

บทคัดย่อ

168391

ชื่อภาคนิพนธ์ : พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
ในจังหวัดอุบลราชธานี
ชื่อผู้เขียน : นายอนันต์ อุดมศิลป์
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2548

การศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดอุบลราชธานี มีวัตถุประสงค์ในการศึกษา ดังนี้

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดอุบลราชธานี ปีการศึกษา 2548
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดอุบลราชธานี ปีการศึกษา 2548
3. เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดอุบลราชธานีต่อไป

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ปีการศึกษา 2548 ที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานจังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 750 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถาม ซึ่งแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 4 ตอน ดังนี้ 1) ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม 2) ข้อมูลปัจจัยสภาพแวดล้อม 3) การปฏิบัติเกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน 4) ข้อเสนอแนะอื่น ๆ วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามโดยการแจกแจงความถี่ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานด้วยค่าที (t-test) และค่าเอฟ (F-test)

(2)

ผลการศึกษา พบว่า

168391

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดอุบลราชธานี พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 มัธยมศึกษาปีที่ 5 และมัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวนเท่ากัน มีผลการเรียนเฉลี่ย 2.00 – 2.99 ศึกษาในเขตพื้นที่การศึกษาที่ 1 เขตพื้นที่การศึกษาที่ 2 เขตพื้นที่การศึกษาที่ 3 เขตพื้นที่การศึกษาที่ 4 เขตพื้นที่การศึกษาที่ 5 มีจำนวนเท่ากัน ผู้ปกครองมีการศึกษาระดับมัธยมศึกษา มีอาชีพเกษตรกร รายได้ 10,001 – 15,000 บาท

2. ข้อมูลปัจจัยสภาพแวดล้อม พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพมาก อยู่ในโรงเรียนที่จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมาก ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพมากที่สุดจากโทรทัศน์

3. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนในภาพรวมมีอยู่ในระดับพอใช้ โดยมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดในด้านการป้องกันการใช้สารเสพติด รองลงมาคือ ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการจัดการกับความเครียดโดยใช้กิจกรรมนันทนาการ และมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดในด้านการออกกำลังกาย

4. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง อาชีพของผู้ปกครอง รายได้ของผู้ปกครอง การเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน การเป็นสมาชิกชุมนุมส่งเสริมสุขภาพ

5. ปัจจัยที่ไม่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ ระดับชั้นเรียน สถานที่ตั้งของโรงเรียนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง อาชีพของผู้ปกครอง และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

ABSTRACT

168391

Title of Research Paper : Health Promotion Behavior of the High School Students in Ubonratchathani Province
Author : Mr.Anun Udomsin
Degree : Master of Arts (Social Development)
Year : 2005

The objectives of the study of the health promotion behavior of the high school students in Ubonratchathani province are:

1. to study the health promotion behavior of the high school students in Ubonratchathani province, year 2005;
2. to study the factors that relate to the health promotion behavior of the high school students in Ubonratchathani province, year 2005 ; and
3. to create a guideline for the health promotion of the high school students in Ubonratchathani province.

The samples used in this study are 750 high school students year 2005 studying at the schools under the office of compulsory education committee, Ubonratchathani province. The tool used in gathering the data is questionnaires which are divided into four parts including 1) the general data of the respondents 2) the data of the surrounding factors 3) the practice of the health promotion behavior and 4) other suggestions. The data of the respondents is analyzed by using percentage, mean, and standard deviation. The hypothesis is tested by t-test and F-test.

The results are as follows:

1. Regarding the personal data of the high school students in Ubonratchathani province, it is found that most of the sample are female. The sample from Mathayom 4, Mathayom 5, and Mathayom 6 are in the same proportion with average GPA between 2.00

(4)

168391

– 2.90. The samples are equally from education area 1, 2, 3, 4, and 5. The parents finished high school and have agricultural occupation with the income level between 10,001 – 15,000 baht.

2. Regarding the surrounding factors, it is found that most of the sample understand the importance of the health promotion well, are studying in the schools that have a lot of health promotion activities, and receive the information about health promotion via television.

3. The level of the students' health promotion behavior is moderate. The highest mean is in the drug prevention, followed by nutrition, stress management by recreational activities, and exercises, respectively.

4. The factors that affect the health promotion behavior include the effectiveness of the study, the parents' level of education, the parents' occupation, the parents' income, the emphasize on health promotion, the organizing of health promotion activities in the school, and the joining of health promotion club.

5. The factors that do not affect the health promotion behavior include the level of study, the school location, the effectiveness of the study, the parents' level of education, the parents' occupation, and the obtaining of the health promotion information.