

การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาข้อสรุปความรู้ ประสิทธิภาพของการบำบัดทางเลือก ต่อการบรรเทาความปวดและลดความวิตกกังวลในผู้ป่วย โรคมะเร็งในวัยผู้ใหญ่ ประเด็นในการศึกษา คือคุณลักษณะของงานวิจัยและประสิทธิภาพของ การบำบัดทางเลือกต่อการลดความปวดและ/หรือความวิตกกังวลของผู้ป่วย โรคมะเร็ง ใช้ระเบียบวิธีของการทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบ การสืบค้นงานวิจัยได้รวบรวมรายงานการวิจัยทั้งที่ ตีพิมพ์และไม่ได้ตีพิมพ์เผยแพร่ ทั้งที่เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ โดยการสืบค้นข้อมูลจาก สื่ออิเล็กทรอนิกส์จากฐานข้อมูลต่างๆ ที่รายงานเป็นไว้ตั้งแต่ปี พ.ศ.2541 ถึง พ.ศ. 2551 และ สืบค้นด้วยมือจากห้องสมุดต่างๆ ติดตามจากเอกสารอ้างอิงของงานวิจัยต่างๆ รายงานวิจัยที่ผ่านการ ประเมินและคัดเลือกมาทบทวนประกอบด้วย งานวิจัยเชิงทดลองที่ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างเข้า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (RCTs) จำนวน 5 เรื่อง และเป็นงานวิจัยกึ่งทดลองจำนวน 13 เรื่อง

โดยเครื่องมือที่ใช้ในการทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบประกอบด้วย แบบคัดกรอง งานวิจัยที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นและผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ สำหรับขั้นตอนการประเมิน คุณภาพงานวิจัย และการสกัดข้อมูลใช้ผู้ประเมิน 2 คน/เรื่อง คือผู้วิจัยและผู้ทรงคุณวุฒิ โดย แยกกันทำให้แบบประเมินคุณภาพงานวิจัย ซึ่งมี 2 ชุด หากเป็นงานวิจัยเชิงทดลอง (RCTs) ใช้ของสถาบันโจแอนนาบริกส์ ส่วนงานวิจัยกึ่งทดลองใช้ แบบประเมินคุณภาพงานวิจัย กึ่งทดลองที่สร้างโดย วิลาวณิชย์ พิเชียรเสถียร

ผลการทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบครั้งนี้ พบว่ามีรูปแบบ การพยาบาลบำบัดทางเลือก ในการบรรเทาความปวดและ/หรือลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยมะเร็งแบ่งได้ 8 รูปแบบ ได้แก่ การ ใช้คนตรีบำบัด การสร้างจินตภาพ การผ่อนคลายแบบเบนสัน การกดจุดสะท้อนที่ฝ่าเท้า การนวด แขนไทย การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย การสัมผัสที่รักษา และ การบำบัดด้วยเรกิ การทบทวน งานวิจัยอย่างเป็นระบบครั้งนี้ มีความแตกต่างกันในการศึกษา เช่น กลุ่มตัวอย่าง รูปแบบของ กิจกรรมบำบัดทางเลือก สถานที่ในการศึกษา และการวัดผลลัพธ์ จึงไม่สามารถนำมาวิเคราะห์ ด้วยวิธีวิเคราะห์เมตาได้ ดังนั้นผู้วิจัยใช้การวิเคราะห์สรุปเชิงบูรณาการ ผลพบว่าจากการศึกษามี งานวิจัยที่ใช้ การพยาบาลบำบัดทางเลือกเพื่อบรรเทาปวดและลดความวิตกกังวล การวัดผลลัพธ์ พบว่าส่วนใหญ่สามารถบรรเทาปวดและลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยมะเร็งได้

การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบครั้งนี้ แนะนำให้พยาบาลใช้กิจกรรมบำบัดทางเลือก เพื่อบรรเทาความปวดและลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยมะเร็ง สำหรับแนวทางในการเลือกนำมาใช้ ต้องคำนึงถึงความเหมาะสมสำหรับผู้ป่วยแต่ละคน ภายใต้บริบทที่ต่างกัน สำหรับการวิจัยใน อนาคตต้องการการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่มากขึ้น ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างเข้ารับการทดลอง มีการ ควบคุมตัวแปรต่างๆ และออกแบบงานวิจัยเชิงทดลอง (RCTs) เพื่อให้สามารถอ้างอิงสู่ประชากร กลุ่มเป้าหมายได้มากยิ่งขึ้น

This systematic review aimed to summarize knowledge from previous studies related to therapeutic nursing intervention as an alternative therapy to relieve cancer pain and anxiety. The characteristics of studies and effectiveness of alternative therapy were explored using the process of systematic review. Both published and unpublished studies either in Thai or English languages were included in the review. The electronic search had been done through available databases via Khon Kaen University Library. The search limited to the publication years from 1998 to 2008. Manual search to the library bibliographies for all qualified studies were examined. Finally five randomized controlled trials and thirteen quasi-experimental studies were selected for systematic review. Screening form, critical appraisal form and data extraction form. There were two critical appraisal form used in this study For experimental research, critical appraisal form developed by Joanna Briggs Institute was used. However, for the quasi-experimental research, critical appraisal form developed by Picheansathian, W. was used In the appraisal process, the reviewer and the experts independently reviewed each study. The results from study review were compared to find an agreement on critical appraisal of each study.

The results of this systematic review revealed that eight types of alternative therapies were tested as therapeutic nursing intervention, These therapies included music therapy, imagery, Benson 's respiratory one method, foot reflexology, thai massage, aromatherapy massage, reiki, and therapeutic touch. In this review, an integrated analysis was used It was evidenced that most of alternative therapies were effective in relieving cancer pain and anxiety.

This systematic review suggests that nurses can select one among eight types of alternative therapies to be used as a therapeutic nursing intervention to relieve cancer pain and anxiety. However, there several variable condition and environmental context to considered intervention. It is suggested from the previous studies limitation that future study on alternative therapy to management pain and anxiety should be conducted in the larger sample size, use randomization, and carefully control for extraneous in study to be able to generalize to other target population.