

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความท้อแท้และสาเหตุของความท้อแท้ของผู้ฝึกสอนกีฬาในระดับโรงเรียนมัธยมศึกษาจังหวัดขอนแก่น และศึกษาเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่าง อายุ เพศ วุฒิการศึกษา ประสบการณ์การทำงาน และประสบการณ์การเป็นผู้ฝึกสอนกีฬากับความท้อแท้

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาในระดับโรงเรียนมัธยมศึกษาจังหวัดขอนแก่นปีการศึกษา 2551 จำนวน 101 คน เป็นเพศชาย จำนวน 81 คน และเพศหญิง จำนวน 20 คน โดยการสุ่มแบบเจาะจง อายุอยู่ระหว่าง 25-58 ปี สถานภาพสมรสร้อยละ 66.3 สถานภาพโสดร้อยละ 33.7 วุฒิการศึกษาปริญญาตรีร้อยละ 75.2 ปริญญาโทร้อยละ 23.8 ปริญญาเอกร้อยละ 1.0 ประสบการณ์การทำงานอยู่ระหว่าง 1-35 ปี ระยะเวลาการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา 1-35 ปี

เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยมีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ .75 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของแบบสอบถามและการทดสอบ ค่า t-test เพื่อเปรียบเทียบระหว่าง อายุ เพศ วุฒิการศึกษา ประสบการณ์การทำงาน และประสบการณ์การเป็นผู้ฝึกสอนกีฬากับความท้อแท้

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ฝึกสอนกีฬาจำนวน 101 คน มีความท้อแท้ด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ระดับปานกลาง ความท้อแท้ด้านการสูญเสียสัมพันธภาพส่วนบุคคล ระดับ ปานกลาง และความท้อแท้ด้านความไม่สมหวังในผลสำเร็จของตน ระดับต่ำ

2. สาเหตุความท้อแท้ของผู้ฝึกสอนกีฬาเรียงตามลำดับ 1. ด้านความสัมพันธ์กับนักกีฬา 2. ด้านภาระการสอน/งาน โรงเรียน 3. ด้านชัยชนะ/ผลงาน

3. เปรียบเทียบความท้อแท้ของผู้ฝึกสอนกีฬาในระดับโรงเรียนมัธยมศึกษาจังหวัดขอนแก่น จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส วุฒิการศึกษา ประสบการณ์การทำงาน และระยะเวลาการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา พบว่า มีความท้อแท้ในการปฏิบัติงานด้านความอ่อนล้าทางอารมณ์ ด้านการสูญเสียสัมพันธภาพส่วนบุคคล ด้านความไม่สมหวังในผลสำเร็จของตน แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

The purpose of the present research included 1) to study the causes of burnout among sport coaches in secondary schools in Khon Kaen Province, and 2) to study the correlation between the causes of burnout of the coaches and their ages, genders, academic qualifications and work experience, and the length of service as a coach.

The sample group consisted of 101 sport coaches in secondary schools in Khon Kaen who were purposively selected during the 2008 academic year. Of the 101 coaches, 81 were males and 20 females. Their ages ranged from 25-58 years old. About 66.3% of them were married and 33.7% were single. About 75.2% held a bachelor degree, 23.8% a master's degree, and only 1% had a doctorate degree. Their work experience as a coach ranged from 1 year to 35 years.

The tool used for the study was a questionnaire, developed by the present researcher himself, which has a reliability of .75. The collected data were analyzed by means of arithmetic mean, standard deviation and alpha coefficient. A t-test was also done to compare the sample's ages, genders, academic qualification, work experience, and length of serving as a coach and their burnout.

The findings:

1. The coaches displayed emotional weariness at a "medium" level as one of the aspects of their burnout, the loss of personal relations with friends and relatives at a "medium" level, and a "low" level of disappointment about their failure in their career.
2. The causes of burnout among the coaches can be arranged in the order from their poor relationship with their student athletes, their teaching and school-work loads, to their success or achievement in their career, respectively.
3. There was no significant correlation between the coaches' causes of burnout and their ages, gender, marital status, academic qualifications, work experience, and length of serving as a coach.