

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการเข้าร่วมกลุ่มช่วยเหลือตนเองของผู้ดูแลเพื่อปรับปรุงภาวะโภชนาการเด็กกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลหลักของเด็กน้ำหนักค่อนข้างน้อย และน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ อำเภอนาทม จังหวัดนครพนม เก็บข้อมูล ระหว่างเดือนมกราคม เดือนมีนาคม พ.ศ. 2552 เลือกลุ่มตัวอย่างโดยใช้หลักความน่าจะเป็น โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย และจับสลากเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม แต่ละกลุ่มมีผู้ดูแลหลัก 15 ราย มีเด็กน้ำหนักค่อนข้างน้อยและน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์จำนวน 15 ราย กลุ่มทดลองคือกลุ่มที่เข้าร่วมกลุ่มช่วยเหลือตนเอง

ส่วนกลุ่มควบคุม คือ กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วยแบบประเมินศักยภาพผู้ดูแล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าเฉลี่ย ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยศักยภาพระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมทั้งก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้สถิติ t-test for independent sample เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยศักยภาพภายในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมก่อน และหลังการทดลอง โดยใช้สถิติ paired sample t-test และเปรียบเทียบสัดส่วนของเด็กน้ำหนักค่อนข้างน้อยและน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลองโดยใช้สถิติ Chi-square

ผลการศึกษาพบว่าก่อนการทดลอง ผู้ดูแลทั้งสองกลุ่มมีคะแนนเฉลี่ยศักยภาพไม่แตกต่างกัน ( $P > .05$ ) หลังการทดลองผู้ดูแลกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยศักยภาพสูงกว่ากลุ่มควบคุม ( $P < .001$ ) และสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญ ( $P < .001$ ) ก่อนและหลังการทดลอง สัดส่วนเด็กน้ำหนักค่อนข้างน้อยและน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน ( $P > .05$ )

ข้อเสนอแนะ กลุ่มช่วยเหลือตนเองช่วยให้ผู้ดูแลมีศักยภาพในการปรับปรุงภาวะโภชนาการเด็กและเพื่อให้การวิจัยครอบคลุมมีประสิทธิภาพควรมีการศึกษาติดตามในระยะยาว

The purpose of this quasi – experimental research is to determine an effect of self – help group on caregiver’s competency related to improving child’s nutrition . The sample were 30 caregivers and 30 malnutrition children. Live in Nathom district Nakornpanom province during January–March, 2009. They were divided into two groups, control and experiment. There were 15 care givers and 15 nutrition child in each group. The care givers in experimental group participated in self–help group. while care giver in control group were received routine care. The data was collected before and after the intervention by using the caregiver’s competency assessment form. The instrument has Chonbach alpha coefficient at 0.78. The data was analyzed into percentage, mean, and standard deviaion. Paired t–test and indepent t– test were used to test the difference of caregiver’s competency before and after experiment.

The results show that after the experiment the care givers in the experiment group had higher score of competency than those of the care giver in control ( $P<.001$ ), and had higher score of competency than those of care givers in control group. ( $P<.001$ )

Form research results we should arrange self–help group for care give enhance their competency improving child’s nutrition. In order to cover all actions affecting caregiver’s competency, follow up study for a certain time period is recommented.

**Keyword:** caregiver’s competency, self –help group, improving child’s nutrition