

ผนวก ง

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แนวทางการปฏิบัติปฐวีกสิณกรรมฐาน:
กรณีศึกษาผู้ปฏิบัติปฐวีกสิณในมูลนิธิสุวรรณโคมคำ

เจริญพร ผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน

ด้วยอาตมา พระมหายงยุทธ พลมัน เป็นพระนักศึกษาระดับปริญญา มหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “แนวทางการปฏิบัติปฐวีกสิณกรรมฐาน : กรณีศึกษาผู้ปฏิบัติปฐวีกสิณในมูลนิธิสุวรรณโคมคำ” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทรพร สิริกาญจน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา จึงขอความกรุณาจากท่านในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับทัศนคติ จิตใจ และ สังคมของผู้ปฏิบัติปฐวีกสิณกรรมฐานก่อนและหลังปฏิบัติ ทั้งนี้เพื่อนำไปใช้ประกอบ งานวิจัย ในการนี้ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากคุณผู้เข้ารับการอบรมในการตอบ แบบสอบถามตามความคิดเห็นที่แท้จริงของท่านในทุกข้อคำถาม และข้อมูลที่เกิดขึ้นได้ ผู้วิจัยจะนำไปใช้ประโยชน์ทางวิชาการ คำตอบของท่านจะเป็นความลับและจะไม่ ส่งผลกระทบต่อท่านแต่อย่างใด

อนึ่ง งานวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จลุล่วงได้ด้วยความอนุเคราะห์จากท่านในการ ตอบแบบสอบถาม ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงสำหรับความร่วมมือในการ ตอบแบบสอบถามในการวิจัยครั้งนี้

เจริญพร

พระมหายงยุทธ พลมัน

นักศึกษามหาบัณฑิตศึกษา สาขาพุทธศาสนศึกษา
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

คำชี้แจง แบบสอบถามสำหรับการวิจัยครั้งนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของปฏิบัติปฐวีกสถิณกรรมฐาน จำนวน 14 ข้อ

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับทัศนคติ จิตใจ และสังคมของผู้ปฏิบัติปฐวีกสถิณกรรมฐานก่อนและหลังการปฏิบัติ จำนวน 30 ข้อ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปฏิบัติปฐวีกสถิณกรรมฐาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่ตรงตามข้อมูลของท่าน

1. เพศ

1. ☐ ชาย

2. ☐ หญิง

2. อายุ

1. ☐ ต่ำกว่า 20 ปี

2. ☐ 20 - 30 ปี

3. ☐ 31 - 40 ปี

4. ☐ 41 - 50 ปี

5. ☐ 51 - 60 ปี

6. ☐ 61 - 70 ปี

7. ☐ สูงกว่า 70 ปีขึ้นไป

8. ☐ อื่นๆ.....

3. ศาสนา

1. ☐ พุทธ

2. ☐ คริสต์

3. ☐ อิสลาม

4. ☐ อื่นๆ.....

4. ระดับการศึกษา

1. ☐ ประถม

2. ☐ มัธยม

3. ☐ ปริญญาตรี

4. ☐ ปริญญาโท

5. ☐ ปริญญาเอก

6. ☐ อื่นๆ.....

5. อาชีพ

1. ☐ นักศึกษา

2. ☐ ข้าราชการ

3. ☐ ค้าขาย

4. ☐ รับจ้าง

5. ☐ พนักงาน

6. ☐ นักบวช

7. ☐ อื่นๆ.....

6. รายได้

1. ☐ ต่ำกว่า 5,000 บาท/เดือน

2. ☐ 5,000 - 10,000 บาท/เดือน

- | | |
|---|---|
| 3. ☐ 10,001 - 15,000 บาท/เดือน | 4. ☐ 15,001 - 20,000 บาท/เดือน |
| 5. ☐ 20,001 - 25,000 บาท/เดือน | 6. ☐ 25,001 - 30,000 บาท/เดือน |
| 7. ☐ สูงกว่า 30,000 บาท/เดือน | 8. ☐ อื่นๆ..... |

7. สถานภาพการสมรส

- | | |
|---|---|
| 1. ☐ โสด | 2. ☐ แต่งงานและอยู่ร่วมกัน |
| 3. ☐ แต่งงานแล้วแยกกันอยู่ | 4. ☐ หย่า |
| 5. ☐ หม้าย | 6. ☐ อื่นๆ |

8. ท่านเคยปฏิบัติกรรมฐานชนิดใด

1. ☐ ไม่เคย
2. ☐ วรรณกสิณ (เพ่งสีเขียว, เหลือง, แดง, ขาว)
3. ☐ พองหนอ - ยุบหนอ (วัดมหาธาตุ)
4. ☐ สัมมา อรหัง (วัดธรรมกาย)
5. ☐ รูป - นาม (หลวงพ่อเทียน)
6. ☐ อานาปานสติ (พุท - โธ)
7. ☐ อื่นๆ.....

9. ท่านรู้จักกสิณใดมากที่สุด

1. ☐ ปฐวีกสิณ (เพ่งดิน)
2. ☐ เตโชกสิณ (เพ่งไฟ)
3. ☐ วรรณกสิณ (เพ่งสีเขียว, เหลือง, แดง, ขาว)
4. ☐ อาโลกกสิณ (เพ่งแสงสว่าง)
5. ☐ อากาสกสิณ (เพ่งช่องว่าง)
6. ☐ อื่นๆ.....

10. ท่านมีความเข้าใจต่อปฐวีกสิณอย่างไร

1. ☐ ปฐวีกสิณเป็นคำสอนของฤาษี/โยคี
2. ☐ ปฐวีกสิณเป็นคำสอนในพุทธศาสนา
3. ☐ ปฐวีกสิณทำให้เกิดฤทธิ์มากมาย
4. ☐ ปฐวีกสิณเป็นวิธีทำสมาธิชนิดหนึ่ง
5. ☐ อื่นๆ.....

11. จำนวนครั้งที่ท่านปฏิบัติปฐวีกสิณกรรมฐาน

- | | |
|--|---|
| 1. ☐ ไม่เคย | 2. ☐ 1 - 3 ครั้ง |
| 3. ☐ 4 - 6 ครั้ง | 4. ☐ 7 - 9 ครั้ง |
| 5. ☐ 10 - 12 ครั้ง | 6. ☐ 13 - 15 ครั้ง |
| 7. ☐ มากกว่า 15 ครั้งขึ้นไป | 8. ☐ อื่นๆ..... |

12. ความต่อเนื่องในการปฏิบัติปฐวีกสิณกรรมฐานของท่าน

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. ☐ ไม่เคย | 2. ☐ มาก |
| 3. ☐ ปานกลาง | 4. ☐ น้อย |
| 5. ☐ อื่นๆ..... | |

13. จุดมุ่งหมายที่ท่านฝึกปฐวีกสิณกรรมฐาน

1. ☐ เพื่ออิทธิฤทธิ์
2. ☐ เพื่อโชคลาภ
3. ☐ เพื่อขัดเกลากิเลส
4. ☐ เพื่อฝึกจิตให้มีความหนักแน่นมั่นคง
5. ☐ เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
6. ☐ เพื่อความสงบ
7. ☐ อื่นๆ

14. ท่านคิดว่า ควรจะได้รับประโยชน์อะไรจากการฝึกปฐวีกสิณกรรมฐาน

- | | |
|--|---|
| 1. ☐ ความสงบ | 2. ☐ โชคลาภ |
| 3. ☐ ขัดเกลากิเลส | 4. ☐ จิตใจมีความหนักแน่นมั่นคง |
| 5. ☐ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ | 6. ☐ อิทธิฤทธิ์ |
| 7. ☐ อื่นๆ | |

ข้อเสนอแนะอื่นๆ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....

.....

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับทัศนคติ จิตใจ และสังคมของผู้ปฏิบัติปฐวีกสิณกรรมฐานก่อนและหลังปฏิบัติ

คำชี้แจง คำถามในตอนที 2 นี้ ใช้สำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับทัศนคติ จิตใจ และสังคมของผู้ปฏิบัติปฐวีกสิณกรรมฐานก่อนและหลังการปฏิบัติ

คำอธิบาย

มากที่สุด	หมายถึง	เห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมดหรือเชื่อตามนั้นทั้งหมด
มาก	หมายถึง	เห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมดหรือเชื่อตามนั้น
ปานกลาง	หมายถึง	เห็นด้วยพอประมาณหรือเชื่อเพียงบางส่วน
น้อย	หมายถึง	เห็นด้วยกับข้อความน้อยหรือเชื่อตามน้อย
ไม่เลย	หมายถึง	ไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นหรือไม่เชื่อตามนั้น

ข้อ	รายการ	ระดับความคิดเห็น					ข้อเสนอแนะ
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เลย	
ด้านทัศนคติ							
1.	ปฐวิกสิณจัดเป็นวิธีการควบคุมจิตอย่างหนึ่ง						
2.	ปฐวิกสิณกรรมฐานคือวิธีการพัฒนาจิตให้มีคุณภาพ						
3.	ปฐวิกสิณเป็นกรรมฐานในพระพุทธศาสนา						
4.	ปฐวิกสิณเป็นกรรมฐานที่เหมาะสมกับคนทุกนิสัย						
5.	ปฐวิกสิณเป็นแนวทางสู่ความพ้นทุกข์						
6.	ปฐวิกสิณเป็นบ่อเกิดแห่งปัญญา						
7.	ปฐวิกสิณเป็นพื้นฐานของอภิญญา						
8.	ท่านเข้าใจในขั้นตอนและวิธีปฏิบัติปฐวิกสิณกรรมฐาน						
9.	ทุกคนสามารถทำการควบคุมและพัฒนาจิตได้						
10.	สังคมส่งเสริมการปฏิบัติธรรมด้วยปฐวิกสิณกรรมฐาน						
ด้านจิตใจ							
11.	ท่านรู้สึกว่ปฐวิกสิณเป็นวิธีปฏิบัติที่ง่าย						
12.	ท่านสามารถระงับความโกรธได้						
13.	ท่านสามารถควบคุมอารมณ์ได้						
14.	ท่านมีสมาธิในการทำงาน						
15.	ท่านมีสติในการทำงาน						
16.	สมาธิช่วยให้ท่านมีความจำดี						
17.	สมาธิช่วยลดความเครียดของท่านลงได้						
18.	ท่านรู้สึกมีความสุขเมื่อได้ทำสมาธิ						
19.	ท่านห่วงใยต่อคำสรรเสริญและคำนิินทา						

ข้อ	รายการ	ระดับความคิดเห็น					ข้อเสนอแนะ
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เลย	
20.	ท่านพึงพอใจกับการปฏิบัติปฐวีสิกสิกธรรมฐาน						
ด้านสังคม							
21.	ท่านสามารถปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้						
22.	ท่านมีความรับผิดชอบต่อหน้าที่						
23.	ท่านรู้จักเห็นอกเห็นใจผู้อื่น						
24.	ท่านช่วยเหลือผู้อื่นอยู่เนือง ๆ						
25.	ครอบครัวของท่านเห็นด้วยกับการปฏิบัติกรรมฐาน						
26.	บุคคลอื่นเห็นด้วยกับปฏิบัติกรรมฐานของท่าน						
27.	ท่านแนะนำวิธีปฏิบัติปฐวีสิกสิกธรรมฐานให้ผู้อื่น						
28.	ท่านมีส่วนชักนำบุคคลอื่นให้เข้ามาร่วมปฏิบัติปฐวีสิกสิก						
29.	ท่านได้มีส่วนช่วยเหลือกิจกรรมการปฏิบัติธรรมอื่นๆ						
30.	ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมการปฏิบัติธรรมอื่นๆ						

ข้อเสนอแนะอื่นๆ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ผู้วิจัย

