

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	ก
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญ.....	ง
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพประกอบ.....	ซ
บทที่1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	5
สมมติฐานการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
ขอบเขตการวิจัย.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
กรอบการวิจัย.....	8
บทที่2 แนวคิดและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับความซึมเศร้า.....	10
แนวคิดเกี่ยวกับการให้การปรึกษาแนวปัญญานิยมตามทฤษฎีเบค.....	14
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	16
แนวคิดเกี่ยวกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ.....	25
สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและความซึมเศร้า.....	27
เหตุผลในการตั้งสมมติฐาน.....	28
สรุปสมมติฐานการวิจัยและสมมติฐานทางสถิติ.....	30
บทที่3 การดำเนินการวิจัย.....	32
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	32
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	33

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	34
วิธีดำเนินการวิจัย.....	37
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
บทที่4 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	45
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
การทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	54
.....	
บทที่5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	59
สรุปผลการวิจัย.....	59
อภิปรายผลการวิจัย.....	61
การวิเคราะห์ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง.....	61
ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	65
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	68
ข้อเสนอแนะในการนำไปโปรแกรมไปใช้.....	69
ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย.....	69
บรรณานุกรม.....	71
ภาคผนวก	
1. ใบยินยอม.....	79
2. แบบทดสอบวัดระดับความซึมเศร้าและแบบทดสอบวัดระดับ ความพึงพอใจในชีวิต.....	82
3. แบบวัดพฤติกรรมของผู้สูงอายุ.....	90
4. โปรแกรมการให้การปรึกษาแนวปัญญานิยมตามทฤษฎีเบค.....	92
5. ตารางแสดงค่าอำนาจจำแนกของแบบทดสอบ.....	105

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
ประวัติการศึกษา.....	108