

บทคัดย่อ

168397

ชื่อภาคานิพนธ์ : ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพยาบาล
ในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

ชื่อผู้เขียน : นางชลลดา พิฑูรย์

ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาลังคม)

ปีการศึกษา : 2548

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาถึงพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ 2) เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ 3) เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

ทำการศึกษากลุ่มตัวอย่าง พยาบาลในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จำนวน 244 คนใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่ายและใช้แบบสอบถามเป็น เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน Kruskal-Wallis test และ Mann-Whitney U test

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดเป็นเพศหญิง อายุไม่เกิน 28 ปีโดยส่วนใหญ่ จบการศึกษา ระดับปริญญาตรี สถานภาพสมรสแล้วมีรายได้ต่ำกว่า 10,000 บาทต่อเดือน จำนวนบุคคลที่ต้องรับผิดชอบเลี้ยงดู 2-3 คน อายุราชการ 6-10 ปี ปฏิบัติงาน ในแผนกอายุรกรรม มีตำแหน่งเป็นพยาบาลวิชาชีพประจำการ ปฏิบัติงานทั้งเวรเช้า เวรบ่าย เวรดึก แหล่งข้อมูลข่าวสารที่ได้รับภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ได้รับข้อมูลข่าวสารจากโทรทัศน์ มากที่สุด

ด้านการได้รับการสนับสนุนจากสังคม ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว หน่วยงาน หัวหน้าหน่วยงาน และเพื่อนร่วมงาน ตามลำดับ

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ภาพรวมอยู่ในระดับดี โดยมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในระดับดีเรียงตามลำดับ ได้แก่ ด้านการจัดการกับความเครียด การปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย การปฏิบัติเมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ การรับประทานอาหาร การไต่ถามและสารเสพติด ส่วนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้านการอนุรักษ์และฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับไม่ดี

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา หน่วยงานที่ปฏิบัติ อายุราชการ รายได้ จำนวนบุคคลที่ต้องรับผิดชอบเลี้ยงดู ตำแหน่ง ช่วงเวลาการทำงานและการได้รับการสนับสนุนจากสังคม

ปัจจัยที่ไม่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสาร

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการเน้นและส่งเสริมสนับสนุน หาวิธีการเพื่อที่จะช่วยให้พยาบาลในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับสูงขึ้น เช่น การจัดตั้งชมรมออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ ขึ้นภายในโรงพยาบาลที่พยาบาลสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้โดยง่าย มีการรณรงค์เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สนับสนุนด้านงบประมาณอย่างเหมาะสม เป็นต้น

2. โรงพยาบาลควรมีนโยบายส่งเสริมให้พยาบาลได้มีส่วนร่วมกิจกรรมด้านการอนุรักษ์และฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมระดับจังหวัดหรือระดับประเทศ เช่น โครงการปลูกป่า โครงการสวนสมุนไพร โครงการรักษาน้ำและอื่น ๆ พร้อมทั้งสนับสนุนให้มีโอกาสได้นำเสนอแนวคิดที่เป็นการอนุรักษ์และฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม มีการกระตุ้นและปลูกฝังจิตสำนึกในการช่วยชาติประหยัดพลังงาน เป็นต้น

3. โรงพยาบาลควรสนับสนุนให้เกิดขวัญและกำลังใจแก่พยาบาล เช่น ยกย่องและให้รางวัลบุคคลดีเด่นด้านปลอดสารเสพติด เพื่อเป็นตัวอย่างแก่บุคคลอื่นต่อไป

ABSTRACT

168397

Title of Research Paper : Factors Affecting Health Care Behavior of Nurses in
Suppasitthiprasong Hospital, Ubonrachathani Province

Author : Mrs. Chollada Pithoon

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2005

This research had 3 objectives : 1) to explore health care behavior of nurses in Suppasitthiprasong Hospital; 2) to examine factors related to health care behavior of nurses in Suppasitthiprasong Hospital; and 3) to investigate problems and constraints in promoting health care behavior of nurses in Suppasitthiprasong Hospital. Simple sampling technique was employed to recruit 244 nurse respondents from Suppasitthiprasong Hospital, and used questionnaire for data collection. Statistics for data analyses were mean, percentage, standard deviation, Kruskal-Wallis test and Mann-Whitney U test.

The results showed that all samples were females under 28 years of age. The majority finished bachelor degree, married, earned less than 10,000 Baht /month, had 2 – 3 dependants, had 6 – 10 years of working duration, had worked in general medicines section, had worked in the position of staff nurse, had worked in the morning, afternoon, and overnight shifts. Their sources of perceived information was at moderate level in overall, and television was the major source of information.

In overall, social support was at moderate level which included the support from family, organization, and colleagues, respectively.

Their overall health care behavior was at good level, i.e., in priority, stress management, safety practice, managed practice with health problems, diets, drug and substances use. Whereas their health care behavior in environmental conservation and restoration was at moderate level, and exercise was at low level.

Factors affecting health care behavior of nurses in Suppasitthiprasong Hospital were age, education level, organization, duration of work, income, numbers of dependants, position, time of work and social support.

Factors with no affects on health care behavior of nurses in Suppasitthiprasong Hospital was perceived information.

Recommendations

1. It should focus, promote, support, and find ways and means to help increase health care behavior especially in practicing exercise among the nurses in Suppasitthiprasong Hospital, e.g., setting up exercise club within the hospital which offers a variety of trainings that nurses can join; campaigns for health promotion by continuous exercise; adequate financial support, etc.

2. The hospital should establish a policy to promote nurses to participate in environmental conservation and restoration at provincial or national levels such as reforestation project, herbs garden project, water treatment project, and many others. In addition, the hospital should allow these nurses to present their ideas about environmental conservation and restoration, and to raise their awareness to help our country, for example, in saving power, etc.

3. The hospital should provide moral support and encouragement to these nurses by recognizing, honoring and giving awards, for example, for outstanding person in the area of substances free, as they become a good role model to others.