

บทคัดย่อ

T 159373

ชื่อภาคนิพนธ์ : การประเมินผลโครงการวิ่ง 30 สู่สุขภาพดีของสำนักงานส่งเสริมสุขภาพ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข: ศึกษากรณี จังหวัดนครราชสีมา

ชื่อผู้เขียน : นางไฉไล เลิศวงนางกูร

ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)

ปีการศึกษา : 2547

การประเมินโครงการวิ่ง 30 สู่สุขภาพดี มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินปัจจัยนำเข้า ประสิทธิภาพ ประสิทธิผล และผลกระทบของโครงการฯ ประชากรในการศึกษาแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกคือ กลุ่มเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโครงการฯ จำนวน 5 คน กลุ่มที่ 2 คือ กลุ่มนักเรียนในโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 120 คน กรอบในการประเมินผลใช้ Input – Output Model

ผลการศึกษาปรากฏดังนี้

- 1) ด้านปัจจัยนำเข้า ทั้งด้าน งบประมาณ บุคลากรผู้ดำเนินงานตามโครงการฯ และทรัพยากรที่ใช้อำนวยความสะดวกในการดำเนินงาน ไม่เหมาะสมเพียงพอ
- 2) ด้านประสิทธิภาพ ผลการประเมินพบว่า การบริหารจัดการโครงการฯ มีการใช้หลักการบริหารงานมาดำเนินการครบถ้วน โดยเฉพาะด้านการวางแผนมีการกำหนดแผนงานชัดเจน และด้านการอำนวยความสะดวก มีการประสานงานเพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน
- 3) ด้านประสิทธิผล ผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง โดยพบว่า นักเรียนในโรงเรียนเข้าร่วมโครงการฯ มีพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 3 วัน 7 ละคร 30 นาที
- 4) ด้านผลกระทบ ผลการประเมินพบว่า มีผลกระทบเชิงบวก 2 ด้านคือ โรงเรียนที่เข้าโครงการฯ ทั้งหมด เป็นหรือแสดงเจตจำนงเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ และนักเรียนเกือบทั้งหมดได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ข้อเสนอแนะ

- 1) ควรมีการประสานความร่วมมือกับฝ่ายการศึกษา เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณให้กับโรงเรียน
- 2) ควรเพิ่มกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเพิ่มเวลาการออกกำลังกายและจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายให้มากขึ้น เพื่อให้นักเรียนจะได้มีการออกกำลังกายมากขึ้น

ABSTRACT

Title of Research Paper : Evaluation on the 30 – Run for Healthy Project under Health Promotion Office, Health Department, Ministry of Public Health : A Case Study of Nakhon Rachaima Province.

Author : Mrs.Chailai Leartvanangul

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2004

TE 159373

The 30 Run for Healthy Project aimed at evaluating inputs, efficiency, effectiveness, and impact of the project. Population was divided into two groups. Five project staffs and 120 project participating students. Input – Output Model was used as an evaluating framework.

The results were summed up as follows:

- 1) Input : Lack of budgets, personnel and appropriately resources
- 2) Efficiency : Project management has been well introduced managed, especially, in planning whereas the directing aspect revealed the coordination form every parties.
- 3) Effectiveness : The evaluation was at a moderate level. It showed that the participating students participated in 30 – minute exercise for three days a work.
- 4) Impact : The evaluation revealed two positive impacts all project participating schools and intending to be a health - promoted school. Almost all students were checked physical ability test.

Recommendations :

- 1) The co- operation with educational sectors should be done to obtain the school budget.
- 2) A number of activates on exercise should be increased by extending exercise duration and providing sufficient exercise equipments so that the students can attend more exercise.