

T 159385

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตของนักเรียนมัธยมศึกษา โรงเรียน เดชะปัตตนยานุกูล และโรงเรียนเบญจมราชูทิศเนื่องจากเป็นโรงเรียนที่อยู่ในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลปัตตานี เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ โดยใช้แบบสัมภาษณ์ นักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1 - 6 โรงเรียนเดชะปัตตนยานุกูล จำนวน 196 คน และ โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จำนวน 171 คน รวมเป็นจำนวน 367 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

ผลการศึกษา

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 14 - 16 ปี นับถือศาสนาพุทธ ได้รับเงินต่อเดือนต่ำกว่า 1,000 บาท การใช้เงินประมาณครึ่ง พอมีพอใช้ สถานภาพสมรสของ บิดามารดา คู่ พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ส่วนน้อยพักอาศัยอยู่ที่ สถานสงเคราะห์ เด็กปัตตานี การศึกษาของบิดามารดา ระดับประถมศึกษา รองลงมา ระดับปริญญาตรี อาชีพของบิดา รับราชการ และ ลาชีพของมารดา ค้าขาย ส่วนใหญ่รู้จักใช้บริการคลินิกคลายเครียด และ บริการให้การปรึกษา การใช้สารเสพติดพบจำนวนน้อย ชนิดของสารเสพติดที่ใช้ บุหรี่ กัญชา ยาไอ ยาบ้า และ ยาอี

2. ภาวะสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่าง คะแนนเฉลี่ยทั้ง 3 อาการ อยู่ในระดับ " ไม่มี " แต่เมื่อพิจารณาลงไปในรายละเอียดของแต่ละบุคคล พบว่า " มี "

2.1. อาการของโรคประสาท อาการที่พบ 3 อันดับแรก คือ รู้สึกกลัวใจ เหนื่อยง่าย และ ปวดศีรษะบ่อย ๆ

2.2. ภาวะซึมเศร้า อาการที่พบบ่อย คือ หลงลืมง่าย รู้สึกสูญเสียความเชื่อมั่น ในตนเอง และ คิดอะไรไม่ค่อยออก

2.3. ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย อาการ หรือ เหตุการณ์ที่พบบ่อย คือ มีสีหน้า เป็นทุกข์ หม่นหมอง รองลงมา มีเรื่องกดดัน / คับข้องใจ และมีการสูญเสียของรัก

ข้อเสนอแนะ

ผลการศึกษาครั้งนี้ นอกจากจะได้ข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้สนใจในเรื่องนี้แล้ว ยังเป็นสิ่ง บ่งชี้ว่า มีนักเรียนอีกจำนวนมากที่ยังต้องการการดูแลช่วยเหลือ ทางด้านสุขภาพจิตให้ดีขึ้น โดยการ นำข้อมูลที่ได้ ไปใช้วางแผนการจัดกิจกรรมดูแลช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต และการป้องกันสารเสพติด ในสถานศึกษาคู่เครือข่าย มีการประชาสัมพันธ์เชิงรุก ให้นักเรียนและเยาวชนทั่วไป รับรู้ และ สนใจ การใช้บริการด้านสุขภาพจิต และที่สำคัญ ควรจัดให้มีบริการด้านสุขภาพจิต ให้ครอบคลุมในสถาน บริการสาธารณสุขทุกระดับ ในสถานศึกษา และในชุมชน และอำนวยความสะดวกต่อการเข้าถึงบริการ ทำการศึกษาจะลึกเชิงคุณภาพ กลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า และกลุ่มพยายามฆ่าตัวตาย

ABSTRACT

TE 159385

Title of Research Paper : A Study of Mental Health of Secondary School Students in Muang District, Pattani Province

Author : Mrs. Nantha Aksornkaew

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2004

The survey was conducted to find out the mental health of secondary school students. An interview schedule was used to collect the data from 367 students in Mathayomsuksa 1-6 from Dechapattanayanukul (171 students). Percentage, mean and standard deviation were used to describe the data.

The findings were summarized below.

1. General background of the sample Most of the students in the study were females, aged 14-15. They were Buddhists and had an allowance of lower than 1000 baht a month. Half of them thought that the allowance was enough. Their parents lived together and they lived with them. Very few lived at the Pattani Child Welfare House. Most of the Parents completed elementary school, followed by those with a Bachelor's degree. The fathers were government officials and the mothers were small traders. Most of the students used the service of a clinic that give consultation on how to release tension. Very few used narcotics, which were cigarettes, marijuana, amphetamines ecstasy and other drugs.

2. The mean score of each of the three symptoms shows that they had no such symptoms. However, when individual students were taken into considered, some of them had some symptoms.

2.1 Neurosis. The first three symptoms found were worries, easy tiredness and frequent headache.

2.2 Depression. The symptoms were forgetting easily, losing self-confidence, and being unable to thing.

2.3 Susceptibility of committing suicide. The symptoms most often found were looking sad, followed by being upset and losing some beloved things.

Recommendations

Apart from gaining some basic information for those interested in the issue, the survey indicates that there are still a lot of students that need assistance in improving mental health. The findings can be used to plan activities to take care of mental health and to prevent drug addiction at school. There should be aggressive public relations to inform students and youths to use the mental health service. More importantly, mental health service should be available in all health centers, schools and communities. Convenience should be provided for service users. Qualitative research should be done in the group of depressed students and the group of students who have attempted to commit suicide.