

บทคัดย่อ

168518

ชื่อภาคานิพนธ์ : พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของหญิงมุสลิมที่ตั้งครรภ์
ชื่อผู้เขียน : นางสาวยุพดี มณีนวล
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2548

การศึกษาวิจัยเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาความเชื่อ ค่านิยม และพฤติกรรมของหญิงตั้งครรภ์มุสลิม ในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และหลังคลอด 2) เพื่อศึกษาข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์มุสลิมในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และหลังคลอด

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ ใช้วิธีการเก็บรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ จำนวน 15 คน วิเคราะห์โดยการนำข้อมูลมาจัดเป็นหมวดหมู่ วิเคราะห์ตามหลักตรรกะ ควบคุมบริบทชุมชน และใช้สถิติเชิงพรรณนาประกอบ

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความเชื่อขณะตั้งครรภ์ ด้านการรับประทานอาหารหญิงตั้งครรภ์มุสลิมส่วนใหญ่ มีความเชื่อว่าการดื่มน้ำมะพร้าวจะทำให้ทารกตัวสะอาด ในด้านการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวร่างกายมีความเชื่อว่าการนั่งคาบ้นโศหรือประตู่จะทำให้คลอดยากและด้านการพักผ่อนมีความเชื่อว่าการทำงานหนักอาจทำให้แท้งบุตร
2. ความเชื่อขณะคลอด ด้านการปฏิบัติตัวขณะเจ็บครรภ์ใกล้คลอดเชื่อว่าการกินผักที่มีกลิ่นเหม็น จะทำให้ทารกตัวมีกลิ่นเหม็น
3. ความเชื่อหลังคลอด หญิงตั้งครรภ์มุสลิม มีความเชื่อว่าการรับประทานอาหารเย็นจะทำให้มดลูกห้อยและการรับประทานที่มีส่วนผสมของกระทิจะทำให้แผลเป็นหนอง
4. ค่านิยมขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์มุสลิมนิยมทำพิธีแนง และรับน้ำที่ผ่านพิธีกรรมการอ่านคาถาจากผู้นำศาสนา หรือ ผดุงครรภ์โบราณ
5. ค่านิยมขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์มุสลิมนิยมการคลอดที่โรงพยาบาล

168518

6. คำนิยมขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์มุสลิมนิยมการอยู่ไฟภายหลังคลอดและการประคบด้วยสมุนไพร

7. พฤติกรรมขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์มุสลิม มีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการรับประทาน อาหาร การเคลื่อนไหวร่างกายและการพักผ่อน ให้หมอตำแยจัดทำทารกให้เมื่ออายุครรภ์ 7 เดือน

8. พฤติกรรมขณะคลอด หญิงตั้งครรภ์มุสลิมทำการมูจะและการกินน้ำมันมะพร้าวที่ผ่านการทำพิธีกรรมก่อนคลอด

9. พฤติกรรมหลังคลอด หญิงตั้งครรภ์มุสลิมรับประทานอาหารแห้ง และไม่รับประทานของเย็นและเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่

10. ข้อเสนอแนะของหญิงตั้งครรภ์ ต้องการให้ญาติเข้าไปบีบนวดตอนเจ็บครรภ์ขณะนอนรอคลอดที่โรงพยาบาล

ข้อเสนอแนะของผู้วิจัย

1. สนับสนุนและส่งเสริมให้สตรีมุสลิมมีการศึกษาสูงขึ้น เพื่อให้มีกระบวนการคิดและการตัดสินใจ เกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบในงานอนามัยแม่และเด็ก ควรศึกษาถึงความเชื่อและค่านิยมของชุมชน สนับสนุนความเชื่อและค่านิยมในเชิงบวกต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์มุสลิม และปรับเปลี่ยน ความเชื่อและค่านิยมในเชิงลบต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์มุสลิม

ABSTRACT

168518

Title of Research Paper : Muslim Pregnant Women's Health Care Behavior.
Author : Yupphadee Maneenuan
Degree : Master of Arts (Social Development)
Year : 2005

The objectives of this research are 1) To study Muslim pregnant women's belief, value and behavior during pregnancy, delivery and after delivery; 2) To study recommendations in health – care of Muslim pregnant women during such periods.

It is a qualitative research; collecting data from 15 key – informants by in – depth interview; data analysis is by logical context description and descriptive statistics.

1. Beliefs while pregnant : about having meal, drinking coconut juice will make the baby clean; about movement and exercise, sitting at the ladder or door will make baby delivery difficult; working hard during pregnant will cause still birth.
2. Belief about baby delivery : when close to lalsouring, if eating vegetable with strong odor will result in having a baby with bad smell.
3. Belief after delivery : taking cold food will result in having displaced uterus; eating food with coconut milk will result in having infested wound.
4. Values while pregnant : Muslim pregnant women prefer having “Ba-ngae” rites, and reseive sacret water from religions leaders or traditional midwife.
5. Values about baby delivery : Muslim pregnant women now prefer to have their baby delivered at the hospital
6. Values after baby delivery : Muslim pregnant women prefer to be “roasting” (you fire) after baby delivery and using herbal medicine for body treatment.
7. Behavior during pregnant : Muslim pregnant women behave correctly in food taking

168518

8. Before baby delivery , Muslim pregnant women will have a traditional rite “Muja” and drink coconut oil.

9. After delivery , Muslim pregnant women eat dried food ; not cold food ; they breadfeed baby.

10. They prefer to have relatives to massage their body while waiting to have baby delivery at the hospital.

The researcher recommendations are :

1. Promote higher education for Muslim women for better thought and decision about health – care.

2. Agencies responsible for mother and child care should study community’s belief and values , among others , for more effective work on pregnant women and child delivery and related health care.