

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลองและมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรม สุขศึกษาโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับทฤษฎีการสนับสนุนทางสังคมเพื่อ ป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 – 59 ปี อำเภอสองดาว จังหวัดสกลนคร เพื่อให้ สามารถป้องกันตนเองไม่ให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคความ ดันโลหิตสูงที่มีระดับความดันโลหิตระหว่าง 120/80 – 139/89 มม.ปรอท ทำการศึกษา 12 สัปดาห์ โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง จำนวน 43 คน และกลุ่มเปรียบเทียบจำนวน 44 คน ในกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมสุขศึกษา ประกอบด้วยกิจกรรมบรรยาย การสาธิต การฝึก ปฏิบัติ จัดป้ายประชาสัมพันธ์ แจกวีซีดี วีดีทัศน์ คู่มือการป้องกันโรค การส่งข่าวสาร สนับสนุน อุปกรณ์ออกกำลังกาย และประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าวโดยผู้นำชุมชน รวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบสอบถาม การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่ามัธย ฐาน ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด สำหรับข้อมูลทั่วไป สถิติ Independent's t-test และ Paired samples t-test สำหรับการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มและภายในกลุ่ม กำหนดนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง การรับรู้ความ รุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติตัว การรับรู้ผลลัพธ์ในการ ปฏิบัติตัว ความตั้งใจในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และการปฏิบัติตัวในการ ป้องกันโรคความดันโลหิตสูง สูงกว่าก่อนการทดลอง และสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$)

ข้อเสนอแนะ ควรส่งเสริมการประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคและแรง สนับสนุนเป็นกลวิธี นำไปใช้ส่งเสริม ป้องกันโรค และพัฒนาพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง อื่น ๆ ในชุมชน

This is quasi-experimental research and aimed was to study the effect of health education program by an application of The protection motivation theory and social support for Hypertension prevention among risk group aged 35 -59 years who could prevented hypertension. The sample groups were risk group which have hypertension level among 120/80 – 139/89 mmHg. The intervention was done in twelve weeks. The research method was applied the sample into two groups. The sample was composed of 43 and 44 students in the experimental and comparison group respectively. The experimental group was participated in the program once a week consecutively. The activities composed of lecture, demonstration, practice, public relation board, exercise equipment supporting, distributed hypertension prevention handbook ,VCD, newsletter and public relation by community leader. The data were collected by questionnaires. The statistics for data analysis were frequencies, percentages, means, standard deviation, min-max, Independent's t-test, and Paired samples t-test for comparison at 0.05 level of significance.

The results: after experiment, show that the experimental group had mean scores of knowledge, noxiousness, perceive probability, perceive of self - efficacy, response-efficacy, intention and practice for self - care were higher than before and the control group significantly ($p\text{-value}<0.05$).

Suggestion, The health education program in community should promote applying The Protection Motivation Theory and Social Support for promotion, prevention and modification in Risk group of other chronic disease.