

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพประกอบ	ซ
บทที่	
1. บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมติฐานของการวิจัย.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
2. แนวคิดทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับสัมพันธภาพ	9
แนวคิดเกี่ยวกับทฤษฎีการวิเคราะห์การสื่อสารสัมพันธ์ (Transactional analysis)	11
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31

	หน้า
3. วิธีการดำเนินการวิจัย.....	34
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	34
ประชากรเป้าหมายและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
วิธีการดำเนินการวิจัย.....	42
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	45
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
ลักษณะส่วนบุคคลของนักศึกษา	47
ทัศนคติชีวิตต่อตนเองและทัศนคติชีวิตต่อผู้อื่นของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	48
พฤติกรรมสัมพันธภาพกับเพื่อนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	51
ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	53
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	67
อภิปรายผลการวิจัย.....	69
ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	69
ผลจากการเข้าร่วมโปรแกรม.....	71
ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทัศนคติชีวิตตนเอง ทัศนคติชีวิตต่อผู้อื่นและ	
พฤติกรรมสัมพันธภาพกับเพื่อนของกลุ่มทดลอง.....	75
ข้อสังเกตของผู้วิจัยที่ค้นพบจากการทดลอง.....	81
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	84
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	84
ข้อเสนอแนะทั่วไป.....	85

	หน้า
รายการอ้างอิง.....	86
ภาคผนวก.....	91
ก. ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย	92
ข. แบบวัดทัศนคติชีวิต (Life Position Scale).....	93
ค. แบบวัดพฤติกรรมสัมพันธภาพกับเพื่อน.....	94
ง. แบบบันทึกพฤติกรรมการเพิ่มสัมพันธภาพกับเพื่อน.....	98
จ. โปรแกรมการฝึกการสร้างสัมพันธภาพตามแนวการวิเคราะห์การสื่อสารสัมพันธ ของอีริก เบิร์น.....	99
ประวัติการศึกษา.....	133