

## บทคัดย่อ

172898

ชื่อภาคานิพนธ์ : การมีส่วนร่วมของชุมชนต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ในกรุงเทพมหานคร  
ชื่อผู้เขียน : เรืออากาศโทหญิง ทศพร ศรีบริกิจ  
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)  
ปีการศึกษา : 2548

---

การวิจัยนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาระดับการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร 2) เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร 3) เพื่อศึกษาปัญหา และอุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุของศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล แล้วนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เชิงสถิติ

ผลการศึกษสามารถสรุปได้ดังนี้

1. ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย 68 ปี สมรสแล้ว เกินกว่าครึ่งหนึ่งจบชั้นประถมศึกษา อย่างไรก็ตามก็ยังมีผู้จบปริญญาโท ร้อยละ 4.30 มีรายได้เฉลี่ย 2,501- 5,000 บาท ต่อเดือน เกินกว่าครึ่งไม่มีตำแหน่งใด ๆ ในชุมชน และอาศัยอยู่ในชุมชน มีระยะเวลาเฉลี่ย 24 ปี
2. การมีส่วนร่วมของชุมชนต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง
3. การสนับสนุนของครอบครัวต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี
4. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี
5. ปัญหา และอุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่สำคัญได้แก่สภาพร่างกายไม่แข็งแรง มีโรคประจำตัว ไม่มีเวลา บุตรหลานไม่ให้การสนับสนุน เก็บตัว ตลอดจนไม่เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยคือ

172898

รัฐควรจัดสวัสดิการทางสังคม ของผู้สูงอายุให้มากขึ้น จัดสถานที่และอุปกรณ์การออกกำลังกายอย่างทั่วถึงในสวนสาธารณะ และชุมชน ส่งเสริมการมีส่วนร่วมและสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน โดยกระตุ้นผู้นำชุมชนให้เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ ส่งเสริมฝึกหัดตัวแทนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในการออกกำลังกาย เจ้าหน้าที่ให้ความรู้และดูแลสุขภาพสม่ำเสมอ ส่งเสริมให้เกิดการตั้งชมรมผู้สูงอายุในทุกชุมชน พร้อมทั้งส่งเสริมศักยภาพของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ เช่น กระตุ้นการจัดให้มีระบบรับฝากดูแล (Respite care) ในชุมชนที่มีความพร้อม

## ABSTRACT

172898

**Title of Research Paper** : A Community's Participation in Health Promotional Behavior of Aging People in Bangkok Metropolitan Administration

**Author** : Flying Officer Tosporn Sriborikit

**Degree** : Master of Arts (Social Development)

**Year** : 2005

---

The objectives of this research are 1) to study level of community participation in health promotion behavior of the senile people in Bangkok; 2) to study Bangkok senile people's health promotion behavior; 3) to find out problems and obstacles in demonstrating health promotion behavior of senile people.

Samples for this study comprise 400 people aged 60 years old and over who are currently members of the Aging People Group under the supervision of the Health Service Center, Bangkok Health Office; questionnaire is used as a major tool for data collection, data analysis is done statistically.

Results of the study can be briefly presented below:

1. Most of the samples are female, 68 years old by average and married. More than one-half of them finished only primary education. However, 4.3 percent of them received Master Degree; their average monthly income is between 2,500-5,000 baht; more than one-half of them holding no community position though have been living in the community for 24 years by average.

2. The level of community participation in the senile people's health promotion behavior is moderate.

3. The family support for the senile people's health promotion behavior is at "good" level.

4. The senile people's health promotion behavior is also at "good" level.

5. Important problems and obstacles found are the physical conditions of the aging which show weakness, with diseases; not have enough time to practice; children do not support, shut-in, not realize the importance of health promotion program.

Important recommendations emerged, among others, are more social welfare from the government for the aging; providing more space and equipments for exercise in public parks and communities; promoting community participation and strength.