

ชื่อเรื่อง

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของ
ประชาชนในชุมชนเขตดอนเมือง

ผู้วิจัย

กฤษฎา วงศ์วิลาสชัย

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขา

สังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา

ปี พ.ศ.

2547

ประธานกรรมการที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ธีรยุทธ สุนทรา

กรรมการที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชุติมา แสงเงิน

กรรมการที่ปรึกษา

นางมณีนีรัตน์ ลิมสีบเชื้อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองรวมทั้งศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในชุมชนเขตดอนเมือง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่หัวหน้าครัวเรือนหรือตัวแทนหัวหน้าครัวเรือน ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป โดยมีชื่ออยู่ในสำเนาทะเบียนบ้านของเขตดอนเมือง ในปี 2546 จำนวน 342 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลด้วย ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยการทดสอบค่าที(t-test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA)

1. ผลการวิจัยพบว่าประชาชนในชุมชนเขตดอนเมืองที่เป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนมากเป็นเพศหญิง มีอายุอยู่ใน ช่วงระหว่าง 40 - 49 ปี โดยมีสถานภาพสมรส การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นหรือเทียบเท่าและระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า อาชีพส่วนใหญ่รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ โดยมีรายได้ต่อเดือน 3,001 - 6,000 บาท สภาพที่อยู่อาศัยมีลักษณะเป็นบ้านไม้ โดยส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่อยู่อาศัย 6 - 10 ปี พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในชุมชนเขตดอนเมืองอยู่ในระดับมาก และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในชุมชนเขตดอนเมือง ได้แก่ ระดับการศึกษา ระยะเวลาที่อยู่อาศัย การรับรู้ข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง การให้คุณค่าในการดูแลสุขภาพตนเอง ปัญหาและอุปสรรคในการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในชุมชนเขตดอนเมืองดังนี้

ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ นอนไม่เป็นเวลา อากาศเป็นพิษเพราะมีมอเตอร์ไซด์จำนวนมากที่ผ่านคว้นด้าในชุมชน มักเครียดกับงาน ไม่รู้วิธีหาความรู้ด้านสุขภาพเพิ่มเติม

ด้านการป้องกันสุขภาพ ได้แก่ ชอบรับประทานอาหารที่ปรุงถึงสุกถึงดิบ เน้นความสะดวกในการรับประทานอาหารที่น่าทานโดยไม่เน้นถูกสุขลักษณะ เน้นความสะดวกโดยไม่ได้ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

ด้านการรักษาสุขภาพ ได้แก่ เมื่อเจ็บป่วยไปโรงพยาบาลของภาครัฐต้องรอเป็นเวลานาน สถานพยาบาลของภาคเอกชนได้รับความสะดวกรวดเร็ว แต่ค่ารักษาแพง

Abstract

TE160185

Thesis Title	Self Care Behavior of People in Donmuang District Community
The Researcher	Mr. Kritsada Vongvilaschai
Level of Study	Master of Arts
Year	2004
Chairman of Thesis Adviser	Associate Professor Unirayudh Sundara
Thesis Adviser	Assistant Professor Dr.Chutima Saeng-ngern
Thesis Adviser	Mrs. Maneerat Limsuebchuea

The purposes of the research were to study the levels of self care behavior and the effect factor on self care behavior of people in Donmuang District community and the samples of the research used by head of households or agent head of households of uppers 20 years of age by the name on the census Donmuang District were 342 samples. The tool was a set of the questionnaires , which has been designed by the researcher. The statistical techniques use in the study are percentage, Means(X), and Standard Deviation (S.D.), and hypothesis were tried out with t-test and Analysis of Variance(Anova).

1. The results of the study were as following : The majority of the study population were women, age between 40-49 years, graduate secondary or equal and high school or equal, occupation on government service/enterprise government service, income rate per month 3,001-6,000 baht, condition of living were wooden houses hosting , in the area exceeding 6-10 years. Self care behavior of people in Donmuang District community were in high level. And the results of factors for Self care behavior of people in Donmuang District community found that was found that there was significance different, in education, living time, the receive of message, the valuable,

with a level of significance at .05. There was and no significant differences in any the factors.

2. The problemes and obstacles in self-health cares were :

The health promotion were slept not on time , the air is bad because motorcycles blow smokiness , serious in working and not knowingly about seek for self care in health.

The heaith protection were like eat in middles cooked food , conveniently for eat food but it is not hygienically and hands not clean before eat meal.

The health cares were when illness, the government hospital must wait for a long time and the private hospitals are have convenient but expensive.