

สารบัญภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
2.1	ข้อเสนอสำหรับการออกแบบสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุไทย.....	28
2.2	ข้อเสนอสำหรับการออกแบบสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุไทย.....	29
2.3	ตัวอย่างการออกแบบผลิตภัณฑ์ และอุปกรณ์ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ.....	37
2.4	การจัดทางเดินและแสงสว่าง.....	44
2.5	การกำหนดมุมมองและใช้ต้นไม้เป็นแนวกันชน (buffer).....	44
2.6	การใช้ระดับกำหนดความเป็นส่วนตัว (privacy)	45
2.7	ความสัมพันธ์ของพื้นที่ทำกิจกรรม.....	45
2.8	การคำนึงถึงความร้อนและการสะท้อนความร้อนของวัสดุอาคาร.....	46
2.9	ต้นไม้ระดับเดียวกับบาทวิถี (pavement) อยู่ในระดับที่สัมผัสได้.....	47
2.10	ตัวอย่างประเภทห้องพักภายในโครงการ.....	48
2.11	การใช้พื้นที่โครงการ Regents Point.....	49
3.1	วิธีดำเนินการวิจัย.....	71
4.1	ที่ตั้งโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้องแบบแฟลต.....	74
4.2	ที่ตั้งโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้องตามเขตการปกครอง.....	75
4.3	สภาพการจราจรบริเวณถนนกำแพงเพชร 6 หน้าโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	76
4.4	ที่ตั้งสาธารณูปการรอบโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้องแบบแฟลตในระยะ 250 เมตร ถึง 1000 เมตร.....	77
4.5	บริเวณโรงควบคุมคุณภาพน้ำของโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	78
4.6	บริเวณย่านพาณิชยกรรมภายในโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	79
4.7	บริเวณพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจและนันทนาการภายในโครงการ เคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	80
4.8	ผังอาคารโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้องแบบแฟลต (อาคารที่ 1-6).....	81

4.9	บริเวณอาคารพักอาศัยแบบมาตรฐาน ช.1 ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้อง (อาคารแฟลตหลังที่ 1-6).....	82
4.10	ผังพื้นที่ชั้นที่ 1 อาคารแบบมาตรฐาน ช.1 ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้อง ลักษณะมีได้ถูกลง 1 ด้าน (อาคารแฟลตหลังที่ 1, 3 - 6)	83
4.11	ผังพื้นที่ชั้นที่ 1อาคารแบบมาตรฐาน ช.1ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้องลักษณะมีได้ถูกลง 2 ด้าน (อาคารแฟลตหลังที่ 2)	84
4.12	ผังพื้นที่ชั้นที่ 2-5 อาคารแบบมาตรฐาน ช.1 ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้อง (อาคารที่ 1-6)	85
4.13	สภาพแวดล้อมได้ถูกลงอาคารแบบมาตรฐาน ช.1 ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้อง (อาคารแฟลตหลังที่ 1-6)	86
4.14	สภาพแวดล้อมได้ถูกลงอาคารแบบมาตรฐาน ช.1 ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้องลักษณะมีได้ถูกลง 2 ด้าน (อาคารแฟลตหลังที่ 1-6)	87
4.15	สภาพแวดล้อมชั้นพักอาศัยของอาคารแบบมาตรฐาน ช.1 ภายในโครงการ เคหะชุมชนห้องสองห้อง (อาคารแฟลตหลังที่1-6)	88
4.16	ผังห้องพักของอาคารแบบมาตรฐาน ช.1 ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้อง (อาคารแฟลตหลังที่ 1-6)	89
4.17	สภาพแวดล้อมอาคารแบบห้องอเนกประสงค์ ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้องลักษณะได้ถูกลงพักอาศัยบางส่วน และโล่งบางส่วน (อาคารแฟลตหลังที่7-9)	90
4.18	รายละเอียดของอาคารแบบห้องอเนกประสงค์ ภายในโครงการเคหะชุมชน ห้องสองห้องลักษณะได้ถูกลงพักอาศัยบางส่วน และโล่งบางส่วน (อาคารแฟลตหลังที่7-9)	91
4.19	ที่ตั้งโครงการเคหะชุมชนคลองจั่นแบบแฟลต.....	93
4.20	ที่ตั้งโครงการเคหะชุมชนห้องสองห้องตามเขตการปกครอง.....	94
4.21	สภาพการจราจรบริเวณถนนเสรีไทยหน้าโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	96
4.22	ที่ตั้งสาธารณูปการรอบโครงการเคหะชุมชนคลองจั่นแบบแฟลตในระยะ 250 เมตร ถึง1000 เมตร.....	97
4.23	บริเวณย่านพาณิชยกรรมภายในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	100

4.24	บริเวณพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจและนันทนาการภายในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	100
4.25	บริเวณอาคารพักอาศัยแบบแฟลต 2 ห้องนอน (ฟ.2) ภายในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่ 1-15)	101
4.26	ผังพื้นที่ชั้นที่ 1 อาคารพักอาศัยแบบแฟลต 2 ห้องนอน (ฟ.2) ภายในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น(อาคารแฟลตหลังที่ 1-15)	102
4.27	ผังพื้นที่ชั้นที่ 2-5 อาคารพักอาศัยแบบแฟลต 2 ห้องนอน (ฟ.2) ภายในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่1-15)	103
4.28	สภาพแวดล้อมใต้ถุนอาคารพักอาศัยแบบแฟลต 2 ห้องนอน (ฟ.2) ภายใน โครงการเคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่1-15)	104
4.29	สภาพแวดล้อมชั้นพักอาศัยของอาคารแบบแฟลต 2 ห้องนอน (ฟ.2) ภายใน โครงการเคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่1-15)	105
4.30	ผังห้องพักของอาคารแบบแฟลต 2 ห้องนอน (ฟ.2) ภายในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่1-15)	106
4.31	บริเวณอาคารพักอาศัยแบบแฟลต 1 ห้องนอน (ฟ.1) ภายในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่ 16-30).....	107
4.32	ผังพื้นที่ชั้นที่ 1 อาคารพักอาศัยแบบแฟลต 1 ห้องนอน (ฟ.1) ภายในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่16-30)	108
4.33	ผังพื้นที่ชั้นที่ 2-5 อาคารพักอาศัยแบบแฟลต 1 ห้องนอน (ฟ.1) ภายใน โครงการเคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่16-30)	109
4.34	สภาพแวดล้อมใต้ถุนอาคารพักอาศัยแบบแฟลต 1 ห้องนอน (ฟ.1) ภายใน โครงการเคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่16-30)	110
4.35	สภาพแวดล้อมชั้นพักอาศัยของอาคารแบบแฟลต 1 ห้องนอน (ฟ.1) ภายใน โครงการเคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่16-30)	111
4.31	ผังห้องพักของอาคารแบบแฟลต 1 ห้องนอน (ฟ.1) ภายในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น (อาคารแฟลตหลังที่16-30)	112
5.1	ตัวอย่างตำแหน่งกิจกรรมในครัวเรือนของผู้สูงอายุในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	129

5.2	ตัวอย่างตำแหน่งกิจกรรมในครัวเรือนของผู้สูงอายุในโครงการเกษะชุมชน คลองจั่น.....	130
5.3	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมพบปะพูดคุยจำแนกตามการใช้ พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	134
5.4	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมพบปะพูดคุยของผู้สูงอายุในโครงการ เกษะชุมชนทั้งสองห้อง.....	135
5.5	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมพบปะพูดคุยของผู้สูงอายุในโครงการ เกษะชุมชนทุ่งคลองจั่น.....	136
5.6	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมนั่งพักผ่อนหย่อนใจจำแนกตาม การใช้พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	137
5.7	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมนั่งพักผ่อนหย่อนใจในโครงการ เกษะชุมชนทั้งสองห้อง.....	138
5.8	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมนั่งพักผ่อนหย่อนใจของในโครงการ เกษะชุมชนคลองจั่น.....	139
5.9	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมการออกกำลังกายจำแนกตามการ ใช้พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	140
5.10	การทำกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในโครงการเกษะทั้งสองห้อง...	141
5.11	การทำกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในโครงการเกษะชุมชนคลองจั่น..	141
5.12	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมการดูหนังหรือเดินห้างสรรพสินค้า จำแนกตามการใช้พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	142
5.13	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมการดูหนังหรือเดินห้างสรรพสินค้าบริเวณ โครงการเกษะชุมชนทั้งสองห้อง.....	143
5.14	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมการดูหนังหรือเดินห้างสรรพสินค้าบริเวณ โครงการเกษะชุมชนคลองจั่น.....	144
5.15	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมการท่องเที่ยวและทัศนอาจรจำแนก ตามการใช้พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	145
5.16	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมการซื้ออาหารและของใช้จำแนก ตามการใช้พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	146

5.17	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมการซื้ออาหารและของใช้ในโครงการ เคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	147
5.18	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมการซื้ออาหารและของใช้ในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	148
5.19	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมการปฏิบัติศาสนกิจหรือทำบุญ ตักบาตรจำแนกตามการใช้พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	149
5.20	ตำแหน่งของพื้นที่ในการทำกิจกรรมการปฏิบัติศาสนกิจหรือทำบุญตักบาตร ในโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	150
5.21	การทำกิจกรรมการปฏิบัติศาสนกิจหรือทำบุญตักบาตรในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	151
5.22	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมชุมชนหรือชมรมจำแนกตามการใช้ พื้นที่ในการทำกิจกรรม.....	152
5.23	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมการทำงานจำแนกตามการใช้พื้นที่ ในการทำกิจกรรม.....	153
5.24	ระยะทางรวมของการทำกิจกรรมประจำวันของผู้สูงอายุโดยประมาณต่อ สัปดาห์ในโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้องและโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น..	155
5.25	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุในแต่ละช่วงอายุจำแนกตามช่วงของระยะทางใน การทำกิจกรรมประจำวันโดยประมาณต่อสัปดาห์ในโครงการเคหะชุมชนทุ่ง สองห้องและโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	156
5.26	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ภายในห้องพักของผู้สูงอายุในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	159
5.27	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ใต้ถุนอาคารในโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	160
5.28	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่คอร์ทกลางของอาคารในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	161
5.29	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่โถงทางเดินของอาคารที่ 1-6 ในโครงการเคหะ ชุมชนทุ่งสองห้อง.....	162
5.30	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่โถงทางเดินของอาคารที่ 7-9 ในโครงการเคหะ ชุมชนทุ่งสองห้อง.....	163

5.31	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่บนไดของอาคารที่ 1-6 ในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	164
5.32	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่บนไดของอาคารที่ 7-9 ในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	165
5.33	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ด้านข้างหรือระหว่างอาคารในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	166
5.34	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ด้านข้างหรือระหว่างอาคารในโครงการเคหะชุมชน ทุ่งสองห้อง.....	167
5.35	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่สนามกีฬาหรือสวนสาธารณะในโครงการ เคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	168
5.36	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่สนามกีฬาหรือสวนสาธารณะในโครงการ เคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	169
5.37	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ตลาดหรือยานพาหนะกรรมชุมชนในโครงการ เคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	170
5.38	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ใกล้เคียงชุมชนและจุดเชื่อมต่อการเดินทางสู่ ภายนอกชุมชนในโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	171
5.39	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ภายในห้องพักของผู้สูงอายุแบบ ฟ.1 ในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	173
5.40	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ภายในห้องพักของผู้สูงอายุแบบ ฟ.2 ในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	174
5.41	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่คอร์ทกลางของอาคารในโครงการเคหะชุมชน คลองจั่น.....	175
5.42	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ใต้ถุนอาคารในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	176
5.43	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่โถงทางเดินอาคารในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น...	177
5.44	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่บนไดอาคารในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	178
5.45	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่บนไดอาคารในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	179
5.46	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ด้านข้างหรือระหว่างอาคารในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	180

5.47	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ด้านข้างหรือระหว่างอาคารในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	181
5.48	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่สนามกีฬาหรือสวนสาธารณะในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	182
5.49	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่สนามกีฬาหรือสวนสาธารณะในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	183
5.50	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ตลาดหรือย่านพาณิชยกรรมชุมชนในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	184
5.51	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ตลาดหรือย่านพาณิชยกรรมชุมชนในโครงการ เคหะชุมชนคลองจั่น.....	185
5.52	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ใกล้เคียงชุมชนและจุดเชื่อมต่อการเดินทางสู่ภายนอกชุมชนในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	186
5.53	ตัวอย่างสภาพการใช้พื้นที่ใกล้เคียงชุมชนและจุดเชื่อมต่อการเดินทางสู่ภายนอกชุมชนในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	187
5.54	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามการเกิดอุบัติเหตุในพื้นที่การทำกิจกรรมประจำวัน.....	188
5.55	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อชั้นของที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ.....	189
5.56	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อการอยู่อาศัยแบบแฟลต.....	190
5.57	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตอยู่ในปัจจุบัน.....	191
5.58	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อความท้อแท้ในชีวิตของผู้สูงอายุ.....	192
5.59	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อการย้ายจากที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน.....	193
5.60	ความคิดเห็นต่อการย้ายจากที่อยู่อาศัยในปัจจุบันจำแนกตามช่วงอายุ.....	194
5.61	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อความปลอดภัยของการเดินทางเข้าและออกชุมชน.....	195

5.62	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อความต้องการให้มีการปรับปรุงการบริการระบบขนส่งในชุมชน.....	196
5.63	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อความสามารถของผู้สูงอายุกับขอบเขตที่จะสามารถเดินทางไปทำกิจกรรม.....	197
5.64	จำนวนของกลุ่มผู้สูงอายุจำแนกตามความคิดเห็นต่อการเดินทางไปทำกิจกรรมภายนอกชุมชน.....	198
6.1	ความสัมพันธ์ของประเด็นการศึกษา.....	207
6.2	ปัญหาที่พบในอาคารที่พักอาศัยโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	211
6.3	ปัญหาที่พบในอาคารที่พักอาศัยโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	212
6.4	แนวทางการปรับปรุงภายในอาคารที่พักอาศัยโครงการทั้งสองแห่ง.....	213
6.5	แนวทางการปรับปรุงการใช้พื้นที่อาคารที่พักอาศัยโครงการทั้งสองแห่ง.....	214
6.6	ปัญหาที่พบในพื้นที่ส่วนกลางของชุมชนภายในโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	215
6.7	ปัญหาที่พบในพื้นที่ส่วนกลางของชุมชนภายในโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	216
6.8	แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ด้านข้างอาคารและสนามกีฬาของชุมชนภายในโครงการทั้งสองแห่ง.....	217
6.9	แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ตลาดและยานพาหนะกรรมภายในโครงการทั้งสองแห่ง.....	218
6.10	ปัญหาที่พบในพื้นที่จุดเชื่อมต่อสู่ภายนอกชุมชนของโครงการเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง.....	219
6.11	ปัญหาที่พบในพื้นที่จุดเชื่อมต่อสู่ภายนอกชุมชนของโครงการเคหะชุมชนคลองจั่น.....	220
6.12	แนวทางการปรับปรุงในพื้นที่จุดเชื่อมต่อสู่ภายนอกชุมชนของโครงการทั้งสองแห่ง.....	221
6.13	ตัวอย่างการปูพื้นทางเท้าที่มีขนาดเหมาะสมและป้องกันการทรุดตัว.....	231
6.14	ตัวอย่างแบบมาตรฐานทางลาดตัดขอบคันหินของไทยและสากล.....	232
6.15	ตัวอย่างแบบมาตรฐานทางข้าม.....	233