

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส การสนับสนุนทางสังคมกับความผาสุกทางจิตใจของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรก กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรกที่มีอายุระหว่าง 13-19 ปี ที่มารับบริการฝากครรภ์ ณ แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น ระหว่างเดือนเมษายนถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2551 จำนวน 115 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเอง แบบประเมินสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส แบบประเมินการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม และแบบประเมินความผาสุกทางจิตใจ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่และร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มัชฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสหสัมพันธ์แยกส่วน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้ เมื่อควบคุมปัจจัยส่วนบุคคลของหญิงตั้งครรภ์ ได้แก่ อายุ จำนวนระดับการศึกษา ลักษณะครอบครัว รายได้รวมสมาชิกในครอบครัว การวางแผนการตั้งครรภ์ และอายุครรภ์ แล้วพบว่า ความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความผาสุกทางจิตใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.414, 0.480$ และ 0.436 ตามลำดับ) พยาบาลที่ให้บริการฝากครรภ์ควรส่งเสริมให้คู่สมรส และครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น เพื่อให้เกิดความผาสุกทางจิตใจในขณะตั้งครรภ์

The purpose of this descriptive study was to examine the relationships between self-esteem, marital relationship, social support, and psychological well-being in first-time pregnant adolescents. The sample composed of 115 pregnant women aged between 13-19 years who attend antenatal clinic at Khon Kaen Hospital from April to July, 2008. Data were collected using Demographic data, Rosenberg's Self-Esteem Scale, Marital relationship Scale, Multidimension Scale of Perceived Social Support, and Psychological Well-being Scale.

The results of this study revealed that when controlling for demographic background including age, education, type of family, income, planning of pregnancy and gestational age; self-esteem, marital relationship and social support were moderately related to psychological well-being at 0.01 level ($r = 0.414, 0.480$ and 0.436 , respectively) Antenatal care nurse should encourage spouse and family involvement to promote psychological well-being of the pregnant adolescents.