

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพประกอบ.....	ญ
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	4
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
2. แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณา ความเป็นจริง.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับอัตลักษณ์แห่งความสำเร็จในการเรียน.....	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	28
3. วิธีการดำเนินการวิจัย.....	34
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	34
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	34
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	35
วิธีการดำเนินการวิจัย	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	41
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
ลักษณะส่วนบุคคลของนักศึกษา.....	43
พฤติกรรมทางการเรียนของนักศึกษากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	44
อัตลักษณ์แห่งความสำเร็จในการเรียนของนักศึกษากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	51
การทดสอบสมมติฐานการวิจัย	52
ผลการศึกษาเพิ่มเติม.....	57
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	64
อภิปรายผลการวิจัย	66
ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	66
ผลจากการเข้าร่วมโปรแกรม	67
โปรแกรมที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลง	71
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	74
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยต่อไป.....	75
ข้อเสนอแนะทั่วไป.....	76
บรรณานุกรม.....	78
ภาคผนวก	
ก. ใบยินยอมเข้าร่วมวิจัย.....	84
ข. แบบวัดอัตลักษณ์แห่งความสำเร็จในการเรียน	86
ค. แบบบันทึกพฤติกรรมทางการเรียนของนักศึกษา	88
ง. โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริง.....	92
จ. แบบวิเคราะห์.....	99
ฉ. ขั้นตอนที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (WDEP).....	100
ช. แผนการปฏิบัติเพื่อสร้างอัตลักษณ์แห่งความสำเร็จในการเรียน.....	101

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ช. หนังสือสัญญา.....	102
ฉ. จดหมายขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูล.....	103
ญ. แบบสังเกตพฤติกรรมทางการเรียนของนักศึกษา.....	104
ประวัติการศึกษา	106