

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อศึกษาประสบการณ์ชีวิตด้านความผาสุกทางจิตวิญญาณของฟลอเรนซ์ ในดิงเกล มีวัตถุประสงค์เฉพาะคือ อธิบายลักษณะความผาสุกทางจิตวิญญาณ พัฒนาการทางจิตวิญญาณ และ ผลลัพธ์ที่เกิดกับผู้รับบริการและวิชาชีพการพยาบาลที่เกิดจากประสบการณ์ชีวิตด้านความผาสุกทางจิตวิญญาณของฟลอเรนซ์ ในดิงเกล ใช้ระเบียบวิธีการตีความหมายชีวประวัติ โดยการวิเคราะห์และตีความหมายจากหลักฐานที่ผ่านการตรวจสอบความน่าเชื่อถือจากผู้เชี่ยวชาญทางประวัติศาสตร์และผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์แล้ว จำนวน 17 เรื่อง ผลการวิจัยเป็นดังนี้

พัฒนาการทางจิตวิญญาณของฟลอเรนซ์ ในดิงเกล ประกอบด้วย 2 ขั้นตอน ดังนี้ คือ

- 1) ขั้นรับข้อมูลด้านจิตวิญญาณ เป็นขั้นที่ได้รับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งที่เชื่อ ยึดเหนี่ยวศรัทธา
- 2) ขั้นการมีประสบการณ์การเปลี่ยนแปลงทางจิตวิญญาณ ซึ่งประกอบด้วย 5 ระยะ ดังนี้
 - 2.1 ระยะการรู้จักตัวตนภายในของตนเองเปรียบเสมือนเป็นผู้ตื่น เป็นระยะของการรู้สึกได้หรือสัมผัสได้ถึงอำนาจศักดิ์สิทธิ์ที่ตนเชื่อ ยึดเหนี่ยวศรัทธา เกิดความมั่นใจว่ามีอำนาจศักดิ์สิทธิ์อยู่จริง
 - 2.2 ระยะแสวงหาพระประสงค์ของสิ่งที่เชื่อ ยึดเหนี่ยวศรัทธา เป็นระยะการค้นหาแนวทางการดำเนินชีวิตเพื่อให้สอดคล้องกับสิ่งที่เชื่อ ยึดเหนี่ยวศรัทธา ระยะนี้นำมาซึ่งความขัดแย้งกับแนวทางการดำเนินชีวิตของคนธรรมดาทั่วไป ทำให้ชีวิตสับสน เป็นทุกข์ เศร้าหมอง
 - 2.3 ระยะสัมผัสพลังจากจิตวิญญาณบริสุทธิ์ เป็นระยะที่สัมผัสพลังบางอย่างที่มาจากสิ่งที่เชื่อ ยึดเหนี่ยวศรัทธา สามารถเข้าถึงและสัมผัสได้ถึงจิตบริสุทธิ์ เกิดความเข้าใจอย่างแจ่มแจ้งในสิ่งที่ตนจะต้องทำ เกิดมีพลัง ความกล้า มีปัญญา มีความมั่นใจที่จะเผชิญกับทุกสิ่งทุกอย่างข้างหน้าด้วยความสงบและมั่นคง มีพลังสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ อยู่ตลอดเวลา
 - 2.4 ระยะมีคิมน เป็นระยะที่ถูกตัดขาดจากระบบความช่วยเหลือทุกทางและต้องผจญทุกสิ่งตามลำพัง เกิดการเรียนรู้ที่จะอุทิศตัวเพื่อเป้าหมายสูงสุดของชีวิต โดยพึ่งพามิตีความเชื่อมั่น ศรัทธาและวางใจในสิ่งที่ตนเชื่อ ยึดเหนี่ยวศรัทธาเพียงอย่างเดียว
 - 2.5 ระยะเป็นหนึ่งเดียว เป็นระยะที่จิตวิญญาณมีการพัฒนาเข้าสู่สภาวะรู้แจ้ง เกิดความสมบูรณ์พร้อมในตนเอง เบิกบาน มีสันติสุข สงบ เปี่ยมด้วยพลังความรักต่อเพื่อนมนุษย์ เกิดโมติริจิตมิตรภาพอย่าง

ไพศาล เข้าถึงความงามของสรรพสิ่ง มีความหวัง ผ่อนคลาย จิตใจเต็มไปด้วยความชื่นชมยินดี เปี่ยมด้วยความหวังในชีวิตหลังความตาย ผ่านพ้นจากความทุกข์ ความผิดหวัง ความเสียใจทั้งหลาย สัมผัสการ ได้รับพรและความสำเร็จ

จากพัฒนาการข้างต้นทำให้ฟลอเรนซ์ ในดิงเกลมีลักษณะของผู้ที่มีความผาสุกทางจิตวิญญาณ ดังนี้ 1) พบเป้าหมายและดำเนินชีวิตอย่างมีความหมาย 2) มีความกล้าหาญ ตัดสินใจด้วยตนเองอย่างอิสระและพร้อมที่จะเผชิญกับชีวิตเบื้องหน้าอย่างมั่นใจ 3) มีพลังอำนาจ สงบเยือกเย็น และแข็งแกร่งจากภายใน 4) มีปัญญา หยั่งรู้ เฉลียวฉลาด และมีพลังสร้างสรรค์ 5) มีความสัมพันธ์กับสิ่งที่เชื่อ ยึดเหนี่ยวศรัทธา 6) นอบน้อมและมีแรงบันดาลใจอันบริสุทธิ์ 7) ตระหนักรู้ในตนเอง 8) ชื่นชมยินดีในชีวิต มีสันติสุขภายในและมีความหวังในชีวิตหลังความตาย 9) มีความรัก การให้อภัย ให้เกียรติ ใจดีมีเมตตาต่อผู้อื่น 10) มีภาวะเหนือตนเองและอดทนทำงานยากได้สำเร็จ และ 11) โกลัศจรรย์ธรรมชาติและความรู้สึกลึกถึงความพิเศษของสิ่งแวดล้อม เมื่อพิจารณาลักษณะความผาสุกทางจิตวิญญาณที่กล่าวมาทั้งหมดแล้วพบว่า เหตุการณ์ที่ได้รับการตรัสเรียกจากพระเจ้า เป็นจุดเปลี่ยนและส่งผลกระทบต่อเหตุการณ์ในชีวิต พระเจ้าคือสิ่งที่เธอยึดเหนี่ยวฝังแน่น เป็นศูนย์กลางและต้นกำเนิดของความคิด ปรัชญาในการดำเนินชีวิต มีผลต่อความความรู้สึก และสะท้อนแนวทางการกระทำของฟลอเรนซ์ ในดิงเกล ลักษณะความผาสุกทางจิตวิญญาณเหล่านี้ได้กลายเป็นคุณสมบัติส่วนบุคคลที่ส่งผลให้ฟลอเรนซ์ ในดิงเกลประสบผลสำเร็จในการเป็นผู้นำการปฏิรูปทางการแพทย์ การบริหารจัดการ โรงพยาบาล การริเริ่มงานสงเคราะห์บริการทุกรูปแบบ การปฏิรูประบบสุขภาพของกองทัพและในสังคม

จากประสบการณ์ด้านความผาสุกทางจิตวิญญาณของฟลอเรนซ์ ในดิงเกล ทำให้เกิดผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการและวิชาชีพการพยาบาล ดังนี้ 1) ผลลัพธ์ที่เกิดกับผู้รับบริการ ได้แก่ 1.1 ผู้รับบริการได้รับการดูแลด้วยมาตรฐานที่สูงและมีประสิทธิภาพ 1.2 ผู้รับบริการได้รับการดูแลแบบองค์รวม 2) ผลลัพธ์ที่เกิดกับวิชาชีพการพยาบาล ได้แก่ 2.1 เกิดการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ของวิชาชีพการพยาบาล 2.2 เกิดอัตลักษณ์แห่งวิชาชีพการพยาบาล 2 ประการ ได้แก่ การพยาบาลคืองานที่มาจากบัญชาของสวรรค์และงานพยาบาลถือเป็นปฏิบัติการทางจิตวิญญาณ คือพยาบาลต้องมีจิตใจที่เป็นบุญเป็นกุศล ปรารถนาช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ผู้ทุกข์ร้อนด้วยเมตตาจิต ให้อภัย เปี่ยมด้วยความรักและปรารถนาดี และ 2.3 ฟลอเรนซ์ ในดิงเกล ได้กลายเป็นผู้นำการปฏิรูปทางการแพทย์

This research aims at exploring the spiritual dimension of Florence Nightingale's well-being during her life. The three main objectives of this thesis are (i) review her spiritual development (ii) to describe the spiritual well-being of the character and (iii) analyze the way in which Nightingale's spiritual convictions their expression in professional life as a nurse. An Interpretive biographical method was used to analyze and interpret 17 life documents regarding Nightingale's life. This corpus on which the analysis is based had been historically validated and passed the review of nursing expertise.

The result of this study is that in terms of spiritual development, two distinct stages can be recognized in Nightingale's life: 1) an informative stage during which Nightingale depends her cognitive understanding of a transcendental reality 2) a transformative stage which encompasses five steps i) inner self -awaking which led Nightingale to gradually build a personal relationship with God ii) seeking God's will which included dealing with the differences between herself and the Divine character. Here, her struggle to do good and follow God' ways but being unsuccessful and conflict with another led her to experience spiritual pain in herself. iii) receiving power form the Holy Spirit. During this step she received God's spirit and experienced that He was genuinely in charge of all aspects of her life. Nightingale felt encouraged instead of weary and wanted to progress in an intelligent and creative way iv) self – criticism which led her to engage in a deeper layer of dedicated and service to God. This compels her to leaning on God alone. She was often self-critical. She was leaning to a deeper level in service to God. She has in order to compel her to lean on God alone. v) Union with God. During this phase Nightingale experiences a real sense of peace, joy in life, rest, and hope in life of after death, successes and blessing, pain and suffering from many committed mistake fade away.

The main result of this study is that in terms of spiritual well-being, the analysis of Florence Nightingale's life allows to identify eleven main character traits : 1) seeking purpose and meaning in life 2) courage, independent decision- making and high self - confidence 3) power, inner silence and inner strength 4) wisdom, intelligence, intuition and creativeness 5) faith and interconnectedness with God 6) meek lowly of heart and purely inspiration 7) self – awareness 8) joy in life, inner peace and hope in life after death 9) love, forgiveness, respect and kindness toward other people 10) self transcendence and continual dedication to work, and 11) proximity to nature and the experience of a sense of magic in it. Faith and interconnectedness with God being a central principle of spiritual philosophy for her. "The Calling" Nightingale received from God occupied a major facet of the character's life (major Epiphany). Those characters influenced to her transformational nursing leader and successfulness in vary field such as hospital management, health service system of army and social reform

The final result of this study is that: 1) Florence Nightingale's different wellbeing characters have influenced to client two central characteristics i) excellent nursing care ii) holistic nursing care 2) Florence Nightingale's different wellbeing characters have influenced and inspired her professional identity as a nurse. Two central characteristics of this identity were that Nightingale (i) perceived nursing as a Calling (ii) considered nursing as a spiritual practice. Its main objectives are up lift human suffering, love and forgiveness of other, to do good will to humankind. Her life was transformational nursing leader and changed image of professional nurse