

## บทคัดย่อ

T 159369

ชื่อภาคนิพนธ์ : พฤติกรรมทางเพศ ของวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษาในอำเภอพาน : ศึกษากรณี  
นักเรียนระดับมัธยมศึกษา อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย  
ชื่อผู้เขียน : นางสุนิศา พัวพันพัฒนา  
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาศึกษา)  
ปีการศึกษา : 2547

---

การศึกษาเรื่อง พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในอำเภอพาน ศึกษากรณี นักเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอพาน จังหวัดเชียงราย มีวัตถุประสงค์ 2 ประการคือ 1) เพื่อศึกษาถึงพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในระดับมัธยมศึกษาในอำเภอพาน 2) เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศ ของวัยรุ่นในระดับมัธยมศึกษาในอำเภอพาน โดยทำการรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่เป็น นักเรียนมัธยม ในโรงเรียนที่อยู่ในอำเภอพาน ซึ่งเป็นสถานศึกษาของรัฐ รวมจำนวน 300 คน โดยการใช้แบบสอบถาม และใช้สถิติพรรณนาในการอธิบายลักษณะข้อมูล และทดสอบหาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว การทดสอบด้วย t-test และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษา ปรากฏว่ากลุ่มตัวอย่าง ส่วนหนึ่งมีพฤติกรรมทางเพศเชิงเสรีจำนวนร้อยละ 55.3 และจำนวน ร้อยละ 52.8 มีแฟนหรือคูรักแล้ว โดยวัยรุ่นที่มีแฟนหรือคูรักแล้ว เมื่อแยกเป็น 2 กลุ่มพบว่า ส่วนใหญ่มีคูรัก 1 คน และวัยรุ่นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยแสดงความรักในที่สาธารณะ และมีบางส่วนที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามมาแล้วซึ่งปรากฏว่ากลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามมากกว่า 1 คน มีมากกว่ากลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามเพียงคนเดียว

นอกจากนี้จากการศึกษา ยังพบว่า มีกลุ่มตัวอย่าง ที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม โดยที่ไม่มีความรักมาก่อน มีกลุ่มตัวอย่างจำนวนน้อยมากที่เคยใช้ชีวิตฉันท์สามีภรรยา กับเพศตรงข้ามในขณะที่เรียน และเคยมีเพศสัมพันธ์เพราะ ได้รับเงินหรือสิ่งของตอบแทน และมีบางส่วน เคยมีการเปลี่ยนการมีเพศสัมพันธ์กับคนใหม่ไปเรื่อยๆ ส่วนพฤติกรรมการสลับคู่นอนกับเพื่อน พบว่ามีจำนวนน้อยที่สุด

ปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อพฤติกรรมทางเพศเชิงเสรี มากที่สุดคือ หัสนคติในเรื่องเพศ รองลงมาคือ การดูสื่อที่เน้นเรื่องเพศ การใช้ชีวิตนอกเวลาเรียนที่ไม่เป็นประโยชน์ ความสัมพันธ์

## T 159369

ระหว่างบิดามารดากับบุตร วิธีการอบรมเลี้ยงดูแบบประชาธิปไตย และวิธีการอบรมเลี้ยงดูแบบปล่อยปละละเลย ลักษณะของกลุ่มเพื่อนที่สังกัด อายุ เพศ และระดับการศึกษาตามลำดับ

ส่วนปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศเชิงเสรี ได้แก่ ความสัมพันธ์ระหว่างบิดามารดา วิธีการอบรมเลี้ยงดูแบบเข้มงวดกวดขัน ความรู้เรื่องเพศ ลักษณะของบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยและ ลักษณะของที่พักอาศัย

### ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษามีประเด็นที่จะเสนอแนะ เพื่อเป็นแนวทาง ให้แก่ผู้ที่เกี่ยวข้องกับปัญหาของวัยรุ่น ได้แก่ สถาบันครอบครัว สถาบันการศึกษา และหน่วยงานภาครัฐ ควรมีบทบาทในด้านต่อไปนี้

1. สถาบันครอบครัวและสถาบันการศึกษา ได้แก่ บิดามารดา ผู้ปกครอง ครู และผู้บริหารการศึกษา ควรมีบทบาทหลักในด้านการอบรมสั่งสอนเลี้ยงดู ในเรื่องต่อไปนี้
  - 1) ด้าน การปลูกฝังทัศนคติและค่านิยมในเรื่องเพศ ให้เหมาะสมภายใต้บริบทของขนบธรรมเนียมประเพณีไทย เพราะ ทัศนคติเป็นปัจจัยหนึ่งที่กำหนดพฤติกรรม และจากการศึกษาพบว่า ทัศนคติในเรื่องเพศเป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลสูงสุด ต่อพฤติกรรมทางเพศ
  - 2) ด้านสื่อ ควรสอดส่องดูแลในการใช้สื่อของวัยรุ่น ที่ไม่ควรหมกมุ่นในสื่อที่เน้นเรื่องเพศ และควรสอนให้วัยรุ่นมีวิจารณญาณในการเสพสื่อ
  - 3) ด้านการใช้ชีวิตนอกเวลาเรียน ควรส่งเสริม สนับสนุนให้วัยรุ่นรู้จักใช้ชีวิตนอกเวลาเรียนด้วยการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์
  - 4) ด้านวิธีการอบรมเลี้ยงดู ในสถาบันครอบครัว ควรสร้างสัมพันธภาพที่อบอุ่น ในระหว่างบิดามารดาและบุตร ทั้งสถาบันครอบครัวและสถาบันการศึกษา ควรส่งเสริมการเลี้ยงดูแบบประชาธิปไตยและไม่ควรอบรมเลี้ยงดูวัยรุ่นแบบปล่อยปละละเลย
  - 5) ด้านกลุ่มเพื่อน ควรส่งเสริมและจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ให้วัยรุ่นได้ใช้เวลาว่างกันอย่างมีคุณค่าที่บ้านและโรงเรียนควรมีกิจกรรมร่วมกัน เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบ้านและโรงเรียน ซึ่งความสัมพันธ์ดังกล่าวจะทำให้เกิดความร่วมมืออันดี ในการอบรมสั่งสอนและเลี้ยงดูวัยรุ่นร่วมกัน
2. หน่วยงานภาครัฐ ควรส่งเสริมนโยบายและการปฏิบัติ ในเรื่องของการปลูกฝังทัศนคติในเรื่องเพศที่เหมาะสมกับบริบทของขนบธรรมเนียมประเพณีไทย การมีมาตรการที่ชัดเจนในการกำกับทิศทางของสื่อและควบคุมการรับสื่อ การส่งเสริมให้กลุ่มวัยรุ่นมีกิจกรรมในการใช้เวลาว่างที่เป็นประโยชน์ในชุมชน รวมทั้งการส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและส่งเสริมระบบการเลี้ยงดูเด็กแบบประชาธิปไตยในชุมชน

## ABSTRACT

**Title of Research Paper** : Sexual Behavior of Youths in Phan District : A Case Study of  
Secondary School Students in Phan District, Chiang Rai Province

**Author** : Mrs.Sunit Puapanpatana

**Degree** : Master of Arts (Social Development)

**Year** : 2004

---

**TE 159369**

The purposes of the study are: 1) to find out the sexual behavior of secondary school students in Phan District , and 2) to identify the factors influencing their sexual behavior. A questionnaire was employed to collect the data from 300 secondary school students in public schools in Phan District. Descriptive statistics were used to describe the data and the inferential statistics of one-way ANOVA, t-test and Pearson correlation were used to test the hypotheses.

Finding of the study can be summarized as follows: 55.3% of the samples are found to enjoy free sex. About 52.8% already have boyfriends or girlfriends and most have one boyfriend or girlfriend. The majority, however, do not show off their love in public places. Some have sexual affair with their boyfriends or girlfriends. Those who have sexual affair with more than one mate outnumbered those who do so with only one mate.

Besides, it is found that some students have sexual affair without love. Very few are used to cohabit with their lovers while they are students. Some have sexual affair because they get money or other things in return. Few change their mates. However, the smallest number is found to have a swinging behavior

Factors influencing their free sex behavior are: the attitude toward sex, watching the media that emphasized sex, practicing unfruitful life after class, relationship between parents and child, democratic mode of raising , laissez- faire mode of raising, characteristics of

the peer group, age, sex, and education, respectively.

**TE 159369**

While factors not relating to free sex behavior are: relationship between father and mother, strict raising method, knowledge about sex, characteristics of those one live with and characteristics of residence.

**Recommendations.** Based on the findings, the researcher made some recommendations for those related the youth problems: family, educational institutions, and government agencies.

**1. Family and educational institutions.** Fathers, mothers, parents and school administrators should play a major role in disciplining and training students in the following aspects:

1) Installing in them an appropriate attitude and value about sex under the Thai traditional and cultural context because attitude is a factor determining their sexual behavior. In particular this study finds that attitude toward sex has the greatest influence on sexual behavior.

2) Teaching them not to be indulged in the media that emphasizes sex and to make right decision for consuming media.

3) Teaching the youths how to spend time or what useful activities they should do after class.

4) Creating a warm relationship between parents and children, promoting democratic mode of relationship and avoiding laissez-faire mode of relationship.

5) Promoting and arranging useful activities among the peer groups so that the youths can spend time productively together.

Home and school should hold activities together to create a good relationship between home and school. Such a relationship will lead to good cooperation in discipline and raising youths.

**2. Government agencies.** Related government agencies should promote the policy and practice of installing the right attitude toward sex in harmony with the Thai traditional and culture. There should be clear measures to monitor the media and to control youths' access to the media. The youths should be encouraged to spend their free time for community development. The family should be encouraged to create a warm atmosphere and democratic mode of raising should be promoted in the community.