

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงสมมติฐานการวิจัย สมมติฐานทางสถิติและสถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	40
2	ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม....	45
3	คะแนนความซึมเศร้าและระดับของความซึมเศร้ารายบุคคลของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผล.....	47
4	คะแนนความซึมเศร้าและระดับของความซึมเศร้ารายบุคคลของกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง.....	48
5	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความซึมเศร้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผล.....	49
6	คะแนนความพึงพอใจในชีวิตและระดับของความพึงพอใจในชีวิตรายบุคคล ของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง.....	50
7	คะแนนความพึงพอใจในชีวิตและระดับของความพึงพอใจในชีวิตรายบุคคล ของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง.....	51
8	ค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง.....	52
9	ผลการทดสอบค่าที (t test dependent) ของค่าเฉลี่ยของคะแนนเฉลี่ย ความซึมเศร้าของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง...	54
10	ผลการทดสอบค่าที (t - test independent) ของค่าเฉลี่ยของคะแนนเฉลี่ย ความซึมเศร้าระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง.....	55
11	ผลการทดสอบค่าที (t -test dependent) ของค่าเฉลี่ยของคะแนนเฉลี่ย ความซึมเศร้าของกลุ่มทดลอง ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล.....	56
12	ผลการทดสอบค่าที (t test dependent) ของค่าเฉลี่ยของคะแนนเฉลี่ย ความซึมเศร้าของกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง.....	57
13	ผลการทดสอบค่าความสัมพันธ์ (Pearson-Correlation) ของคะแนน ความซึมเศร้าและคะแนนความพึงพอใจในชีวิต.....	58

