

บทคัดย่อ

ชื่อภาคานิพนธ์ : พฤติกรรมของนักศึกษาในการดูแลผู้สูงอายุ : ศึกษากรณีนักศึกษา
168115
ภาคพิเศษสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
ชื่อผู้เขียน : นางสาวณัฐศิริ สุขถาวร
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต(พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2548

ในการวิจัยเรื่อง “พฤติกรรมของนักศึกษาในการดูแลผู้สูงอายุ : ศึกษากรณีนักศึกษาภาคพิเศษ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ มีวัตถุประสงค์ในการวิจัยดังนี้

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลผู้สูงอายุของนักศึกษาภาคพิเศษ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

2. เพื่อศึกษาปัจจัยต่างๆที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลผู้สูงอายุ

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษาภาคพิเศษของสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ กรุงเทพมหานคร จำนวน 153 คน โดยใช้สถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ข้อมูลเชิงพรรณนา ใช้ค่าสถิติ t-test และ F-test เพื่อทดสอบสมมติฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 26-30 ปี ศึกษาอยู่ในคณะพัฒนาสังคม มีสถานภาพโสด รายได้ของตนเองไม่เกิน 16,000 บาท รายได้ทั้งหมดของครอบครัวไม่เกิน 47,000 บาท ส่วนใหญ่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ในบ้านจำนวน 2 คน

2. กลุ่มตัวอย่างมีปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลผู้สูงอายุในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง

3. กลุ่มตัวอย่างมีระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในภาพรวมอยู่ในระดับมาก

4. กลุ่มตัวอย่างมีระดับพฤติกรรมการดูแลผู้สูงอายุในภาพรวมว่าอยู่ในระดับมาก

5. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมของนักศึกษาในการดูแลผู้สูงอายุ ได้แก่ เพศ อายุ จำนวนผู้สูงอายุ และปัจจัยแวดล้อม ส่วนปัจจัยที่ไม่มีผลต่อการดูแลผู้สูงอายุ ได้แก่ คณะศึกษา สถานภาพ

168115

จำนวนบุตร รายได้ของตนเอง รายได้ทั้งหมดของครอบครัว และความรู้ความเข้าใจในการดูแล
ผู้สูงอายุ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรส่งเสริมในเรื่องของการมีพฤติกรรมที่ดี และเหมาะสมต่อผู้สูงอายุ ทั้งนี้ไม่ว่าจะเป็น
บิดา มารดา ญาติผู้ใหญ่หรือแม่แต่บุคคลอื่นที่เป็นผู้สูงอายุ ควรให้ความเคารพและนับถือ ซึ่งจะ
ก่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว และสังคม

2. จากการศึกษาพบว่าการพาผู้สูงอายุไปพบปะเพื่อนฝูงนอกบ้าน อยู่ในระดับน้อย จึงควร
ให้ผู้สูงอายุได้มีเวลาออกไปทำกิจกรรมภายนอกบ้าน ให้พบปะกับเพื่อนฝูง เพื่อให้เกิดความผ่อนคลาย
ความเครียด และไม่ให้เกิดความเบื่อหน่าย อีกทั้งยังเป็นการให้ผู้สูงอายุมีความคิดสร้างสรรค์
ไม่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมาด้วย

ABSTRACT

168115

Title of Research Paper : The Behavior of the National Institute of Development Administration's Special Program Students in Taking Care of the Elderly

Author : Miss. Natsiri Sukthaworn

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2005

The two objectives of the study were

- (1) to find out the behavior of looking after the elderly people of Special program students at National Institute of Development Administration. (NIDA)
- (2) to identify the factors related to their behavior of looking after the elderly people.

A questionnaire was employed to collect the data from 153 part time students at NIDA, Bangkok Campus. Frequency, percentage, mean and standard deviation were used to analyze the data, and t-test and F-test to test the hypotheses.

The findings were summed up as follows :

1. Most of the subjects were females, aged 26-30 and were single. Most of them were weekend students in the School of Social Development. They had an income of not more than 16,000 baht and the household income was not more than 47,000 baht. There were on an average about 2 elderly people in their houses.
2. Overall, the environmental factor influenced their behavior of taking care of the elderly people at a moderate level.
3. They had a good knowledge and understanding about how to look after the elderly people.
4. The students' behavior of looking after the elderly people was found to be at a high level.

168115

5. The factors that significantly affected their behavior of looking after the elderly people were sex, age, number of the elderly people in the house and the environmental factor. In contrast, field of study, marital status, number of children, the student's income, the household income, and knowledge and understanding about how to look after the elderly people were found to have no influence on their behavior.

Recommendations

1. Good and proper behavior toward the elderly people should be encouraged. Not only the parents or the elderly relatives but also the elderly people outside should also be respected, which will result in a good relationship within the family and within the society.

2. It was found that the elderly were seldom taken out to see their friends. Therefore, it was recommended that the elderly people were taken to do some activity outside and to see their friends so that they would feel relaxed and would not get bored. In addition, they would have productive ideas and would not have a health problem.