

ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ ต่อความวิตกกังวล ระดับความเจ็บปวด และพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด ของมารดาวัยรุ่นครรภ์แรก

EFFECTS OF AN EDUCATIONAL PROGRAM ON ANXIETY, LABOR PAIN AND PAIN COPING BEHAVIOR IN PRIMIPAROUS ADOLESCENT MOTHERS

ปาริฉัตร อารยะจารุ 5136726 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : เขียวลักษณ์ เสรีเสถียร, พย.ด., นวิวรรณ อยู่สำราญ, Ph.D. (NURSING),
วรรณภา พากุวัฒนกร, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการให้ความรู้ ต่อความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด ระดับความเจ็บปวด และพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด ของมารดาวัยรุ่นครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างเป็น หญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์แรก อายุครรภ์ 37-39 สัปดาห์ ที่มาฝากครรภ์ในแผนกฝากครรภ์และมาคลอดที่ห้องคลอด โรงพยาบาลสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 50 คน แบ่งเป็น กลุ่มควบคุมจำนวน 25 คน ได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลวิชาชีพ และกลุ่มทดลองจำนวน 25 คน ได้รับโปรแกรมการให้ความรู้จากผู้วิจัยร่วมกับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลวิชาชีพ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด แบบวัดความเจ็บปวด (Visual Analogue Scale) และแบบสังเกตพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวด วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติไคสแควร์และสถิติฟิชเชอร์ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด ความเจ็บปวด และพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวด หลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองด้วยการทดสอบค่าที (Independent t-test)

ผลการศึกษาพบว่ามารดาวัยรุ่นในกลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดและคะแนนความเจ็บปวดในระยะคลอดน้อยกว่ามารดาวัยรุ่นในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .020, p = .000$) มีคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอดดีกว่า มารดาวัยรุ่นในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .000$) จากผลการศึกษาจึงมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลในหน่วยฝากครรภ์และในห้องคลอดควรนำโปรแกรมการให้ความรู้ไปใช้ในการดูแลหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์เพื่อช่วยลดความวิตกกังวล ลดความเจ็บปวดและช่วยให้สามารถเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอดได้ดี

คำสำคัญ : โปรแกรมการให้ความรู้/ ความวิตกกังวล/ ความเจ็บปวด/ พฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด/ มารดาวัยรุ่นครรภ์แรก

EFFECTS OF AN EDUCATIONAL PROGRAM ON ANXIETY, LABOR PAIN AND PAIN COPING BEHAVIOR IN PRIMIPAROUS ADOLESCENT MOTHERS

PARICHAT ARAYAJARU 5136726 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : YAOWALAK SERISATHIEN, D.N.S., CHAWEEWAN YUSAMRAN, Ph.D. (NURSING), WANNA PHAHUWATANAKORN, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to study the effects of an educational program on anxiety, labor pain, and pain coping behavior in primiparous adolescent mothers. The sample consisted of 50 primiparous adolescent mothers with 37-39 weeks of gestational age who attended the antenatal care clinic and admitted to the obstetric nursing department at Samutsakhon Hospital, Samutsakhon province. They were divided into a control group (n=25) and an experiment group (n=25). The control group received only routine nursing care. The experimental group received routine nursing care and an educational program. The instruments used for collecting data were a personal data form, Anxiety during labor questionnaire, Visual Analogue Scale and Pain coping behavior observation form. Percentage, mean score, standard deviation, the Chi-square and Fisher's exact test were used to analyze personal data. The difference of anxiety, labor pain, and pain coping behavior between the primiparous adolescent mothers in the experimental group and those in the control group was analyzed by independent t-test.

The results showed that after receiving the educational program, anxiety and pain during labor of participants in experimental group were statistically significantly lower than those in the control group ($p = .020$, $p = .000$ respectively) Pain coping behavior of participants in the experimental group was statistically significantly higher than those in the control group ($p = .000$). The suggestions indicated that the nurses in antenatal care clinic and the obstetric nursing department would apply the educational program when caring for the adolescent mothers to relieve anxiety and labor pain and for promoting adolescent mothers's coping ability during labor.

KEY WORDS AN EDUCATIONAL PROGEAM /AXIETY / LABOR PAIN / PAIN COPING BEHAVIOR / PRIMIPAROUS ADOLESCENT / MOTHERS.

127 pages