

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยด้วยความกรุณา ความร่วมมือ ความช่วยเหลือ และการสนับสนุนจากบุคคลต่าง ๆ หลายท่านด้วยกัน โดยในลำดับแรกผู้วิจัยใคร่ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรินทร์ รมเกียรติ ที่กรุณาให้ความรู้ ข้อคิดในการดำเนินชีวิต คำแนะนำ คำปรึกษา ร่วมออกแบบตรวจสอบเครื่องมือ และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ ดร. ศรีเรื่อน แก้วก้งวาล ที่กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ข้อคิด และความเมตตาที่เป็น กำลังใจให้ผู้วิจัย ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์อารีย์ สอาดอาวูฐ ที่มีความเมตตากรุณา ให้ความรู้ทางด้านสถิติแก่ผู้วิจัยตลอดมา รวมทั้งให้กำลังใจ ความช่วยเหลือ คำแนะนำ ข้อเสนอแนะในการแก้ไขข้อบกพร่องของงานวิจัยชิ้นนี้

ขอขอบพระคุณอาจารย์ภุมรัตน์ ฤทธิเกิด ที่ได้กรุณาตรวจสอบคุณภาพของแบบวัดและให้ความช่วยเหลือในการหากลุ่มตัวอย่าง ขอขอบพระคุณอาจารย์ชัชวาล เทียนถนอม อาจารย์ภูพวดิ สันทัด คุณไพศาล (ตั้ม) และคุณอรทัย (พี่อุ้ย) ที่ให้ความช่วยเหลือในการหากลุ่มตัวอย่าง ขอขอบพระคุณอาจารย์เกียรติศักดิ์ จังเจริญจิตต์กุล ที่กรุณาอ่านและช่วยแก้ไขข้อบกพร่องของงานวิจัยชิ้นนี้ ขอขอบพระคุณคุณธรรมพล (พี่เป็ด) ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในเรื่องสถานที่ที่ใช้ในการทำกลุ่ม ขอขอบพระคุณคุณอัสนิ (พี่นิค) สำนักทะเบียนและประมวลผลฯ ที่ให้ความช่วยเหลือในเรื่องข้อมูลนักศึกษาที่นำมาประกอบในงานวิจัย

นอกจากนี้บุคคลสำคัญที่ทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จได้ ต้องขอขอบคุณอย่างมากคือน้อง ๆ นักศึกษาธรรมศาสตร์ทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมงานวิจัย โดยเฉพาะน้อง ๆ กลุ่มทดลองทั้ง 8 คนที่เสียสละเวลามาร่วมโปรแกรมตลอดระยะเวลา 4 สัปดาห์ รวมทั้งขอขอบพระคุณอาจารย์ประจำวิชาต่าง ๆ ที่กรุณาให้ข้อมูลตอบแบบสอบถามซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่โครงการปริญญาโททุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือและช่วยอำนวยความสะดวกตลอดระยะเวลาที่ผู้วิจัยศึกษาและทำวิจัย ขอขอบคุณรุ่นพี่และรุ่นน้องสาขาจิตวิทยา การปรึกษาทุกคนที่ให้ความปรารถนาดีและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย โดยเฉพาะพี่ตัง พี่ยูย พี่นิงที่ช่วยให้คำแนะนำและคำปรึกษาในการทำวิจัย ขอขอบคุณเพื่อนร่วมรุ่น 9 ที่ให้ความช่วยเหลือ กำลังใจ รวมทั้งร่วมทุกข์ร่วมสุขกันมาตลอดระยะเวลา 3 ปี ขอขอบคุณเพื่อนศาลที่ช่วยอ่านและตรวจสอบข้อผิดพลาดในงานวิจัย ขอขอบคุณพี่บอยที่ให้คำปรึกษา ข้อคิดเห็นและเสียสละเวลาในการช่วย

เก็บข้อมูลในการทำวิจัยครั้งนี้ ขอขอบคุณเพื่อน ๆ ทุกคนที่เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือ
เสมอมา ขอขอบคุณจอม น้อย อรที่ช่วยในเรื่องภาษาอังกฤษ ขอขอบคุณช น้อยสำหรับความช่วยเหลือ
ทางด้านคอมพิวเตอร์ และขอบคุณป๊อกที่ให้ที่พักระหว่างเก็บข้อมูล

ท้ายที่สุดนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณพ่อแม่ อาม่า อาม้า ลุงแดง และทุกคนในครอบครัวที่ได้
ให้ความรัก ความหวังใจ กำลังใจ กำลังทรัพย์ และการสนับสนุนในทุก ๆ ด้านตลอดมา

มาริษา วงษ์ศิริ

พฤษภาคม 2551