

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของพี่น้องของเด็กป่วยโรคธาลัสซีเมีย  
THE EFFECT OF A SOCIAL SUPPORT PROGRAM ON THE STRESS OF THALASSEMIC  
SIBLINGS

ศรีสุรภัส เกียรติมนิรัตน์ 4936677 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : นางลักษณ์ จินตนาดิลก, พย.ด., วนิตา เสนะสุทธิพันธุ์, Ph.D.  
(NURSING), กลีบสไบ สรรพกิจ, M.D., Dip American Subboard of Pediatric Hematology/oncology

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของพี่น้องของเด็กป่วยโรคธาลัสซีเมีย กลุ่มตัวอย่างเป็นบิดามารดาหรือผู้ดูแลผู้ป่วยเด็กโรคธาลัสซีเมีย และพี่น้องของเด็กป่วยโรคธาลัสซีเมียอายุ 10-18 ปี ที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกเจ้าฟ้ามหาจักรี โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 18 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 9 คน และกลุ่มทดลอง 9 คน ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น โดยใช้การสนับสนุนทางสังคมของเฮาส์เป็นกรอบแนวคิด เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ความเครียดของพี่น้องเด็กป่วยโรคธาลัสซีเมีย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ANCOVA โดยมีคะแนนความเครียดก่อนได้รับการสนับสนุนทางสังคมเป็นตัวแปรควบคุม

ผลการศึกษาพบว่า พี่น้องของเด็กป่วยธาลัสซีเมียภายหลังเข้าร่วมโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมมีคะแนนความเครียดน้อยกว่าพี่น้องของเด็กป่วยโรคธาลัสซีเมีย ที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $F = 22.297, p < .001$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่าการสนับสนุนทางสังคมเป็นวิธีที่เหมาะสมในการลดความเครียดของพี่น้องของเด็กป่วยโรคธาลัสซีเมีย

คำสำคัญ : โปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม / พี่น้องของเด็กป่วยโรคธาลัสซีเมีย / ความเครียด

THE EFFECT OF A SOCIAL SUPPORT PROGRAM ON THE STRESS OF THALASSEMIC SIBLINGS

SRISURUK KIETMANEERUT 4936677 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: NONGLUK CHINTANADILOK, D.N.S.,  
WANIDA SENASUTTIPAN, Ph.D. (NURSING), KLEEBASABAI SANPRAKIT,  
M.D., Dip in American Subboard of Pediatric Hematology/oncology

ABSTRACT

This quasi-experimental study was carried out to assess the effect of a social support program on the stress of thalassemic siblings. The sample used in this study is composed of parents and children aged 10-18 years of a brother or sister who has thalassemia and who attended the pediatric clinic, 1<sup>st</sup> floor, Princess Maha Chakri Building Siriraj Hospital. There were 9 subjects in the control group and 9 in the experimental group. The experimental group was given a social support program developed by the researcher using a concept of social support developed by House as the framework. Data collection was performed using interviews. The stress levels of thalassemic siblings were compared before and after joining the program using ANCOVA.

The results indicated that the thalassemic siblings in the experimental group had lower posttest mean scores on stress than those in the control group. ( $F = 22.297, p < .001$ ).

The findings suggest that the social support program should be applied in nursing intervention to help relieve stress for thalassemic siblings.

KEY WORDS: SOCIAL SUPPOR PROGRAM / THALASSEMIC SIBLING /  
STRESS

132 pages