเพศของหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงสำรวจ ทำการศึกษาในหญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ ที่มีอายุ 18-40 ปี ซึ่งเป็นผู้ที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ที่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ให้ตั้งครรภ์ จำนวน 200 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม โดยสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างเป็นรายบุคคล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์หาความสัมพันธ์โดยการวิเคราะห์ค่าไคว์-สแควร์ และการวิเคราะห์ความแปรปรวน ผลการศึกษาพบว่าระดับความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์ในขณะตั้งครรภ์อยู่ในระดับน้อยเท่ากับปานกลาง หญิงตั้งครรภ์ที่มีระดับคะแนนมุมมองด้านการเปลี่ยนแปลงร่างกายกับเพศสัมพันธ์ด้านบวกในระดับสูงกว่า จะมี ความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์สูงกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีระดับคะแนนมุมมองด้านการเปลี่ยนแปลงร่างกายกับเพศสัมพันธ์ด้านบวกในระดับต่ำกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย ควรมีการให้คำแนะนำเรื่องเพศสัมพันธ์ขณะตั้งครรภ์แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ รวมทั้งเผยแพร่ข้อมูลในสื่อต่างๆ เพื่อสร้างความเชื่อที่ถูกต้องเรื่องเพศสัมพันธ์ขณะตั้งครรภ์ และส่งเสริมมุมมองด้านบวกต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย เพื่อเพิ่มความพึงพอใจต่อเพศสัมพันธ์ในขณะตั้งครรภ์

คำสำคัญ: มุมมองเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ / ความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์ / พฤติกรรมทางเพศ / หญิงตั้งครรภ์ / โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย

**SEXUAL PERSPECTIVES, SEXUAL SATISFACTION AND SEXUAL BEHAVIORS
OF PREGNANT WOMEN: A CASE STUDY OF A UNIVERSITY HOSPITAL****TUANJAI YIMJAIDEE 4837603 SHMS/M****M.A. (MEDICAL AND HEALTH SOCIAL SCIENCE)****THESIS ADVISORY COMMITTEE: SIRIWAN KRAISURAPONG, Ph.D.,
MALLIKA MATTIKO, Ph.D., KITIRAT TECHATRAISAK, Ph.D.****ABSTRACT**

During pregnancy, women have a lot of physical and mental changes, which may result in changes in their sexual behaviors, such as sexual desire and feelings. These may also impact their sexual satisfaction. During the period, they may fear that their husband will become unhappy and less interested in them, which result in a decrease in their happiness too.

This research was a survey research employing the purposive sampling technique. The samples were 200 pregnant women who received medical services at a university hospital in Bangkok. They were from 18-40 years old and had no gestational complications that required the abstention from sex. The data collection tool was a questionnaire, which was for interviewing each sample. The data were analyzed by means of narrative statistics, and the relationships among variables were analyzed through the chi-square test and variance analysis. The results showed that most of them had sexual satisfaction during pregnancy at a low level and at a moderate level equally, and those with a higher score of the positive perspectives of physical changes had a higher sexual satisfaction than those with a lower score of the positive perspectives of physical changes with statistical significance of 0.05.

As for the relevant suggestions, pregnant women receiving prenatal care should be given advice on sex during pregnancy, and relevant information should be disseminated via media to create the correct beliefs about sex during pregnancy and promote positive thinking about physical changes to enhance sexual satisfaction during pregnancy.

**KEY WORDS: SEXUAL PERSPECTIVES / SEXUAL SATISFACTION /
SEXUAL BEHAVIORS / PREGNANT WOMEN /
UNIVERSITY HOSPITAL**