

ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิด เอ วัน

EFFECT OF SUPPORTIVE-EDUCATIVE NURSING SYSTEM ON GLYCEMIC CONTROL OF PREGNANT WOMAN WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS CLASS A1

สุดา ใจห้าว 5136724 NSAM/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: เยาวลักษณ์ เสรีเสถียร, พย.ด., นิตยา ลินสุกใส, Ph.D. (NURSING),  
อมพร รตินทร, Ph.D. (NURSING)

#### บทคัดย่อ

เบาหวานขณะตั้งครรภ์เป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย ซึ่งส่งผลเสียทั้งต่อมารดาและทารกในครรภ์ การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติจะช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับมารดาและทารกได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิด เอ วัน กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิด เอ วัน ที่มาฝากครรภ์ ที่โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช จำนวน 44 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 22 ราย โดยกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการดูแลตามปกติร่วมกับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบบันทึกพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและแบบบันทึกค่าระดับน้ำตาลในเลือดและปัญหาในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เปรียบเทียบสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมด้วยสถิติไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่าสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ มีมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ช่วยให้สตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิด เอ วัน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี พยาบาลในหน่วยฝากครรภ์จึงควรนำการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ไปใช้ในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน เพื่อช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนทั้งต่อมารดาและทารกในครรภ์ต่อไป

คำสำคัญ: การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ / การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด / สตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิด เอ วัน

EFFECT OF SUPPORTIVE-EDUCATIVE NURSING SYSTEM ON GLYCEMIC CONTROL OF PREGNANT WOMAN WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS CLASS A1

SUDA JAIHOW 5136724 NSAM/M

M.N.S. (ADVANCED MIDWIFERY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: YAOWALAK SERISATHIEN, D.N.S.,  
NITTAYA SINSUKSAI, Ph.D. (NURSING), AMEPORN RATINTHORN, Ph.D.  
(NURSING)

ABSTRACT

Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is a common complication of pregnancy and can be harmful to both the mother and fetus. Effective management of GDM can prevent complications in the maternal and neonatal stages. This study was quasi - experimental research aimed at examining the effects of supportive - educative nursing system on glycemic control of pregnant woman in GDM class A1. Forty – four pregnant woman in GDM class A1 were recruited from an ante natal care clinic in Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital. The participants were divided into experimental and the control groups. Each group consisted of 22 participants. The control group received routine care. The experimental group received routine care with in a supportive – educative nursing system. Data collection instruments consisted of a personal characteristics questionnaire, the behavior for glycemic control recording form, their blood glucose levels and a problems in glycemic control recording form. Chi-square test was used to compare the proportion of the participants who could control blood glucose between the control and the experimental groups.

The result indicated that the proportion of the participants in the experimental group who control their blood glucose levels was significantly greater than the control group ( $p < .05$ ).

The findings suggest that the effects of a supportive - educative nursing system can be used to help in glycemic control for pregnant woman in GDM class A1. The nurses who work in ante natal care should be use a supportive - educative nursing system in pregnant woman with GDM to prevent complications in both the maternal and neonatal stages.

KEY WORDS: SUPPORTIVE-EDUCATIVE NURSING SYSTEM /  
GLYCEMIC CONTROL / GESTATIONAL DIABETES MELLITUS  
CLASS A1

147 pages