

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการศึกษาระดับความซึมเศร้าของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการให้การปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวปัญญานิยมตามทฤษฎีเบค ซึ่งเป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบมีกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทดสอบก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่พักอาศัยในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมบ้านบางแค อายุระหว่าง 60-85 ปีที่สมัครใจเข้าร่วมการทดลองและได้คะแนนความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับยังต้องปรับปรุงและมีคะแนนความซึมเศร้าอยู่ในระดับต่ำและปานกลาง มีจำนวนทั้งสิ้น 20 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 10 คนและกลุ่มควบคุม 10 คน กลุ่มทดลองเข้าร่วมการปรึกษาแบบกลุ่มตามโปรแกรมรวม 8 ครั้ง ครั้งละ 1.5-2 ชั่วโมงตลอดระยะเวลา 4 สัปดาห์โดยผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินกลุ่ม ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่

1. โปรแกรมการให้การปรึกษาแบบกลุ่มแนวปัญญานิยมตามทฤษฎีเบค ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นตามทฤษฎีเบค

2. แบบทดสอบวัดระดับความซึมเศร้า The Beck Depression Inventory (BDI)

3. แบบทดสอบการมองตนเองในปัจจุบัน Life Satisfaction Index A (LSIA)

การเก็บข้อมูลเพื่อเปรียบเทียบกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมทำ 2 ระยะคือ ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง และเก็บข้อมูลเพื่อติดตามผลกลุ่มทดลองต่อเนื่อง 4 สัปดาห์ จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนความซึมเศร้าด้วยสถิติค่าที ซึ่งผลการศึกษาดังนี้

1. ผู้สูงอายุกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมโปรแกรมการให้การปรึกษาแบบกลุ่มแนวปัญญานิยมตามทฤษฎีเบค มีคะแนนความซึมเศร้าลดลงภายหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และในระยะติดตามผลพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนความซึมเศร้าไม่แตกต่างจากระยะหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. คะแนนความซึมเศร้ามีความสัมพันธ์กับคะแนนความพึงพอใจในชีวิตในทางลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 กล่าวคือเมื่อผู้สูงอายุมีคะแนนความซึมเศร้ามากก็จะมีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตต่ำเช่นกัน

จากผลการศึกษาดังนี้ได้ว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการให้การปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวปัญญานิยมตามทฤษฎีเบค มีคะแนนความซึมเศร้าลดลง

ABSTRACT

This research studied the effect of depression on the elderly at nursing homes. A case study was conducted at Bangkhae nursing home, based on Beck's theory of cognitive counseling programs. The study was a quasi-experimental research, with a pretest-posttest control group design.

The subjects were the elderly residents at Ban Bangkhae nursing home. There were twenty participants, aged 60 to 85. The subjects were divided into two groups, ten in the treatment group and ten in the control group. All participants were volunteers, all showed an improved level on the Life Satisfaction Index, A scale and had mild or moderate depression on the Beck's Depression Inventory scale. The treatment group participated in a four-week group counseling program based on Beck's cognitive counseling theory, the program consisted of eight 90-to120-minute sessions. The researcher acted as the group leader. The control group did not participate in program.

Instruments used in this study were:

1. The Beck's cognitive counseling program was constructed by the researcher based on Beck's theory.
2. The Beck's Depression Inventory
3. The Life Satisfaction Index A

A statistical *t* test analysis was employed to determine significant differences in mean scores between the two groups, both pretest and posttest, and after a four week follow-up for the treatment group. The results of study were as follow:

1. The treatment group showed a significantly lower score on the Beck's Depression Inventory scores ($P < .05$) at post –test, the results remained the same during the follow up visit.
2. The results showed there was a negative correlation between the score of the Beck's Depression Inventory and the score of The Life Satisfaction Index A, indicating that those with low depression also had high life satisfaction.

In conclusion, nursing home residents who participated in the Becks cognitive counseling program had measurably lower rates of depression, and higher life satisfaction, then did the control group.