

บทคัดย่อ

T 167861

ชื่อภาคานิพนธ์ : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการลดความอ้วนของผู้หญิงไทยในเขตกรุงเทพมหานคร: ศึกษาใน 3 ย่านศูนย์การค้า
ชื่อผู้เขียน : นางสาวสวรส ศรีประทุม
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2548

การศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการลดความอ้วนของผู้หญิงไทยในเขตกรุงเทพมหานคร: ศึกษาใน 3 ย่านศูนย์การค้า มีวัตถุประสงค์ในการศึกษา คือ

- 1) เพื่อศึกษาถึงพฤติกรรมการลดความอ้วนของผู้หญิงไทยในเขตกรุงเทพมหานคร
- 2) เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการลดความอ้วนของผู้หญิงไทยในเขตกรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้ ผู้หญิงไทยในเขตกรุงเทพมหานคร อายุ 20-39 ปี จำนวน 169 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test และการทดสอบความสัมพันธ์

ผลการศึกษา พบว่า

1. ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุ 25-29 ปี จบการศึกษาปริญญาตรี มีอาชีพธุรกิจส่วนตัว มีรายได้ 10,001-20,000 บาท มีสถานภาพโสด
2. พฤติกรรมการลดความอ้วนของผู้หญิงไทย ในภาพรวม พบว่า มีพฤติกรรมอยู่ในระดับน้อย แต่เมื่อแยกพิจารณาในแต่ละด้าน พบว่า ด้านการปรับวิถีการกิน และด้านการออกกำลังกาย มีพฤติกรรมการลดความอ้วนอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนด้านการใช้ผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักและด้านการรักษาพยาบาล มีพฤติกรรมการลดความอ้วนอยู่ในระดับน้อย
3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการลดความอ้วนของผู้หญิงไทยในเขตกรุงเทพมหานคร : ศึกษาใน 3 ย่านศูนย์การค้า ได้แก่ ด้านทัศนคติต่อการลดความอ้วน ด้านก่านิยมต่อการ

T 167861

ลดความอ้วน ด้านอิทธิพลจากกลุ่มทางสังคม ด้านอิทธิพลจากสื่อ ด้านอิทธิพลจากบุคคลที่เป็นแบบอย่าง และปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการลดความอ้วนของผู้หญิงไทยในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ อายุ การศึกษา อาชีพ รายได้ และอิทธิพลจากกลุ่มทางสังคม

ข้อเสนอแนะ

1. การลดน้ำหนักที่ผิดวิธี จะส่งผลกระทบต่อสภาวะการเจริญเติบโตที่สำคัญต่อร่างกาย ได้แก่ สมอง กล้ามเนื้อ และระบบประสาท ซึ่งอาจจะบั่นทอนโอกาสในการพัฒนาให้เกิดความก้าวหน้าอื่น ๆ โดยเฉพาะในวัยรุ่น และวัยทำงาน ดังนั้นทุกฝ่ายควรช่วยกันหันมาณรงค์ลดค่านิยมในเรื่องความสวยงาม และส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยสร้างพัฒนาการการเรียนรู้ในการสร้างสรรค์ผลงานมากกว่ามุ่งให้ความสนใจแต่เรื่องความสวยความงาม และจัดกิจกรรมเพื่อรณรงค์ให้เห็นถึงอันตรายอันร้ายแรงที่จะเกิดจากโรคอ้วน และการลดความอ้วนที่ไม่ถูกต้องเพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติและค่านิยมของประชาชนให้ตระหนักถึงอันตรายที่จะกระทบต่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

2. ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ควรร่วมมือกันปลูกฝังจิตสำนึกของการมีสุขภาพที่ดีทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต เป็นสิ่งสำคัญยิ่งกว่าการมีรูปลักษณ์ดี มีรูปร่างผอม และควรจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนหันมาสนใจที่จะดูแลสุขภาพสุขภาพตนเอง และครอบครัว เช่น การอบรมการทำอาหารเพื่อสุขภาพ อบรมการออกกำลังกายที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เป็นต้น

ABSTRACT

T 167861

Title of Research Paper : Factors Relating to Thai Woman Weight Reducing Behavior in Bangkok: A Case Study in Three Shopping Mall Areas
Author : Miss Savaros Sripratum
Degree : Master of Arts (Social Development)
Year : 2005

The objectives for the study were (1) to find out Thai woman weight reducing behavior in Bangkok and (2) to examine factors relating to Thai woman weight reduction behavior in Bangkok.

Data was collected from 169-Thai women in Bangkok, which aged of 20-39. Questionnaire was used for collection of data. Percentage, average, standard deviation, t-test, F-test, and correlation were used for data analysis.

Findings

1. Most of sample group were 25-29 year old, gained bachelor degree, own their business, 10,000-20,000-baht per month income, and single status.
2. Overall behavior for Thai woman weight reduction was fair. The individual aspects were considered, the aspects that were perceived to be moderate were meal adjusted behavior and exercise behavior, whereas, weight reduced products used behavior and medical treated behavior were fair.
3. Factors related to Thai woman weight reducing behavior in Bangkok were weight reduced opinion, weight reducing value, social influence, mass media influence, and personal influence. On the contrary, sex, education, occupation, and income were not related.

Recommendations

1. Inappropriate weight reducing method would affect to growth condition such as brain, muscle, and nerve system, which could be interrupt the development process especially in teenager and middle age. Therefore, there should have cooperation to fight for useful activities more than beauty attitude, and establish activities to show the harmful and danger from overweight disease and inappropriate reducing method, as well as, changing attitude and values of people to realized the danger impact to their health.

2. Both government and private sectors should cooperate to establish an appreciation healthy in both physical and mental to indicate that healthy was better than good looking and slim. There should establish a useful activity to stimulate people taking care of themselves and their people surrounding such as conduct a cooking for health training program, an exercise for physical health training program,etc.