

Necrotizing fasciitis (NF) คือ การติดเชื้ออย่างฉับพลัน และรุนแรงของชั้นไขมันใต้ผิวหนัง และลุกลามไปตามชั้นพังผืด (fascia) อย่างรวดเร็ว ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค NF ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยเบาหวาน โดยผู้ป่วยเบาหวานมีความบกพร่องในภูมิคุ้มกันในหลายด้าน พฤติกรรมการดูแลตนเองจึงนับว่าเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันการเกิดโรค NF การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional descriptive study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค necrotizing fasciitis ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ทั้งเพศชายและเพศหญิงที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานอย่างน้อย 8 ปี ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกพิเศษ หอผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลโสธรระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงเดือนกันยายน 2551 จำนวน 174 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อการดูแลตนเองในการเกิดโรค NF ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งผ่านการพิจารณาความเที่ยงตรงของเครื่องมือจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 คนและหาความเชื่อมั่นโดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.74 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 3.84 \pm 0.49$) ส่วนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้านที่พบว่าอยู่ในระดับดีมาก ได้แก่ พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านอากาศ ($\bar{x} = 4.36 \pm 0.22$) พฤติกรรมการดูแลตนเองที่อยู่ในระดับดี ได้แก่ พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการบริหารจัดการยาตามแผนการรักษา ($\bar{x} = 4.16 \pm 0.52$) พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านอาหารและน้ำ ($\bar{x} = 4.06 \pm 0.48$) พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการเกิดโรค NF ($\bar{x} = 4.03 \pm 0.75$) พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการพักผ่อน ($\bar{x} = 3.72 \pm 0.83$) และพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านอารมณ์ หลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้เกิดความวิตกกังวลหรือความเครียด ($\bar{x} = 3.70 \pm 0.71$) ส่วนพฤติกรรมการดูแลตนเองที่อยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการออกกำลังกาย ($\bar{x} = 2.6 \pm 0.28$) โดยมีพฤติกรรมการออก

Necrotizing fasciitis (NF) is a progressive, rapidly spreading, inflammatory infection in the deep fascia with secondary necrosis of the subcutaneous tissues. Necrotizing fasciitis is the most common complications in diabetes patients because of their immune impairment. Self-care behaviors are important to prevent NF. This cross-sectional descriptive study aimed to examine self-care behaviors of diabetes type II' patients (DM types II), one of the high risk groups for NF. The samples were 174 DM type II patients who have been diagnosed for at least 8-years and currently receiving medical cares at the out patient department of Yasothon Hospital. The data were collected from July to September 2008 using questionnaire interview. The questionnaire comprises of two main parts, demographic data and self-care behaviors of DM type II' patients applying the Orem's Self-Care Theory (1995). The content validity was examined by five experts. The Cronbach's alpha coefficient for reliability test which were 0.74. Data was analyzed using descriptive statistic, including frequency, percentage, mean, and standard deviation.

The results of the study were: These DM type II' had good level of overall self-care behaviors ($\bar{X} = 3.84 \pm 0.49$). Regarding self-care behaviors subscales, they had a very high level of self-care behaviors on air consumption ($\bar{X} = 4.36 \pm 0.22$); good level of self-care behaviors on medication administration ($\bar{X} = 4.16 \pm 0.52$), food and water ($\bar{X} = 4.06 \pm 0.48$), prevention of complications and NF ($\bar{X} = 4.03 \pm 0.75$), relaxation ($\bar{X} = 3.72 \pm 0.83$), and stress management ($\bar{X} = 3.70 \pm 0.71$). However, these patients had moderate level of self-care behaviors on exercise ($\bar{X} = 2.60 \pm 0.28$). They performed low level of formal exercise ($\bar{X} = 2.63 \pm 1.74$) and moderate level of daily activities ($\bar{X} = 3.02 \pm 1.69$).

Despite the good level of overall self-care behavior, there were some importance issues which needed improvement systematically. Nurse should work together with patients to promote their formal exercise and also daily activities. Since NF is very significant infection but patients had just moderate level of receiving and reading information concerning NF ($\bar{X} = 2.79 \pm 1.61$), therefore, nurse should focus on how to help them adequately gain information and be able to achieve NF prevention self-care behaviors.