

บทคัดย่อ

169291

ชื่อภาคนิพนธ์ : คุณภาพชีวิต ของ นายทหารชั้นประทวน โรงเรียนรักษาคินแดน
ชื่อผู้เขียน : พันเอก ชัยรัช รัตนกำพล
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2547

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 3 ประการ คือ 1) เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวน โรงเรียนรักษาคินแดน 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวน โรงเรียนรักษาคินแดน 3) เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวน สังกัด โรงเรียนรักษาคินแดน

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

ข้อมูลทั่วไป นายทหารชั้นประทวน โรงเรียนรักษาคินแดน มีอายุระหว่าง 31-40 ปี สถานภาพ สมรส การศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีรายได้อยู่ระหว่าง 10,000 - 15,000 บาท ต่อเดือน ส่วนใหญ่มีชั้นยศจ่าสิบเอก ปฏิบัติหน้าที่เป็นครูฝึก และครูผู้ช่วย มีบุคคลในครอบครัวจำนวน 1 - 3 คน

ระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวน โรงเรียนรักษาคินแดน ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านชีวิตครอบครัวมีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ด้านที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อม ด้านสุขภาพอนามัย ด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน และด้านรายได้และการงาน มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตได้แก่ สถานภาพสมรสและชั้นยศ สำหรับปัจจัยส่วนบุคคล อายุ อาชีพราชการ ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือน จำนวนคนในครอบครัว และหน้าที่ในการปฏิบัติ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต

ข้อเสนอแนะ

1. ควรให้มีการจัดกิจกรรมและการรณรงค์ให้ความรู้ ในเรื่องการรักษาสุขภาพอนามัยเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะพฤติกรรมในการบริโภค การพักผ่อนอย่างเพียงพอ และรวมทั้งการจัดสถานที่พักผ่อนเพิ่มขึ้น

2. ควรพิจารณาเพิ่มการตรวจสุขภาพประจำปี และเพิ่มรายละเอียดในการตรวจมากขึ้น รวมทั้งการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ครอบครัว เพื่อสร้างความมั่นใจด้านสุขภาพอนามัยยิ่งขึ้น

3. ควรจัดให้มีชมรมหรือจัดกิจกรรม และการจัดหาเวลาวันหยุดเพิ่มขึ้น เพื่อส่งเสริมความอบอุ่นในครอบครัว

4. หน่วยต้องให้ความสำคัญ กำกับดูแลการอยู่ร่วมกันของกำลังพลและครอบครัว ในบริเวณบ้านพักอาศัย มีการพัฒนาชุมชน ปลุกฝังจิตสำนึกในการอยู่ร่วมกัน

5. ควรมีการส่งเสริมให้กำลังพลและครอบครัว มีรายได้เพิ่มขึ้นจากอาชีพเสริม รมรงค์ในการลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น ให้รู้จักการใช้ชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง รวมทั้งการแก้ไขปัญหา

6. ปลุกจิตสำนึกให้แก่ผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้น ในการปกครองบังคับบัญชาด้วยความยุติธรรม ไม่เอาเปรียบและไม่แสวงหาผลประโยชน์จากผู้ใต้บังคับบัญชา

7. ให้ความสำคัญในเรื่องความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน มีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดี และมีเวลาในการทำงานอย่างเหมาะสม

ABSTRACT

169291

Title of Research Paper : Quality of Life of Non – commissioned Army Officers
in the National Defense School

Author : Col. Chaithat Rattagumpol

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2005

The study was conducted for the following objectives : 1) to find out the quality of life of non – commissioned army officers in the National defense School ; 2) to identify the factors related to their quality of life, and 3) to use the research findings as information to develop their quality of life.

The findings were summed up as follows:

General background information. The non – commissioned army officers in the National Defense School were 31 – 40 years old and were married. They completed secondary school and high school. They earned a monthly income of 10,000 – 15,000 baht, Most were in the rank of sergeant and were trainers and assistant trainers. They had 1 -3 family members.

Overall, the quality of life of the non – commissioned army officers in the National Defense School was found to be moderate. The family life had the highest mean, followed by residence and environment, health, safety in life and security in property, income, and duty, respectively

The factors related to their quality of life were marital states and rank. In contrast, age, number of working years, education, monthly income, number of family members, and duty had no relationship with their quality of life.

Recommendations :

169291

1. There should be activities to educate the non – commissioned army officers about how to look after their health, especially eating behavior, enough rest, and others. The recreation places should also be arranged for them.

2. A yearly detailed physical check should be provided for them and their families.

3. A club for the army officers or some activities should be held to create a good relationship among them. Also, more holidays should be given to them so that can have time with their families.

4. The National : Defense School should give importance to the unity of the army officers and of their families in the government lodgings. The army officers should cooperate in developing their community and learn how to live together.

5. The army officers and the families should be promoted to have more income from secondary occupations and to reduce unnecessary expenses. They should learn to lead their lives on the basis of self – sufficient economy and to solve their problems.

6. The superiors at all levels should have justice and fairness. They should not advantage of their subordinates or should not make profits from them.

7. Work safety should be given importance. The work environment should be nice and the work hours should be reasonable.