



## บรรณานุกรม

- กมลพร สงมี. (2543). การถ่ายทอดความรู้ในการใช้สมุนไพรที่มีผลต่อการอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพและการพึ่งพาตนเอง. การค้นคว้าแบบอิสระศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กฤษฎา บุญชัย. (2540). พลวัตชุมชนล้านนาในการจัดการความหลากหลายทางชีวภาพ. กรุงเทพฯ: สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา.
- กาญจนา แก้วเทพ. (2533). การทำงานเพื่อพัฒนาแนววัฒนธรรมชุมชน. ตำราประกอบวิชาหลักการพัฒนาสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กาญจนา แก้วเทพ และกนกศักดิ์ แก้วเทพ. (2530). การพึ่งพาตนเอง ศักยภาพในการพัฒนาชนบท. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองสานส์การพิมพ์.
- เกษม จันทร์แก้ว. (2540). วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม. เอกสารประกอบการสอนวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จิตรลดา ชมบุญ. (2549). ปลุกและใช้สมุนไพรใกล้ตัว. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไพลิน.
- ฉลาดชาย รมิดานนท์. (2537). วัฒนธรรมกับความหลากหลายทางชีวภาพกับการพัฒนาที่ยั่งยืน. กรุงเทพฯ: สถาบันชุมชนท้องถิ่น.
- ฉัตรไชย โพธิ์พัฒน์. (2550). พืชผักสวนครัวปลูกง่ายๆ ด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไพลิน.
- ชูเกียรติ ธีสุวรรณ์. (2535). ระบบการเรียนรู้ที่มีอยู่ในท้องถิ่นภาคเหนือ. เชียงใหม่: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูชาติ เหลี่ยมวานิช. (2537). เครื่องมือการเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชนชนบท. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ถวิล ธาราโกชน์. (2532). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- ธวัช ปุณโณทก. (2531). ทิศทางหมู่บ้านไทย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมู่บ้าน.

- นารี เจริญยิ่ง. (2551). พืชผักสมุนไพรต้านโรค. กรุงเทพฯ: ไทยควอลิตี้บุ๊กส์.
- นิธิ เอียวศรีวงศ์. (2536). การศึกษาชาติกับภูมิปัญญาท้องถิ่น. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์อมรินทร์  
พรินติ้งกรุ๊ป.
- บุญเทียน ประสานทอง. (2531). แนวคิดวัฒนธรรมชุมชนในงานพัฒนา. กรุงเทพฯ: สภาคาทอลิก  
แห่งประเทศไทยเพื่อการพัฒนา.
- ปกรณ์ จริงสูงเนิน. (2536). แนวคิดและแนวทางการดำเนินโครงการปกป้องป่าไม้เมืองไทยเพื่อ  
เร่งรัดฟื้นฟูต้นน้ำลำธาร. ฝ่ายวิชาการ โครงการ รพด.
- ประเวศ วะสี. (2530). การสร้างสรรค์ภูมิปัญญาไทยเพื่อการพัฒนา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมู่บ้าน.
- เปรม แสงแก้ว. (2547). สมุนไพรกินได้ 100 ชนิด ต้านโรคบำรุงสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์  
ไพลิน.
- พรรณี ชัยยาโน. (2545). การอนุรักษ์แหล่งสมุนไพรเพื่อการรักษาแบบพื้นบ้านของชนเผ่าลาฮู  
กรณีศึกษาบ้านแม่คำน้อย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ  
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพ็ญภา ทวีทรัพย์เจริญ. (2540). การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ:  
สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- มนัส สุวรรณ. (2539). นิเวศวิทยาของมนุษย์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- มฤดี อภิโกมลการ. (2541). ภูมิปัญญาท้องถิ่นเกิดความหลากหลายทางชีวภาพ. การค้นคว้าอิสระ  
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยศ สันตสมบัติ. (2542). รายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์เรื่องความหลากหลายทางชีวภาพและ  
ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน. ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา และ  
ศูนย์ศึกษาความหลากหลายทางชีวภาพและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน  
คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยิ่งยง เทาประเสริฐ. (2537). ศักยภาพของภูมิปัญญาพื้นบ้านในการดูแลสุขภาพ. สถาบันราชภัฏ  
เชียงราย: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- ยิ่งยง เทาประเสริฐและธรา อ่อนชมจันทร์. (2537). ศักยภาพของภูมิปัญญาพื้นบ้านด้านการดูแลรักษาสุขภาพ กรณีศึกษา: การรักษากระดูกหักของหมอเมืองและการดูแลครรภ์ของชาวอำเภอจังหวัดเชียงราย . พิมพ์โดยสถาบันราชภัฏเชียงราย.
- วิมลรัตน์ วรรณพุกษ์. (2551). 100 สุดยอดสมุนไพรบำรุงสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เพชรประกาย.
- วิสุทธิ์ ใบไม้. (2536). ความหลากหลายทางชีวภาพกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน. กรุงเทพฯ: สถาบันชุมชนพัฒนาท้องถิ่น กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์.
- วันเพ็ญ สุรฤกษ์. (2523). เอกสารคำสอนวิชาการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ. คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมพร พวงประทุม. (2543). การมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สมุนไพรเพื่อความหลากหลายทางชีวภาพของชาวบ้านในชุมชนท้องถิ่นภาคเหนือ: กรณีศึกษาชุมชนบ้านทุ่งยาว ตำบลศรีบัวบาน อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สามารถ จันทร์สุรย์. (2536). ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการพัฒนาชนบทเล่ม 1. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อมรินทร์พรินติ้งกรุ๊ป.
- สุรเชษฐ์ เวชพิทักษ์. (2533). รากฐานแห่งชีวิต วัฒนธรรมชนบทกับงานพัฒนา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมู่บ้าน.
- สุวรรณณี ไชยชนะ. (2547). กระบวนการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการจัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพรชุมชนปกากะญอ: กรณีศึกษาบ้านหนองหลัก ตำบลตะเคียนปม อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสาวภา พรศิริพงษ์และคณะ. (2539). สถานภาพและทิศทางการวิจัยการแพทย์แผนไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เสถียร ฉันทะ. (2542). ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับการจัดการความหลากหลายทางชีวภาพของพืช

สมุนไพโร: กรณีศึกษาในวิถีชุมชนไทลื้อ จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ  
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เสรี พงศ์พิศ. (2534). ภูมิปัญญาชาวบ้าน. วัฒนธรรมกับการพัฒนาชนบท. เอกสารประกอบการ  
สัมมนาวิชาการ สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ. โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.

เสรี พงศ์พิศ. (2536). คีนสู่รากเหง้า. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เทียนวรรณ.

อภิชาติ ขาวสะอาด, อัมมาร สยามวาลาและกอบกุล ราชะนาคร. (2538). ความหลากหลายของ  
พืชพันธุ์. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยเพื่อพัฒนาประเทศไทย.

อภิญญา สุมาและคณะ. (2540). โครงการศึกษาหมู่บ้านหัตถกรรมไม้แกะสลักกับการจัดการ  
ทรัพยากรป่าไม้ กรณีศึกษา: หมู่บ้านถวาย ตำบลขุนคอง อำเภอหางดง จังหวัด  
เชียงใหม่. วิชาชุมชนทรัพยากร และการพัฒนาสิ่งแวดล้อม สาขาวิชาการจัดการมนุษย์  
กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย.

อนุรักษ์ ปัญญาวัฒน์. (2540). ชุมชนและการพัฒนาสิ่งแวดล้อม. เอกสารประกอบการสอน  
หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อินใจ วงศ์รัตนเสถียร. (2543). การศึกษาความรู้พื้นบ้านของหมอเมืองเกี่ยวกับสมุนไพโรและ  
สิ่งแวดล้อม. การค้นคว้าแบบอิสระศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์  
กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

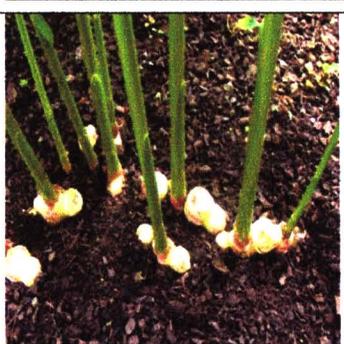
เอนก นาคะบุตร. (2525). ชนบทไทยในสามทศวรรษที่ผ่านมากับบทเรียนของภูมิปัญญาชาวบ้าน  
กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมู่บ้าน.

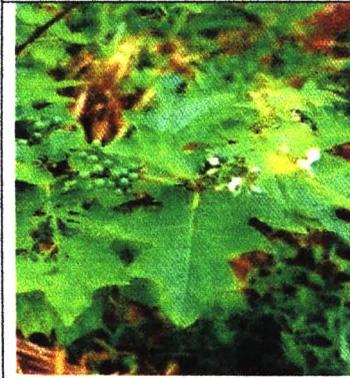
ภาคผนวก

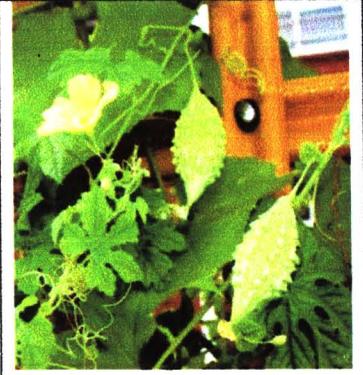
ภาคผนวก ก

รายชื่อพืชสมุนไพรในชุมชนแยกตามประเภทของการนำมาใช้ประโยชน์

1. การนำมาใช้ในด้านอาหารประกอบอาหาร

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> กระชายดำ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Kaempferia parviflora</i> Wall. Ex Baker</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qhiav dub / เข็ญ ด้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้อง / ท้องร่วงรุนแรงที่เป็นมูกเลือด / lwv plab liab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เหง้า</p> <p><b>วิธีใช้</b> กินเหง้าที่สดหรือแห้ง</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> กระเพราแดง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Ocimum Sanctum</i> L.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> zaub txig theem liab/ เข่า จี้ เถ็ง เล็ยะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ร้อนใน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> กิ่ง / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> กินประกอบอาหาร</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ผักสวนครัวปลูกตามบ้าน</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ข่า</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Languas galanga</i> Sw., <i>Alpinia galanga</i> Stunz.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qhav qub/ เข็ญ ฎ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดฟัน / ปวดหัว / แก้พิษแมลง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เหง้า</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น / ตำพอก</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> พบได้ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ขิง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Zingiber officinale</i> Roscoe.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qhiav ntsim/ เข็ญ จี้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้อง / ขับลม</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ขี้เหล็ก</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Cassia garrettiana</i> (Craib.) Inwin &amp; Basneby</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> taum ntoo/ เต้า ดง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ผดผื่นคัน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ /ชอค</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นอาบ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เครือหมาน้อย</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Cissampelos pareira</i> Linn. Var. <i>hirsutus</i> (Buch.ex.DC.) Ferman</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> sais tom hmab/ ไช ต่อม้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้อง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบเขา</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะเขือ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Solanum wrightii</i> Benth.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> lws / หลื่อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้อาการปวด / แก้ผี</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ผล</p> <p><b>วิธีใช้</b> เผาไฟแล้วนำไปห่อตรงที่ปวด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะเขือพวง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Solanum tervum</i> Swartz</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> txiv pos lws / จี๋ ป้อ ลือ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงกำลัง / ลดไข้</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ผล / ใบ /ชอค/ ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ผล / ใบ /ชอค บำรุงกำลัง หรือตำประคบข้อมือ ขมับ ช่วยลดไข้</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะระขี้นก</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Momordica charantia Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab dib iab/ มีา ดี เอียะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดตามเส้น ไรศโต ร้อนใน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> พบทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะละกอ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Carica papaya L.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> maum kuab / เหมากี้วะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงน้ำดี</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> คอกคั่วผู้</p> <p><b>วิธีใช้</b> นึ่งกิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> บอน</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Colocasia esculenta (L.) Schott var. aquafilifolia Hassk.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kav ywm / กำหือ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้เนื้องอกในกระเพาะ / plab hlav</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบห่อ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ขึ้นตามชายน้ำหรือที่ชุ่มมีน้ำขัง</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ใบบัวบก</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Centella asiatica (L.) Urban</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xib taws nees / จี๊ดเต๋อเน่ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้จ้ำโน / แก้กระหายน้ำ / kho tib neeg mus tsis taus kev</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> บริเวณที่ชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ผักโขม</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Amaranthus lividus</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ntsuas qaub/ จั่ว เก้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ชาระบาย</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ผักปลั่ง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Malabar Nightshade, East Indian Spinach, Ceylon Spinach</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab ntsha / มีา จาง (ผักปลั่ง)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการไส้ติ่งอักเสบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ยอด</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> บริเวณบ้าน</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ผักแพว</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Polygonum odoratum</i></p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> luam laws / หลั่ว เลอ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงกำลัง / แก้ตัวซิดเหลือง / แก้ปวดหัว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> โขมนกไฟ ประคบ แก้ปวดหัว</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ตะไคร้</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Cymbopogon citratus</i> Stapf.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tauj qab / เต้า ไก้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้เบาหวาน / ไล่จับสัน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ประกอบอาหาร</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป (เป็นพืชผักสวนครัว)</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> คำสิง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab nplooj ci/ มีา บลัง จี</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไขบารุงสาชตา</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ยอด / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบสดใช้แช่น้ำร้อนคั้นช่วยลดไข้ / ยอดบารุงสาชตา</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> โหระพา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Ocimum basilicum</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nab kus/ น้า กู๋</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ตัวร้อน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คำหอบบริเวณชีพจร</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> สะระแหน่</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Mentha cordifolia</i> Opiz.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pum hub/ ปู ฮู้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดกระเพาะอาหาร / แก้ไข้ / ปวดหัว / กระตุกหูก</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ยอด</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น / ทาบบริเวณที่ปวด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พืชมล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> อุ่นป่า</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Ampelocissus martinii</i> Planch.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab qaub/ มีา เก้า (เครือเขาน้ำ)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวด กระหายน้ำ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / เด้า</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อยล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> อ้อยคำ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Saccharum sinense Roxb.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kab tsib ntshan / ก้า ซิง ฉ่า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้เบาหวาน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ยอด / ช่อ</p> <p><b>วิธีใช้</b> กิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ปลูกตามไร่ / บริเวณบ้าน</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้ล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> huab nyab / ฮัวหยา</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการหญิงตั้งครรภ์ท้องแก่แล้วเด็กในครรภ์ไม่คืบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ยอด</p> <p><b>วิธีใช้</b> ยอดต้มผสมกับไข่นึ่งกิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kua si soob / กัวสีซู่</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ท้องร่วง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ยอดอ่อน</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นใส่ข้าวกิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Suab / ซัว</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาตัวเหลืองซีด</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> นึ่งใส่ไก่หรือคั้นใส่ไก่</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

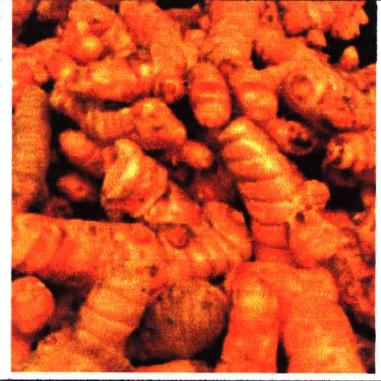
## 2. การนำมาใช้ประโยชน์ใช้สอยอื่นๆ

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> กกดอกขาว</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Cyperus bevilobus</i> Hassk.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> plaub qhov ntsw๘/ เป้ดำ ชัน จือ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> เรียกขวัญ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นใส่ไขกับไก่</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> กกถึงกา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Cyperus involucreatus</i> Rottb.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nroj faib thiab/ จือ โฟเทีย, เบียเจีย</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ร้อนใน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ที่ราบเชิงเขา</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ขายผ้าสีดา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Platyterium wallichii</i> Hook.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kaus ntuj / เก้าคู่ (ห่อข้าวข่าบา)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดนิ้ว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดงดิบ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชตระกูลเฟิร์น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ประคู้ส้ม</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Bischofia javanica</i> Bl.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ntoo qanb/ ค้ง เก้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ท้องเสีย / แก้กระหายน้ำ/ แก้บวมจากทากดูดเลือด</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เปลือก /ชอค</p> <p><b>วิธีใช้</b> เปลือก /ชอคคั้นคั้นแก้ท้องเสียกระหายน้ำ / ขี้ใบแก้บวมจากทากดูดเลือด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบเขาและป่าริมห้วย</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ฝ้าย</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Gossypium herbaceum</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> paj vais daj/ ป่า ไว คำ (ฝ้ายมี)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ห่อผี / อุกหนอง / แก้อักเสบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบห่อผี</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้นขนาดเล็ก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> พลับพลึง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Crinum asiaticum</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tw sas/ ค้อสำ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดกล้ามเนื้อเส้นเอ็น</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ต้น / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ประคบร้อน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ไพลขาว</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Zingiber purpureum</i> Rosc</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qhiav daj daw/ เข็ย ค้า เต้า (ปูเลขาว)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวด / แก้ปวดท้อง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบทา</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ไพลดำ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Zingiber cassumunar</i> Roxb.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pu law dub / ปูเลดำ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้อาเจียน / กินแสลง / kho noj txhaum</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เหง้า</p> <p><b>วิธีใช้</b> ซอยกินสดหรือคั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> หางไหล</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Derris elliptica</i> (Roxb.) Benth.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab hle/ไม้เร็ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> เบื่อปลา</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/เถา</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบแช่น้ำ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อยเนื้อแข็ง</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> หญ้าขี้มอด</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Sida acuta</i> Burm F.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nroj nplaum kheej/ จ้อ เบลา เก้ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> พอกฝี</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ตำพอกฝี</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>

### 3. การนำมาใช้ประโยชน์ตามความเชื่อและพิธีกรรม

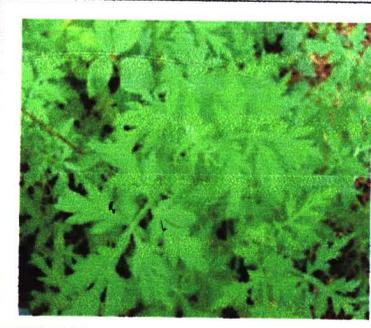
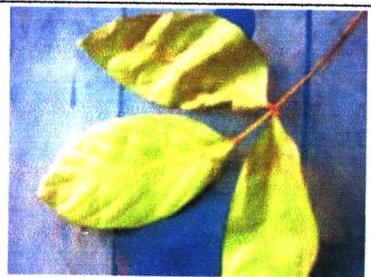
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ขมิ้นชัน</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Curcuma Longa</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qhiav daj/ เข็ช ค้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้โรคกระเพาะ / ขับลม</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เหง้า</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> รวงจืด</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Thunbergia laurifolia</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> paj haus kua/ ป่า เहां กัว</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ถอนพิษ / โรคปอด / โรคมะเร็ง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก /เถา</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบแล้งและป่าดงดิบริมห้วย</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ส้มป่อยแดง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Acacia concinna</i> (Willd.) DC.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pos qawb/ ปอเค้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้บวมหน้า/ช่วยให้ฝ่อออกเร็ว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ยอด</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคั้นแก้บวมหน้าหรือ ตำพอกเพื่อช่วยให้ฝ่อออก</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pum tshis nyeg / ปู่ชี้แข่ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้องผี (ความเชื่อกรณีที่เกิดผี) / kho mob plab dab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ต้น/ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pua toj / ปัวต้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้สำหรับคนที่ถูกผี / txhua quas dab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> เอามาห่อผ้าแล้วแขวนคอ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qos tshav / ก่อซ่า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ใช้แก้คนเล่นของใต้ (ความเชื่อ) / kho tsang dab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบห่อ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Tshuaj sam nyuj / ซัวฉ่าหู้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาคนโคนของ(ความเชื่อ)</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใช้ให้ตรงกับบริเวณที่รู้สึกปวดเช่น ปวดหัวใช้ส่วนยอด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

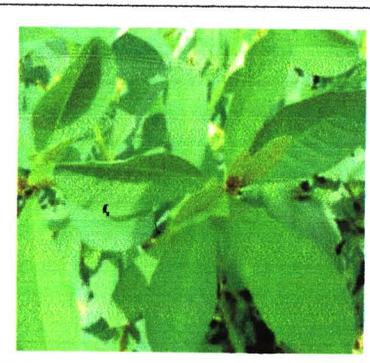
	<b>ชื่อท้องถิ่น</b>	Tzir kos /จี้ก่อ
	<b>สรรพคุณ</b>	ใช้รักษาอาการขี้หวาโดยมีการใช้ประกอบพิธีกรรม
	<b>ส่วนที่ใช้</b>	ผล
	<b>วิธีใช้</b>	ใช้ในการประกอบพิธีกรรม
	<b>ถิ่นที่อยู่</b>	ในป่า
	<b>ประเภท</b>	พืชล้มลุก

#### 4. การนำมาใช้ในการรักษาโรคและการดูแลสุขภาพ

	<b>ชื่อภาษาไทย</b>	กนกันารี
	<b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b>	Selaginella wallchii.
	<b>ชื่อท้องถิ่น</b>	ntoo xib/ ตัง จี (ผักพ้อคำตีเมือ)
	<b>สรรพคุณ</b>	พอกแผลห้ามเลือด /แก้ไขข้อ /แก้เดินไม่ได้ ส่วนที่ใช้
	<b>วิธีใช้</b>	ทั้งต้นตำพอกแผลห้ามเลือด / คั้นคั้นแก้ไขข้อ / นำมาคั้นผสมข่า อื่นอบแก้เดินไม่ได้
	<b>ถิ่นที่อยู่</b>	ป่าดิบเขา /ป่าดิบแล้ง
<b>ประเภท</b>	พืชประเภทเฟิร์น	
	<b>ชื่อภาษาไทย</b>	กรุงเขมา
	<b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b>	Cissampelos pareira Linn. var. hirsuta (Buch. ex DC.)
	<b>ชื่อท้องถิ่น</b>	txhais taum hmab/ไข เต่า มะ
	<b>สรรพคุณ</b>	แก้ปวดท้อง
	<b>ส่วนที่ใช้</b>	ราก /เถา
	<b>วิธีใช้</b>	คั้นคั้น
<b>ถิ่นที่อยู่</b>	ป่าดิบ	
<b>ประเภท</b>	ไม้เถา	
	<b>ชื่อภาษาไทย</b>	กล้วยไม้พันงู
	<b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b>	Hoya multiflora Blume
	<b>ชื่อท้องถิ่น</b>	tshuaj tav npaws/ชำ ตำ เบออร์
	<b>สรรพคุณ</b>	แก้ไข้
	<b>ส่วนที่ใช้</b>	ราก
	<b>วิธีใช้</b>	คั้นคั้น
<b>ถิ่นที่อยู่</b>	ตามบริเวณบ้าน	
<b>ประเภท</b>	ไม้เลื้อยกิ่งพุ่ม	

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ปลั่งกลางคอง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Stephania venosa</i> (BP.)</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qos npua nyeg/ คอบัวเหย่</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาโรคคางทูม / อัมพาบวม</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ผล</p> <p><b>วิธีใช้</b> ตำทา</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> โกฐจุฬาลัมพา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Artemisia pallens</i> Wall.ex Bess.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> suv ntsim/ ตุจี</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดหัว / ไข้จับใน / แก้ปวดท้อง / ขับประจำเดือน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบตำพอก / รากต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> กะตังใบ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Leea rubra</i> Blume ex Spreng.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> plav ntxaiv/ ปล้า ใจ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไอ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบเขา</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> กาวเครือแดง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Butea superba</i> Roxb.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab ntshav qaib/ มะง่าก้ำย</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงเลือด</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เครือ/เถา</p> <p><b>วิธีใช้</b> ไข่เครือ/เถาต้มใส่ไก่</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> กวางหลวง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Albizia chinensis</i> (Osbeck) Merr.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kua dis nplej/ กัว คี เบลี</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ช่วยสกัดพิษงู / ลดความดันเลือดสูง / แก้ตาแดง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เปลือก / เนื้อไม้ / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ชูดเปลือกพอกแผลงูกัด / เนื้อไม้ต้มดื่มลดความดันเลือดสูง / ใบต้ม เอาน้ำล้างตาแก้ตาแดง</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>

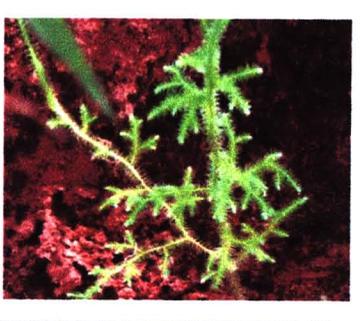
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> แก้มขาว</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Mussaenda.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> npauj npaim hmab/ น้ำ บ่าย ม้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ขับน้ำ / แก้อาเจียน / แก้อลมพิษ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / เถา / ดอก</p> <p><b>วิธีใช้</b> รากเถาต้มดื่ม / ดอกนึ่งใส่ไข่กิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบเขาและป่าดงดิบริมห้วย</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เถียง</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เครือเคา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Smilax ovalifolia</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tsob pos / จ้อปถ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> สมานแผล</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบตำพอกแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เถา</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> คว่ำตายหงายเป็น</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Kalanchoe pinnata.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kob laus txhav / ก้อ เหล่า ฉา</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงกำลัง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ท่วมใบ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะเคือคิน</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Aganosma marginata ( Roxb.) G. Don</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> txiv cev/ จี เจี</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดเมื่อย เจ็บแหว / ม้าม</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/ ชอค / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> รากต้มดื่ม แก้ปวดเมื่อย เจ็บแหว / ชอค ใบทุบผสมเหล้า</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะเคื่อหอม</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Artocarpus lakoocha</i>, Roxb.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> peeb lab/ เป็งล้า (หาด)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ขับพยาธิ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคิม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะหึ่งเม่น</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Crotalaria pallida</i> Ait. (<i>C. mucronata</i> Desv.)</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> txiv khis khaus/ จี ซี เคา (มะหึ่งเม่น)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้กกลากเกลื้อน / ขับปัสสาวะ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบต้มล้างแก้กกลากเกลื้อน / รากต้มคิมขับปัสสาวะ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะอิก</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Solanum stramonifolium</i> Jacq.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> txiv pos lws iab/ จี ปือ หลื่อ เอื้อะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ถอนพิษ / ถดบวม</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคิม / ทูปพอก</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ไมธราบ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Mimosa pudica</i>.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pos poj ntsoog / ปอ ปือ จง (หญ้าจิชอบ)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไอ/ แก้ปวดหลังปวดเอว/ บำรุงกำหนดในผู้ชาย/ แก้ปวดประจำเดือน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> โบนึ่งกับไขกิ้นแก้ไอ / รากต้มคิมแก้ แก้ปวดหลังปวดเอว แก้ปวดประจำเดือน บำรุงกำหนดในผู้ชาย</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> จ้าพริก</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Murraya paniculata</i> (Linn.) Jack</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pai zaub ntcq/ ป่า ชัง ผ่อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงร่างกาย / แก้อ่อนใน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เจตมูลเพลิงขาว</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>White-colored Leadwort, Plumbago zeylanica</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> paj vaum dawb/ ป่าหว่างเคือ (ปัดปิวขาว)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวด/ แก้อักเสบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ห่อบริเวณอักเสบ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> พื้นที่สูงทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ชงโค</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Bauhinia purpurea</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> paj haum tsav/ ป่า ห่าว จ้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงกำลัง / แก้ตัวเหลือง / น้ำเหลืองเสีย</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ยอด</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> คิวป่า/สาปหมา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Eupatorium adenophorum</i> Spreng.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ntxhab tsog liab/ ผ่อ จ้อ เลี้ยะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดฟัน/ เหนืออกอักเสบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ต้นตีนนก</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Vitex pinnata</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ntoo faj yeeb/ตง ฟ้า เข้ง (ม้งคำ), mos ntoo/ มอตง (ม้งขาว)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ไล่แผลเน่าของสัตว์ / บำรุงเลือดแก้ผื่นคัน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ/ราก/เปลือก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบตำไล่แผล / รากคัมคัม/ เปลือกใบคัมอาบ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ตามป่าดิบแล้ง</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เนระพูสี</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Tacca chantrieri Andre.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nplooj qhwv yeeb/ ปั้งซ้อเฮ้ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้หน้าซึด / คิ้วเหลือง/ บำรุงน้ำดี/ แก้ไข้ใน /แก้โรคกระเพาะ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> หัว/เหง้า</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบชื้นและป่าดงดิบบริเวณห้วย</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> โนรา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Hiptage benghalensis (L.) Kurz subsp. benghalensis</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab tsw nyuj/มีา จือ ชู่</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดเมื่อย</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> บอระเพ็ด</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Tinospora tuberculata Beumee.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> puaj tswm seb / มีะจือเซ (จุ่มจาลิง)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไข้ / ยาบำรุง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทุกส่วน</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เถา</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ป็ญจันท์</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Gynostemma pentaphyllum Makino</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา</b> hneev dev ntsuab/เน่ง เค้ จิ้ว (เขียวกู่หลาน)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ลดความดัน/ บำรุงกำหนัด/ เบาหวาน/บำรุงกำลังบำรุงร่างกาย/แก้เมาค้าง/ไฟไหม้/แผลสุนัขกัด /แผลอักเสบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น /ทุบพอกแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบเขา</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

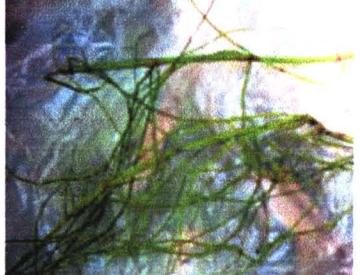
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ผู้เฒ่าลืมไม้เท้า</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Aspidistra elatior</i> Bl.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา</b> tshuaj txhiab tiam/ ชั่ว เข็ชะ เต็ช</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงหัวใจ /บำรุงร่างกาย</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/ ใบ/ ต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> พญาสัตบรรณ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Alstonia scholaris</i> (L.) R. Br.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ko tau os / ก้อเตืออ้อ (ดินเป็ด)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> นำหนอนในแผลของสัตว์</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบให้ละเอียด บีบน้ำใส่แผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้นขนาดเล็ก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> พุทธรักษา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Canna Hybrid</i></p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nplooj ntse liab / นมเหยงเล็ชะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้อง / kem cer</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก ใบ ดอก ลูก</p> <p><b>วิธีใช้</b> กินสด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> พวงไข่มุก</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Sambucus simpsonii</i> Rehder.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> mos hav / มอหา, mos dej / มอเต้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ข้อพลิก / แผลง / พกช้า / กระดูหัก / แก้มีามโต</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ยอด / ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบ - ยอด ตำพอก / ราก คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดงดิบชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> พันงูแดง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Cyathula prostrata</i></p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nrhab/ น้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ป้องกันการแท้งลูก</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/ดอก</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> พังแหรใหญ่</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Trema orientalis</i> (L.) Blum</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nplias nkiy/ เป็ลยี่กึ (ข้างปอย)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไข้ / แก้โรคลม / ตัวเหลือง / ขับน้ำคาวปลา</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> รากต้มผสมรากบัวต้มแก้ไข้ / ใบต้มอาบแก้โรคลม ตัวเหลือง ขับน้ำคาวปลา</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดงดิบริมห้วย</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เฟิร์นใบมะขาม</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Nephrolepis cordifolia</i> (L.) Prresl.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> suab dub/ ขี้ขี้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดเมื่อย / เจ็บแหว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้ประเภทเฟิร์น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เฟิร์นสามร้อยยอด</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Lycopodium cernuum</i></p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nrhoob nplaum/ ช้างเป่า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาโรคมะเร็ง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> พื้นที่สูง</p> <p><b>ประเภท</b> พืชประเภทเฟิร์น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> มะแขว่น</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Zanthoxylum limonella</i> (Dennst.) Alston.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pos lwm tauy/ ป้อ หลื่อ เต้า (จำมะแขว่น)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> กระดูกหัก / แก้ปวดบวม / ไล่พยาธิในวัวใหม่</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ห่อ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้นขนาดกลาง</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ชมหอม</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Toona ciliata</i> M.Roem</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> cawj/เจือ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไอ / ขับเสมหะ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เปลือก/ต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> รากฝรั่ง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b></p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> txiv cab thoj/ ที จ๊ะ ท่อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ถอนพิษ/ แก้ท้องร่วง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> รวงควา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Acorus calamus</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pawj dev qus/ เปื่อเค็ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้อาการปวดข้อ / ปวดเอว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่มหรือพอก</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ที่ชื้น/ลำห้วย</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ลำเจียกป่า</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Pandanus odoratissimus</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> puv luj qus/ ปู้ ลู่ ญ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้โรครickets อีไส</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ผล</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ตามเขา</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>

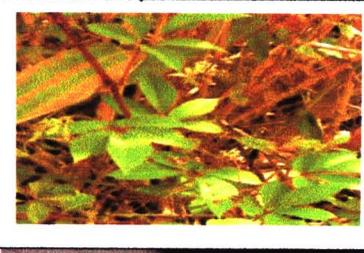
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ละหุ่งแดง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Castor Oil Plant, Castor Bean, <i>Ricinus communis</i> Linn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> txiv taw dav liab / เตื่อคาเลียะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษายาอาการหูตึง / kho cawv tsoj cawv ntshav</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ก้าน</p> <p><b>วิธีใช้</b> เป่าใส่คนหูตึง</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> สบู่เลือด</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Stephania venosa</i> (BP.)</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab cab qaib/ มะจ๊ะไก่</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้อง / บำรุงเลือด</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> ไล่หัวคัมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ บริเวณที่ชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เลื้อย</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> สาธุ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Maranta arundinacea</i> L.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nplooj ntse ntsuab/ ปลั่งเหยยั่ว</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ขับลมแก้จุกเสียด</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> คัมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> สามเกลอ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Eupatorium odoratum</i> L.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> paj ntsais kws/ บ้านใจสื่อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ห้ามเลือด</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบใบใส่แผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>



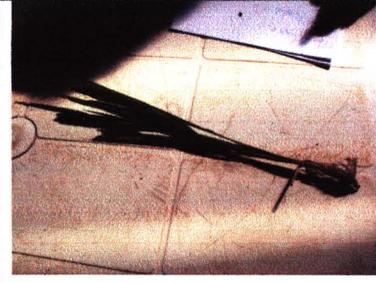
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> โสมไทย</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Talinum paniculatum</i> Gaetn.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kob lus sawb / กือหลู่เซิน</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงเลือด</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ยอด</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นใส่ไก่</p> <p><b>ดินที่อยู่</b> พื้นที่ราบ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุกขนาดเล็ก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เสี้ยวเครือ</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Bauhinia glauca</i> (Wall.ex Benth.) Benth. Ssp. <i>Tenuiflora</i> (Watt ex C.B. Clarke) K. &amp; S.S. Larsen</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab mis/ มะหมี</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาแผลถูกอึกเสบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เถา</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ดินที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ      <b>ประเภท</b> ไม้เถา</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> หญ้าถอดปล้อง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Equisetum debile</i> Rixb. ex Vauch</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tsas des / ชะเค้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้องนี้่ว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ดินที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ      <b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> หนามเทง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Catunaregam spathulifolia</i> Tirveng.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pos kaus ntsaj/ ปอ เกา จ้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาแผลถูกหนามตำ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ตำพอก</p> <p><b>ดินที่อยู่</b> ตามป่าทั่วไป      <b>ประเภท</b> ไม้พุ่มกึ่งยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> เอื้องหมาขานา</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> <i>Costus speciosus</i> (Koen.) Smith</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kav qeej/ กำแก้ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้น้ำหนวก / ขับปัสสาวะ / ขับประจำเดือน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ต้น / เหง้า</p> <p><b>วิธีใช้</b> นำจากต้นใช้หอยคูดูแก้น้ำหนวก / เหง้าคั้นคั้นขับปัสสาวะขับประจำเดือน</p> <p><b>ดินที่อยู่</b> ป่าดิบเขาและป่าดงดิบริมห้วย      <b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อภาษาไทย</b> ส้อมข้าง</p> <p><b>ชื่อวิทยาศาสตร์</b> Phlogacanthus thyrsoformis (Hardw.) Mabb.</p> <p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kab ntoo / ก้างต่ง, เฮ้าเจ้อไก้ (ส้อมข้าง)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวด / แก้เคล็ดขัดยอก</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> รากต้มคั้น / ใบทุบประคบบริเวณที่ปวด แก้เคล็ดขัดยอก</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบชื้น / ริมห้วย</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> cej qaub / เจ้ไก้ว</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดคมคลูก/ บำรุงมคลูกช่วยให้มีลูกง่าย / kho mob tsev me nyuam</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> dos / ค้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ฝี / kho qhwv tswj</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทุบห่อแผลที่เป็นฝี</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> gis ngec ghos / จี้เจาเฮ้ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการเจ็บหน้าอก</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab Cab qaib Loj / มาจาก่ายล้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไข้ใน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทุบห่อแผลบริเวณที่ไข้</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

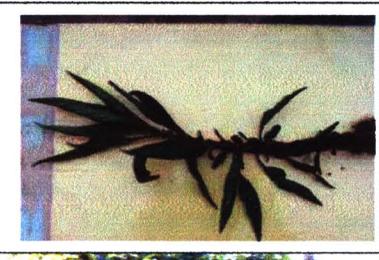
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab Caws /มาเจ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาแผลไฟไหม้ที่หังจิงอ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งใบและลำต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นแล้วนำมาอังที่แผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab Hleb /มาละ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้จ้ำใน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบทุบห่อบริเวณที่เป็นบาดเจ็บ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab kaws ntoo / มะเขนตง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ประคบที่เจ็บ แก้ปวดเอว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เถา</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น/ ห่อทุบและนำมาประคบ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab kua Txob /มากั่วจ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาคนแก่ที่ปวดหลังปวดเอว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นกิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab nplua roj/มีาบลั่วจ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาแผลไฟไหม้</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> นำใบมาทุบ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> บริเวณที่ชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab ntsha ntoo / ม่านชาวดง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ตัวเหลือง / kho dhaj ntseg</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมใส่ไก่</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab paj haum tsav soob/ มีป่า สาว จำ ชัง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงกำลัง แก้ปวดเอว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / เถา</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดงดิบริมห้วย/ป่าดิบเขา</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab puas hav/ มะบัวหา</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้อักเสบ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบใบห่อแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab saws ntuaj/ มาเผือดัวะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ต้อเดินเอ็นและสมานแผล</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เกรือ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมรองจนเย็นแล้วทาในส่วนที่บาดเจ็บ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุกแบบเถา</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hwj txwv ntoo/ สือจือคัง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ดันห่อกระดูกหัก/ แก้บวม</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใช้ห่อกระดูกที่หักและที่บวม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เถา</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> hmab Tuaj planb / มาตัวเปล่า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาสัตว์เช่นหมู/สุนัขเป็นแผลและเป็นหนอง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> สับละเอียดผสมกับอาหารให้สัตว์กิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เถา</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kab luas zog / กะหลั่วฉอ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ท้องผูก / kho tso quav tawv</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ต้น / ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kaum pb yam mob / ก่อเฮาะอย่ามาะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้คลื่นไส้หรือคลื่นตัว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ / ต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ko taw os / ก่อเตออ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> เป็นยาบำรุงกำลัง / kho dhaj ntseq</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใช้ชากินสด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ko taw os / กอ เตอ ออ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ไล่แมลง / บำรุงกำลัง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> คำพอกแผลสด, ดม/คูนกับไต้กิน/บำรุงกำลัง</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> kua ko nqeeb / กัวก่อแกร่ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการฝีที่ไม่มีหัวหรือฝีไม่แตก</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใช้หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบห่อแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> leaus / แกร้ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาเนื้องอก</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั่ว</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> muaj ntsnas / มั่วจั่ว</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดกล้ามเนื้อตามร่างกาย / kho mob ib cev</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทบประคบบริเวณที่ปวด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> บริเวณชุ่มชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> nab ntsuab nce ntoo/ น้ำ จ๊วะ เจ้ ตง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้บวมหน้า / อัมพฤก / อัมพาต</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เหง้า / น้ำจากต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> เหง้าบดเป็นผงหึ่งกับไข่กินแก้บวมหน้า / น้ำจากต้นคั้นอาบแก้ อัมพฤก อัมพาต</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ขึ้นตามต้นไม้ที่มีความชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ncas liab / ห่าเลี้ยะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้อง / แก้ปีสสาวะอักเสบ / kho kem cev</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ต้น/ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั่ว</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ncaug / เหง้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการร้อนในในฝ่าเท้า</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก / หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นล้างเท้า</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b>      nplooj ntse ntsnab / บรู้งเจี๊ยะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b>        แก้จุกเสียด / kho mob plab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b>        หัว/เหง้า</p> <p><b>วิธีใช้</b>            เเผาไฟ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b>        ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b>            พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b>      nkaj qus/ ก้าโก้ว</p> <p><b>สรรพคุณ</b>        แก้ปวดประจำเดือน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b>        ข้อหรือปล้อง</p> <p><b>วิธีใช้</b>            ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b>        ป่าดงดิบริมห้วย</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b>      nrhab koob / จ้ากั้ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b>        แก้ปวดเอว / ปวดแสบกระเพาะปัสสาวะ / ขับนิ่ว / อีตูกอีโต แผลงูกัด / ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b>        ราก ใบ ขอค่อน / ใบอ่อน</p> <p><b>วิธีใช้</b>            ราก ใบ ขอค่อน ต้มดื่ม / ใบอ่อนตำประคบแผลงูกัด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b>        ทุกพื้นที่ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b>            พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b>      Ntbaes gecb mo siob / ปล้องกาฉ่า</p> <p><b>สรรพคุณ</b>        รักษานิ่ว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b>        ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b>            ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b>        ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b>            พืชยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b>      ntiv / ดี</p> <p><b>สรรพคุณ</b>        รักษาคนเป็นหมัน ไม่มีลูก / kho kom muaj me nyuam</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b>        ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b>            ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b>        ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b>            พืชล้มลุก</p>

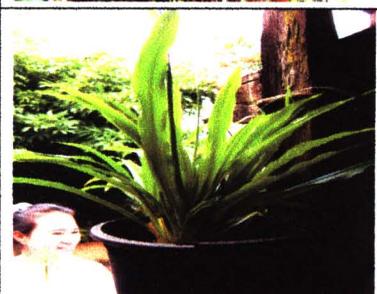
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Ntoes Tswb Necb/ต๋องจ้อโน</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ผดผื่นคัน</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้ม / อบ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ntshab tsuag / ซ้าจ๊ะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้คันช่องคลอด / แก้เชื้อราแก้อักเสบช่องคลอด / kho khaus chaw mos</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มกิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> ntshaws qav / ใจก่า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดหัว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/ใบ/ต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ / ที่ชื้น</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> oob noog ntxuam kuv/ อั้งหน่งจั่วกู๋</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ฟกช้ำ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบทาตรงที่ปวด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าเบญจพรรณ</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> paj ib qaib/ ป่า ฮ่า ใต้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ขับประจำเดือน (ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์)</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> พบบริเวณบ้าน / ไร่</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pam dev / ปะเค๊ะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ท้องอืด / tsam plab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> กินเอาไปนั่งใส่ไข่</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pawj qaib / เปื่อ โก้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ไอ/ แก้ไข้หวัด / kho qhwv tes qes</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> แก้ไอ ซอฮใส่ไค่หนึ่ง/ แก้ไข้หวัดทูปประคบแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Plo dshuase / ปอเคือ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดท้อง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pos Lws Snav / ปอหลือฉั่วะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ไล่พอกฝี</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูปพอกฝี</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> pum Tshis / ฮอบุชฉี</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการบาดเจ็บของแผล</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูปห่อแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> qhaub pes / เนื้อก่อแป๊ะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้คิ้วเหลืองซีดไม่สบาย / kho daj ntseg</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไปตามป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tsawb ntus liab / เจอคู่เสีอะ (แดง)</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดเอว / mob duav</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Tsawb ntus ntsuab / เจอคู่จ๊ะอะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ท้องร่วง / lawv plab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/ หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Tshaus Toj / เฒ่าค้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการแผลถลอกเสียดสี</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นล้างบริเวณที่เป็นแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Tshnoj Tsog / นัวจ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการปวดบวม</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> เปลือก</p> <p><b>วิธีใช้</b> นำเปลือกคั้นอาบ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชยืนต้น</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Tshuaj kab nTsis / ข้วกันจี้</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการปวดหลังปวดเอว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบ ลนไฟแล้วนำมาพอกบริเวณที่ปวด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tshuaj tsismuaj npe / ข้วจีมอบเบ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้เสบท้องเวลากินเผ็ด / kho plab leua txob</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tshuaj twj kum ntsuab/ ชู้ ตี้ กั่ว จื้อวะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้คลื่น / หัวเหลือง / นิ้ว / ล้างไต / ปวดเอว</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ป่าดิบเขา / ป่าดิบแล้ง</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Tshuaj Txhaus nees / ชั่วเจ้าน้อย</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาอาการคัน ในบริเวณที่เสียดสี</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นล้างบริเวณที่คัน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tsaj / จ้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ลมชัก / ละเมอ / kho fab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่ม</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tsog nynj ntsuab / จ้อหูจื้อวะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้เลือดขัดขอก / ฟกช้ำ / kho qes tes qes law</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบพอกบริเวณที่มีอาการ</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tsos nyuj liab / จ้อยูเถียะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> ขับเลือด / ใช้เมื่อคลอดลูกอยู่ไฟ / kho ntaus cev</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น กินได้ทั้งสดและแห้ง</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นคั้น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> tsuj nti / ชู้ตี</p> <p><b>สรรพคุณ</b> เป็นตัวยาที่ใช้ผสมกับสมุนไพรตัวอื่น (ยังไม่ทราบสรรพคุณเฉพาะ)</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ผสมกับยาตัวอื่น</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p>ชื่อท้องถิ่น tw ntseg / คีอเจ          สรรพคุณ แก้ไอ / kho hnoos          ส่วนที่ใช้ ราก/ใบ/ต้น          วิธีใช้ คั้นคั้น          ถิ่นที่อยู่ บริเวณชุ่มชื้น          ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น txhab xyoob / น้ำขิง          สรรพคุณ แก้เจ็บแน่นหน้าอก / kho mob siab          ส่วนที่ใช้ ทั้งต้น          วิธีใช้ คั้นคั้น          ถิ่นที่อยู่ ที่ชื้น          ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น txhuv ntuj / ญู ตู๋          สรรพคุณ แก้แผลอักเสบ / ขับประจำเดือน          ส่วนที่ใช้ ใบ / ราก          วิธีใช้ ใบตำพอกแก้แผลอักเสบ / รากคั้นคั้นขับประจำเดือน          ถิ่นที่อยู่ ทั่วไป          ประเภท ไม้ล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Txir cer / ژی          สรรพคุณ ช่วยขับน้ำคาวปลาในสตรีหลังคลอดบุตร          ส่วนที่ใช้ ราก/ หัว          วิธีใช้ คั้นใส่ไก่          ถิ่นที่อยู่ ในป่า          ประเภท พืชล้มลุก</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น txiv thoob hhab/ ژی ท้อง สัว          สรรพคุณ ชาระเบาช / แก้ไข้          ส่วนที่ใช้ ราก          วิธีใช้ คั้นคั้น          ถิ่นที่อยู่ ป่าดงดิบ                      ประเภท                      ไม้พุ่ม</p>
	<p>ชื่อท้องถิ่น Txiv ntsuas sas / สี่อัวฉ่า          สรรพคุณ แก้จ้ำใน          ส่วนที่ใช้ ใบ          วิธีใช้ ทูบห่อแผลบริเวณที่จ้ำ          ถิ่นที่อยู่ ในป่า          ประเภท พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> vav / ว้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แผลมีคบาด / แผลอักเสบ / kho tshusj txham dej</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบพอก</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xab tuam faj / ข้าคี้วะพะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ท้องอืดสำหรับคนแก่ / kho tsam plab hlaus</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ/ต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดัมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xam muaj kab / ซะมวกก้า</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงเลือด / ช่วยอยู่ไฟ / kho nyob lub hli</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> กินสดหรือต้มอ้อม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xam yum / ไช่หู่</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้จ้ำใน/กระหายน้ำ / poob ntoo</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดัมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xam yum dawb / ไช่หู่</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาสำหรับผู้หญิงมีเพศสัมพันธ์แล้วปวดท้อง / kho mob cev tsixav ntsoq txivpw</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดัมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไปตามป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xua tav ntseg / ข้าวคางจะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวด / kho tav mob</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ดัมคัม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xyab hw tswv / ชะสือจื้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้คลื่นเป็นผื่น / kho tawm plais</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ส้มลูก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> xyab txhim dawb / ชะสือเค๊ะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้จุกเสียดแน่นท้อง / แก้กินผิด / noj txhaum</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ราก/หัว</p> <p><b>วิธีใช้</b> ราก/หัว ไร้ต้มดื่ม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> yis nqeb / หั้งเก็ง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาแผลไฟไหม้น้ำร้อนลวก / kho kub ngiab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทูบประคบแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Zaj xaws / ซ่าซ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาหูดน้ำหนอง</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ใบ</p> <p><b>วิธีใช้</b> ใบทุบเอาน้ำหยอดเข้าไปในหูด</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้เถา</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Zamb Tsaws ntoo / ห้อเจ้าตง</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้วิงเวียนศีรษะ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> นำมาผสมน้ำสระผม</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> zanb tsaws nyeg / เข่าจ้อเหย๋</p> <p><b>สรรพคุณ</b> บำรุงร่างกาย/ ให้คนที่หมอมอฮวนซิ่น / kho tib neeg kom tsog</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นกิน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> ไม้พุ่มขนาดเล็ก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> zaub qhiag liab / ชกเคี้ยเคี้ยะ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาแขนหักขาหัก / แก้ฝี / kho tes lov / tau lov</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> ทบประคบแผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Zaub Tsaws / ห่อจ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> รักษาแผลไฟไหม้ที่หงิกงอ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งใบและลำต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นแล้วนำมาอังที่แผล</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> Zaub Txhais / ห่อจ้อ</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ผดผื่นคันจากคันไม้ที่มีพิษ</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นล้างในสวนที่คัน</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ในป่า</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>
	<p><b>ชื่อท้องถิ่น</b> zej tahua ntuas / เขียงจ้อตัว</p> <p><b>สรรพคุณ</b> แก้ปวดเมื่อย / kho mob plab</p> <p><b>ส่วนที่ใช้</b> ทั้งต้น</p> <p><b>วิธีใช้</b> คั้นใส่ไก่</p> <p><b>ถิ่นที่อยู่</b> ทั่วไป</p> <p><b>ประเภท</b> พืชล้มลุก</p>

	<table> <tr> <td>ชื่อท้องถิ่น</td> <td>ไม้ทราบชื่อ</td> </tr> <tr> <td>สรรพคุณ</td> <td>แก้ไอ</td> </tr> <tr> <td>ส่วนที่ใช้</td> <td>ใบ</td> </tr> <tr> <td>วิธีใช้</td> <td>ต้มดื่ม</td> </tr> <tr> <td>ถิ่นที่อยู่</td> <td>ทั่วไป</td> </tr> <tr> <td>ประเภท</td> <td>พืชล้มลุก</td> </tr> </table>	ชื่อท้องถิ่น	ไม้ทราบชื่อ	สรรพคุณ	แก้ไอ	ส่วนที่ใช้	ใบ	วิธีใช้	ต้มดื่ม	ถิ่นที่อยู่	ทั่วไป	ประเภท	พืชล้มลุก
ชื่อท้องถิ่น	ไม้ทราบชื่อ												
สรรพคุณ	แก้ไอ												
ส่วนที่ใช้	ใบ												
วิธีใช้	ต้มดื่ม												
ถิ่นที่อยู่	ทั่วไป												
ประเภท	พืชล้มลุก												

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์วิทยานิพนธ์ เรื่อง กระบวนการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการจัดการความหลากหลาย  
ของพืชสมุนไพร เพื่อการรักษาแบบพื้นบ้านของชุมชนม้ง: กรณีศึกษากันจวนข้างเคียง  
ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล..... บ้านเลขที่.....

บริบทชุมชน

1. การสำรวจชุมชน

- ที่ตั้งหมู่บ้าน อาณาเขต
- ลักษณะภูมิประเทศ ลักษณะทรัพยากรธรรมชาติ ที่ดิน ป่าไม้
- สภาพแวดล้อมของหมู่บ้านทั้งอดีตและปัจจุบัน
- ลักษณะภูมิอากาศ
- การคมนาคม

2. ประวัติชุมชน

- ประวัติการก่อตั้งหมู่บ้าน/ใครเป็นผู้ก่อตั้ง
- มีเหตุการณ์เปลี่ยนแปลงอะไรบ้างในชุมชน

### 3. สภาพเศรษฐกิจของชุมชน (ในอดีตและปัจจุบันเป็นอย่างไร)

- เศรษฐกิจของชุมชนเป็นอย่างไร
- รายได้/การประกอบอาชีพ

.....

.....

.....

### 4. สภาพสังคมและวัฒนธรรมชุมชน

- ลักษณะความสัมพันธ์ทางครอบครัว เครือญาติ และชุมชนเป็นอย่างไร
- ผู้นำชุมชนเป็นใครบ้าง บทบาทหน้าที่เป็นอย่างไร
- วัดและพระสงฆ์มีบทบาทอย่างไรบ้างต่อชุมชน
- ความเชื่อของคนในชุมชนที่เกี่ยวข้องกับป่าและพืชเป็นอย่างไร
- ประเพณีและพิธีกรรมที่สำคัญของชุมชนมีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

### 5. ลักษณะสมุนไพรในชุมชนเป็นอย่างไร

#### 5.1 ปริมาณและชนิดสมุนไพรเป็นอย่างไร

1. มีปริมาณมากกว่าหรือน้อยกว่าอดีต เพราะเหตุใด.....
2. มีชนิดพันธุ์มากกว่าหรือน้อยกว่าอดีต เพราะเหตุใด.....

#### 5.2 มีการนำสมุนไพรมาปลูกโดย

1. นำพืชสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาขยายพันธุ์เพิ่มหรือไม่ นำมาปลูกที่ไหน
2. นำพืชสมุนไพรจากต่างถิ่นมาปลูกในชุมชนเพิ่มหรือไม่ นำมาจากที่ไหน

.....

.....

.....

3. วิธีชุมชนกับการใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพรเป็นอย่างไร

- มีการนำมาประกอบอาหาร
- มีการนำมาเป็นยา
- มีการนำมาใช้ประโยชน์ด้านอื่นๆ อะไรบ้าง.....

**วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อศึกษาภูมิปัญญาการจัดการความหลากหลายพืชสมุนไพร**

**1.1 องค์ความรู้ในเรื่องพืชสมุนไพร**

- จำนวนและชนิดของพืชสมุนไพรที่เป็นพืชล้มลุกเช่น ฟ้าทะลายโจร มะเกลือในชุมชนเป็นอย่างไร

- จำนวนและชนิดของพืชสมุนไพรที่เป็นพืชยืนต้นเช่น เพกา(มะลิ้นไม้) จี่เหล็ก หลวง ขอ (มะตาเสือ) สะเดา ในชุมชนเป็นอย่างไร

.....

.....

**1.2 ภูมิปัญญาด้านการนำมาใช้ประโยชน์ในชุมชน**

- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ในการรักษาโรคมะเร็งอะไรบ้าง
- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ประโยชน์ด้านการประกอบอาหารมีอะไรบ้าง
- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ประโยชน์ด้านการใช้สอยมีอะไรบ้าง
- พืชสมุนไพรที่นำมาใช้ประโยชน์ด้านประเพณี พิธีกรรม และความเชื่อ

มีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

**1.3 วิธีการจัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพร**

- การจัดการแบบดั้งเดิมทำอย่างไร ( ครอบครั้ว เครือญาติ พระสงฆ์ พ่อหมอ แม่หมอ การสอนระหว่างเพื่อน )

.....

.....

- การจัดการแบบเป็นทางการทำอะไร ( ผีก่อบรมจากโรงพยาบาล )

.....  
.....

- การจัดการแบบผสมผสานทำอะไร

.....  
.....

- มี ความเชื่อ ที่เกี่ยวข้องกับ การใช้พืชสมุนไพรหรือไม่ และมีวิธีคิดเกี่ยวกับการนำสมุนไพรมาใช้เป็นอย่างไร

.....  
.....  
.....

- มีการแปรรูปหรือไม่ และมีการนำไปใช้อย่างไร มีการปรับประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสภาพปัจจุบันเป็นอย่างไร

.....  
.....  
.....

**วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เพื่อศึกษาภูมิปัญญาด้านกระบวนการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการจัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพรของชนเผ่าม้ง**

**2.1 ภูมิปัญญาด้านกระบวนการสืบทอดภูมิปัญญา (ใครเป็นผู้ถ่ายทอดและถ่ายทอดด้วยวิธีการอะไรบ้าง)**

- ภูมิปัญญาในการใช้สมุนไพรเป็นอย่างไร (ภูมิปัญญาในการใช้สมุนไพรที่ได้รับการสืบทอดจากบรรพบุรุษและรูปแบบในการใช้พืชสมุนไพรเป็นอย่างไร)

.....  
.....

- รูปแบบการถ่ายทอดมีการถ่ายทอดจากสถาบันใด หรือจากผู้ใดบ้าง

.....  
.....

**รูปแบบดั้งเดิม**

- ครอบครัว (บิดา มารดา ญาติ)
- พ่อหอมแม่หอม (หอมพื้นบ้าน)
- สังคม
- คนไข้ ผู้เคยรับการรักษา
- วัด/พระสงฆ์
- การสอนระหว่างเพื่อน
- สถาบันการแพทย์

- จากรูปแบบข้างต้นมีวิธีการถ่ายทอดอย่างไร (การบอกเล่า การปฏิบัติให้เห็น)

.....

**รูปแบบใหม่**

- สถาบันการสอนที่สามารถออกใบอนุญาตจากกระทรวงสาธารณสุขเพื่อให้ได้

ใบประกอบโรคศิลปะ (โรงพยาบาลแพทย์แผนโบราณ)

- การฝึกอบรมจากโรงพยาบาล

- จากรูปแบบข้างต้นมีวิธีการถ่ายทอดอย่างไร (การบอกเล่า การปฏิบัติให้เห็น)

.....

**วิธีการถ่ายทอดความรู้ในการใช้พิษสมุนไพร**

- การถ่ายทอดความรู้ในการใช้สมุนไพรในชุมชนทำอย่างไร (การบอกเล่า การปฏิบัติให้เห็น)

.....  
.....

- การถ่ายทอดความรู้ในการใช้สมุนไพรระหว่างชุมชนทำอย่างไร (การพบปะแลกเปลี่ยนความรู้)

.....  
.....

**2.2 การนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติ**

- เมื่อได้รับการถ่ายทอดความรู้ในการใช้พืชสมุนไพรสามารถใช้ดูแลรักษาสุขภาพตนเองได้หรือไม่ อย่างไร

- มีการแนะนำให้ญาติพี่น้องใช้สมุนไพรในการรักษาสุขภาพของตนเองหรือไม่ อย่างไร

- มีการเรียนรู้ในชุมชนเพื่อให้เกิดความตระหนักและความยั่งยืนหรือไม่ อย่างไร

.....  
.....  
.....  
.....

**ความคงอยู่ของชนิดและจำนวนของสมุนไพรในธรรมชาติ**

- ชนิดและจำนวนของสมุนไพรแตกต่างจากอดีตหรือไม่ อย่างไร

- มีการสอนให้ลูกหลานปลูกหรือขยายพันธุ์พืชสมุนไพรหรือไม่ อย่างไร

- บริเวณรอบๆ บ้านมีการนำพืชสมุนไพรมาปลูกไว้หรือไม่ อย่างไร

- การเก็บพืชสมุนไพรได้มีการคำนึงถึงการอนุรักษ์เพื่อไว้ใช้วันข้างหน้าหรือไม่

อย่างไร

.....  
.....  
.....  
.....

**ความอุดมสมบูรณ์ของพืชสมุนไพรในธรรมชาติ**

- ความอุดมสมบูรณ์ของพืชสมุนไพรในชุมชนเป็นอย่างไร

- ความหลากหลายของพืชสมุนไพรปัจจุบันเป็นอย่างไรแตกต่างจากอดีตหรือไม่

อย่างไร

.....  
.....



วัตถุประสงค์ข้อที่ 3 เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อกระบวนการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการจัดการ

ความหลากหลายของพืชสมุนไพรเพื่อการรักษาแบบพื้นบ้านของชนเผ่าม้ง

**ปัจจัยภายใน**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> พิธีกรรม ความเชื่อ | <input type="checkbox"/> แหล่งของพืชสมุนไพร            |
| <input type="checkbox"/> ประเพณี            | <input type="checkbox"/> ทำเลที่ตั้งที่อยู่อาศัย       |
| <input type="checkbox"/> วิถีปฏิบัติ        | <input type="checkbox"/> วิถีชีวิตความเป็นอยู่         |
| <input type="checkbox"/> การเคารพผู้อาวุโส  | <input type="checkbox"/> มีหลักสูตรท้องถิ่นในเรื่องพืช |

**สมุนไพร**

**ปัจจัยภายนอก**

- ความเชื่อและค่านิยมสมัยใหม่
- วิถีปฏิบัติตามวัฒนธรรมสมัยใหม่
- การส่งเสริมจากหน่วยงานของรัฐ

ภาคผนวก ค

ภาพกิจกรรม

กิจกรรม การชี้แจงงานวิจัยและแนวทางดำเนินงานวิจัย

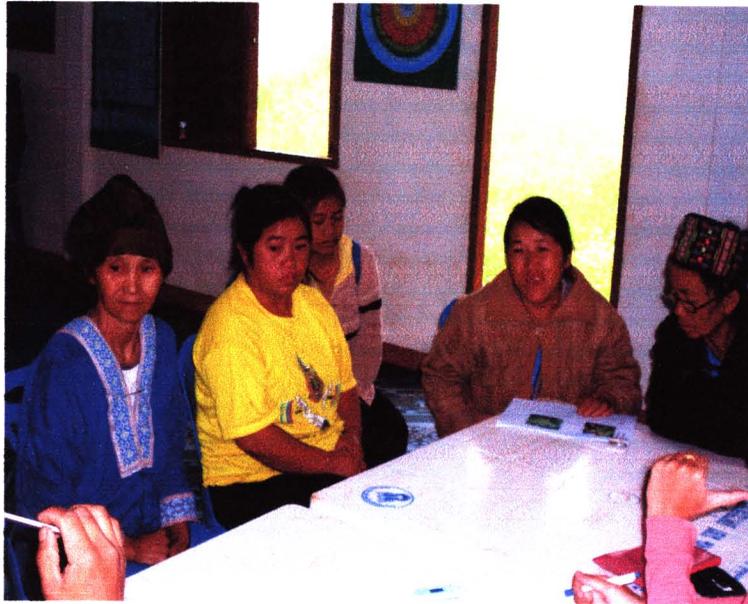


ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านพงษ์เทพ แซ่เต๋อ เปิดการประชุมและแนะนำตัว



ชาวบ้านและทีมวิจัยได้ร่วมฟังแนวทางการดำเนินงานวิจัย

กิจกรรมวางแผนปฏิบัติงานร่วมกัน



ทีมวิจัยได้ร่วมกันวางแผนงานร่วมกัน

**กิจกรรมทำแผนที่พืชสมุนไพรและทำปฏิทินฤดูกาล**



**ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านร่วมทำแผนที่พืชสมุนไพร**



**ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านร่วมทำและแสดงความคิดเห็นเรื่องปฏิทินฤดูกาล**

กิจกรรมทำแผนที่ชุมชนบ้านขุนช่างเคี่ยน



ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านร่วมทำและแสดงความคิดเห็นแผนที่ชุมชนบ้านขุนช่างเคี่ยน

**กิจกรรมสำรวจพืชสมุนไพรในชุมชน**



**ทีมวิจัยและกลุ่มแม่บ้านเดินสำรวจพืชสมุนไพรในชุมชน**

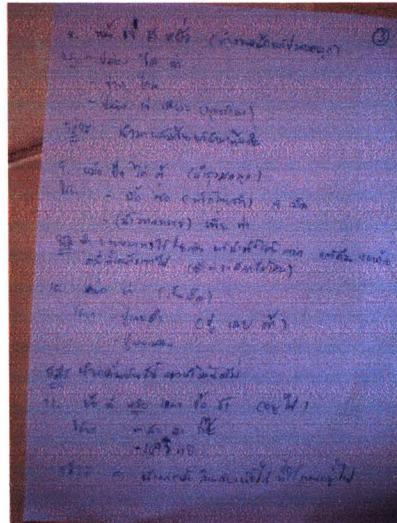
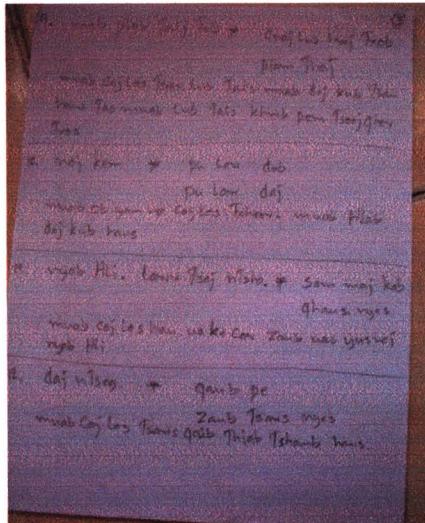


**ทีมวิจัย กลุ่มแม่บ้านและผู้ที่สนใจได้ร่วมกันเรียนรู้เรื่องพืชสมุนไพรจากแม่หมอภายในชุมชน**

กิจกรรมศึกษาภูมิปัญญาเรื่อง การผสมยาด้วยพืชสมุนไพรแบบพื้นบ้าน บ้านขุนช่างเคี่ยน



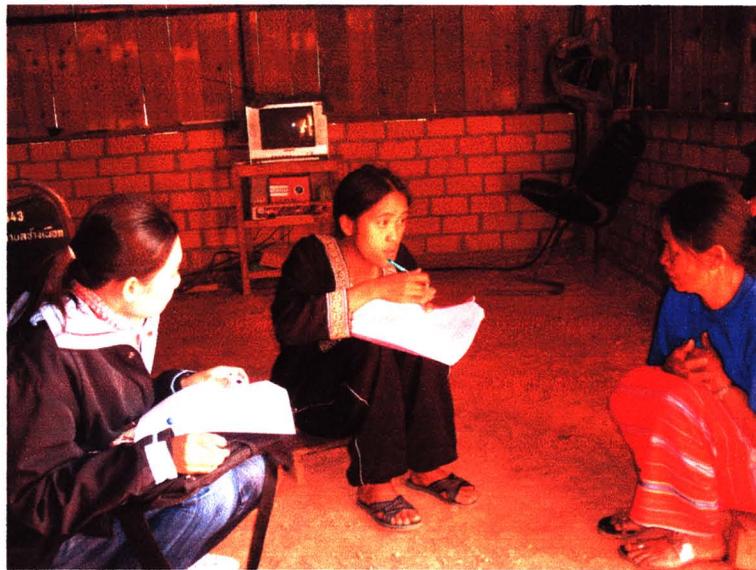
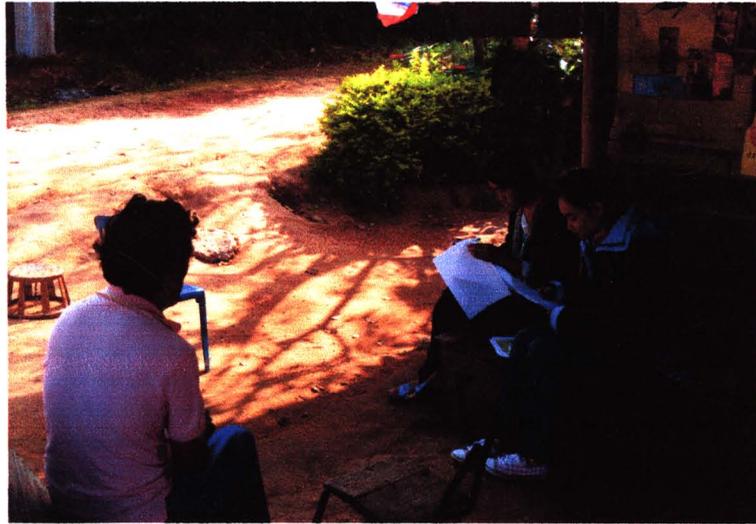
แม่หมอถ่ายทอดความรู้การผสมยาด้วยพืชสมุนไพรแบบพื้นบ้าน และแลกเปลี่ยนกับแม่บ้าน และผู้ที่สนใจ



วิธีการการผสมยาด้วยพืชสมุนไพรแบบพื้นบ้านในการจดบันทึกทั้งภาษาไทยและภาษาพื้นบ้าน(ม้ง)



**กิจกรรมเก็บข้อมูลวิธีการถ่ายทอดความรู้ ผู้รับการถ่ายทอดความรู้ และวิธีการ  
จัดการความหลากหลายของพืชสมุนไพร**

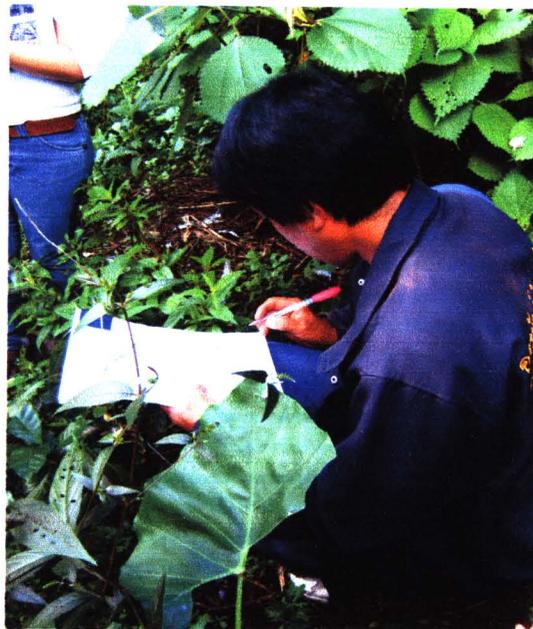


**สัมภาษณ์วิธีการถ่ายทอดความรู้ ผู้รับการถ่ายทอดความรู้ และวิธีการจัดการ  
ความหลากหลายของพืชสมุนไพร**

**กิจกรรมการสำรวจพืชสมุนไพรในป่า**



มุ่งสู่ป่าบ้านชุมช่างเคียนเพื่อสำรวจพืชสมุนไพรในป่า



ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านพงษ์เทพ แชน่เต่า ช่วยเขียนภาษาม้ง



มีการสำรวจพืชสมุนไพรเพิ่มเติมในส่วนที่อยู่ไกลเดินทางไปไม่ถึง โดยแม่หมอเป็นคนเก็บ  
พืชสมุนไพรมาถ่ายทอด



แม่บ้าน กลุ่มที่สนใจและนักศึกษาได้เรียนรู้เรื่องพืชสมุนไพรและวิธีการรักษา

**กิจกรรมการศึกษาประเพณีปีใหม่ม้ง**



กลุ่มตระกูลแซมมารวมกันที่บ้านผู้อาวโสเพื่อทำพิธีกรรม



การ โยนลูกช่วงเป็นการสานสัมพันธ์ของชายหญิงในชุมชน



## ประวัติผู้เขียน

**ชื่อ-สกุล**

นางสาวพัชธิชา กุลสุวรรณ

**วัน เดือน ปีเกิด**

27 ธันวาคม พ.ศ. 2528

**ประวัติการศึกษา**

พ.ศ. 2550

สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี สาขาเศรษฐศาสตร์สิ่งแวดล้อม  
คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

**ประวัติการทำงาน**

พ.ศ. 2553

เป็นหัวหน้าโครงการแนวทางการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการรักษาการเจ็บป่วยด้วยพืชสมุนไพรพื้นบ้าน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนชนเผ่าม้งบ้านขุนช่างเคี่ยน อำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่ โดยการสนับสนุนของ สำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย(สกว.)

พ.ศ. 2553

เป็นทีมวิจัยโครงการแนวทางการพัฒนาพื้นที่อุทยานแห่งชาติคอกสุเทพ-ปุย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและหน่วยงานในพื้นที่ โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย(สกว.)

พ.ศ. 2553

เป็นทีมวิจัยโครงการแนวทางเสริมสร้างพลังชุมชนในการจัดการทรัพยากรชุมชนอย่างมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืนในพื้นที่ บ้านคอกปุย ตำบลสุเทพ บ้านขุนช่างเคี่ยน ตำบลช้างเผือก บ้านแม่สา ตำบลโป่งแยง จังหวัดเชียงใหม่ โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย(สกว.)

